

鄉



訊

2015
March
三月份



2/21/2015 同鄉會春節晚會

活動通知

- 新開健康課程《楊氏太極拳》已經開班，指導老師：李台光，每星期六 9:30–10:30AM，打卡制，歡迎隨時加入。
- 03/01/2015(日) 4:00PM《投資座談會》講員：呂錦文(Winston Lue)，講題：Revisiting the Mutual Funds That Some of Our Members Hold，負責人：安崧豪 songan168@att.net。
- 03/07/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》地點：Iron Mountain，集合：Trailhead parking lot，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 03/07/2015(六) 1:00PM《車毯子送愛心》縫製輕柔的毛毯，送到正在接受化療的病童手中，溫暖他們的身與心，歡迎參與。聯絡人：余洵洵。
- 03/07/2015(六) 2:00PM《讀書會》講員：唐望，書名：The Story of English 英語的故事，作者：Robert McCrum, William Cran, and Robert MacNeil。歡迎出席討論，備有咖啡和cheese cakes助興。
- 03/14/2015(六) 12:30PM《電腦俱樂部》主題：閒聊iOS(II)，講員：石正平，討論iOS相關問題。
- 03/14/2015(六) 2:00PM《生活座談會》主題：養車經驗，主持：孫治雄，講員：趙哲明、孫治雄、石正平、陳淑芬，點心：蕭幸美，贊助：葉思樵夫婦。
- 03/21/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》地點：Batiquitos Lagoon Trail, Carlsbad，集合：Parking lot at Piovana Court，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 03/28/2015(六) 2:00PM《健康講座》講員：馮耀翔醫師/律師，講題：處理緊急事件的法律知識(III)。
- 04/04/2015(六) 9:00AM《健行俱樂部》地點：未定，聯絡人：李元溢 860-904-3844(Cell) 黃宜修 858-208-5223(Cell)。
- 04/05/2015(日) 4:00PM《投資座談會》講員：安崧豪(Song H. An)，講題：Technical Performance Review and Discussion on the Biotech Stocks in Our Group Watch List，負責人：安崧豪 songan168@att.net。

活動報告

- 02/08/2015(日) 3:00PM《健康講座》講員：Dr. Jonathan Hsu，講題：最新心律疾病的診斷及治療方法。請參閱本期Dr. Hsu提供的演講綱要。
- 02/14/2015(六) 2:00PM《生活座談會》主題：人生經驗談，主持：陳真美，講員：陳友珍、蕭幸美、黃璟然，準備點心：莊恭榮，贊助：黃獻麟陳麗津夫婦。請參閱劉美娥在本期的報導。

編輯室報告

近日有同鄉倍受 telemarketing 廣告電話的困擾，疑似源自同鄉通訊資料的濫用，我們因此提醒大家，小心保存同鄉們的電話電郵地址等資料，避免遭受不當的使用。

聖地牙哥台灣同鄉會 2015 年 3 月理事公告

- 春節晚會圓滿結束，感謝同鄉熱情的參與和贊助抽獎獎品，請看本期報導！
- 2015 年度的同鄉會會費 \$30，尚未繳交的同鄉，請速繳交，可到台灣中心櫃台繳交或是交給同鄉會理事，支票抬頭寫 SDTCA。

感謝春節晚會摸彩提供獎品者名單

唐望	來成餐館	謝節惠
北郡鐳射眼科治療中心	醉瓊樓酒家	蕭奕義
景福專車	NIJIYA Market	王克雄
林怡貞地產經紀	InfiniTea	彭武見
張玉華會計師	Indio 小兒科診所	吳美華
陳麗莉會計師	王英	曾俊隆
文蘭生保險顧問	陳淑慎	
許麗菊地產經紀	林茂修	
林秀美地產經紀	張明淑	
品果 (Yes! Pingo)	游素蓮	
林郁子保險顧問	吳姬嬋	
聖雅針炎鼻病中醫	洪燦堂	
文惠花坊	邱雪珠	
劉家麟醫師	陳惠華	
國泰銀行	陳榮昌	
Chin's 御園 Miramar	陳光宏	
新樂宮海鮮大酒家	余洵洵	
福臨門海鮮酒家	陳正茂	

如有遺漏請來電 林怡貞 858-603-0135

台灣同鄉會

2014 捐款名單

感謝同鄉的熱心贊助

黃炳華	劉武鴻
林吉雄	張祥
陳坤木	蔡慶三
蔡文玉	黃伯賦
李西川	葉思樵
葉芸青	
新種公司	Genzone Tech Inc.

San Diego Taiwanese Cultural Association
Profit & Loss
 January through December 2014

	Jan - Dec 14
Ordinary Income/Expense	
Income	
Advertisement	9,515.00
Donation-Scholarship	12,000.00
Donation-Unrestricted	2,061.00
Heritage Week - Income	700.00
Interest-Cathay-Checking	22.78
Membership Dues	
2015	180.00
Membership Dues - Ot...	9,120.00
Total Membership Dues	9,300.00
Misc. Income	50.00
Moon Festival - Income	2,434.00
New Year Party	3,079.60
Total Income	39,162.38
Gross Profit	39,162.38
Expense	
Copying Expense	87.60
Donation	400.00
Heritage Week - Expense	300.00
License & Permit	25.00
Misc. Expense	613.58
Moon Festival - Expense	1,962.33
New Year Party-Expense	2,584.09
Postage & Shipping	2,111.50
Printing Expense	7,776.26
Publication	487.50
Rental	2,200.00
scholarship	11,725.62
Stationery	229.62
Taiwan Award	500.00
Total Expense	31,003.10
Net Ordinary Income	8,159.28
Net Income	8,159.28

台美人著作新書

聖地牙哥鄉友鄭德昌博士最近出版了他第二本詩集「練習詩」，已編入中心圖書館台美人著作部門。相信很多鄉友都認識他，鄭博士雖是專修與從事理工，但他極有文學興趣和修養，尤其是作詩方面。鄭博士多年來在中心負責台美人歷史文化庫存計劃，主持認識科學演講討論系列和讀書報告會。最近因病在家修養，希望大家一起為他祈福祝他早日康復。這次他贈書多本給中心義賣，同鄉除了可以在圖書館裡閱讀這本詩集外也鼓勵大家購買一本作為贈友禮物或私人珍藏，多少可以幫助中心財務。

生活座談會

報導：劉美娥

臺灣中心辦的生活座談會，每次都能吸引許多鄉親前往參加，除了可聽取別人的經驗來豐富個人的知識，可互相交換心得，增進見識外，更可擴展相互間的友誼，並且會後美味香醇可口的點心，也是吸引人的一大因素。鄉音、鄉情、鄉土，把鄉親們緊緊地匯聚在一堂，輕鬆聽演講，啖美食，然後帶著幸福的笑容回家。

二月的生活座談會，三位主講及講題是：陳友珍「到處是貴人」；蕭幸美「歡然取水」；黃璟然「食療經驗談」。由陳真美主持，那天是情人節，真美準備了胸花，讓在場的先生為太太別上，願家家和樂圓滿。

在家靠父母，出外靠朋友，人不能沒有貴人，在職場中貴人更是扮演了舉足輕重的角色。貴人在哪裡？貴人遠在天邊，卻又近在咫尺。貴人就在我們的周圍，貴人可遇不可求，是否能有貴人相助，其實最大的決定因素，就是自己的努力。學習把每件事都做得完善，學習對每一個機會都充滿感激，相信，我們就是自己最重要的貴人。本篇報導，若有謬誤，敬請指正。

陳友珍醫生，宜蘭人，在上國民小學的時候，有一天，宜蘭大空襲，遭美軍轟炸，那天他正好去枕頭山玩，而逃過了此一劫。空襲那天，炸彈就在太太家門前爆炸，而她那天躲在防空壕，這是天意？是天命？還是有貴人？

從台灣大學醫學院畢業後，在宜蘭醫院工作，本想

當外科醫生，外科醫生在動刀前，需要將雙手與手臂整個消毒刷洗潔淨，第一天，因對刷洗的消毒水過敏而差點沒命，外科醫生當不成，改選小兒科，後來轉去省立基隆醫院，郭主任要他做研究工作。當時肺結核蔓延，他致力於研究工作，寫成論文，在台灣的雜誌發表，得過獎，郭醫生是指導人，是

San Diego Taiwanese Cultural Association Balance Sheet As of December 31, 2014

	<u>Dec 31, 14</u>
ASSETS	
Current Assets	
Checking/Savings	
Cathay-Checking	38,421.50
Mutual Fund	26,953.05
Total Checking/Savings	<u>65,374.55</u>
Accounts Receivable	
Accounts Receivable	-2,855.00
Total Accounts Receiva...	<u>-2,855.00</u>
Other Current Assets	
Undeposited Funds	3,075.00
Total Other Current Ass...	<u>3,075.00</u>
Total Current Assets	65,594.55
Other Assets	
Postal Office	1,646.59
Total Other Assets	<u>1,646.59</u>
TOTAL ASSETS	<u>67,241.14</u>
LIABILITIES & EQUITY	
Equity	
Opening Bal Equity	29,831.79
Retained Earnings	33,198.66
Stock Investment	-3,948.59
Net Income	8,159.28
Total Equity	<u>67,241.14</u>
TOTAL LIABILITIES & EQUI...	<u>67,241.14</u>

他的貴人。

參加留學生考試及格，來美留學，搭機來美，又轉搭灰狗公司的汽車，到西雅圖，途中獲美國人的幫助。後又搭灰狗到華盛頓 DC，再轉去北卡的Raleigh，一路上都有貴人相助。那時有三、四位的台灣留學生，都很認真。後又轉去 Memphis。

在密西根大學修人類遺傳學，得碩士。之後轉到路易西安那州的 Shreveport，那時女兒兩歲多，很想買房子，但薪水不夠，老闆 Dr. Joe Little 知道了，三天後年薪由六千元提升到一萬六千，順利地買到第一間房子，這位醫生老闆，也是他的貴人。而賣方被感動肯幫忙，也是他的貴人。

在 2005 年，回臺灣之前經過日本，Human Genetic Society 請他去演講，他以日語演講，後來到北海道遊玩時，感覺疲倦，記得是在 10 月 10 日那天，到庭院忙太太拔草，感覺不太舒服，坐下休息，心裡知道，需去醫院，請太太打 911，那時已走路不穩，雖然頭腦還算清楚，好像是心臟病要發作的前兆，太太也打電話告知兒子(也是醫生)，所以未到醫院之前，心臟科醫生已在等候，在這九死一生的時刻，許多醫生是他的貴人，太太

智慧也是他的貴人。那次，若沒去外面幫忙拔草，自己在屋內，結果也許就完全不一樣了。

生命中有好多的貴人，貴人似乎總會在身旁出現，學習對每一個機會都充滿感激，相信，貴人就在身邊。

他的同學蔡東京醫生說，陳醫生本身就是貴人「他不但做醫生，他還出書，他是我們班上世界級的人物」。

陳醫生寫的書名：《Atlas of Genetic Diagnosis and Counseling》
作者：Harold Chen, Professor of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology and Pathology. Louisiana State University Health Science Center, Shreveport, LA. 於 2006 年初版 2012 年第二版 共三卷。

食療是自古以來的保健瑰寶，常言道：「你吃甚麼就呈現怎樣的你」食療與健康息息相關，無論是保健或抗病，食療永遠扮演最重要的角色。

黃環然，是在二二八之後到台灣，她說，台灣是她的第二故鄉，在美國比在台灣的時間長，那時每個來美的留學生，都好認真念書。一晃已經八十歲，到八十歲時終於生病，平時好像是鐵

打的，沒想到會生病，我永遠是幫助人，沒想到自己八十歲得癌症，周遭的人，老的老，死的死，不想老也不想死，怎麼辦？

住在紐澤西十幾年，很冷，紐約下大雪，回家需搭長途車，下了車，卻找不到自己的車子停在哪？車被雪覆蓋住了。想要搬家，叫了幾部卡車，把所有的家當捐給救世軍，只提兩個行李，搭飛機來聖地牙哥，投靠乾女兒。

來到這裡，開始要 enjoy my life，做我該做的。吃什麼，變什麼，什麼東西吃對了，你的身體會告訴你，要讓吃下去的東西全部吸收。今天只講三樣，來 SD 時，有癌，需開刀，過去從沒開過刀，在自己腳上割一塊皮，回去養傷，一年多才好，好了之後，覺得已不是原來的我，本是很活躍的人，看過很多書，看了一本雜誌上說，用四個綠檸檬與整隻雞肉加水到蓋住雞，用砂鍋燉，燉時加蓋，兩小時就可，喝所有的湯，吃雞不加鹽，吃起來是苦的，一個療程，吃七次，七次之後再回去檢查，不必開刀了，我吃了四隻，已經有效，腦裡的微血管通了，好了。最重要的是回到沒有生病之前的我，智慧又重生了，有一位四十歲的朋友，從小心律不

整，我每次吃就叫她來喝一碗，斷斷續續過了半年多，她心律不整沒有了，不知是血管軟化，或是通了。

癌症是自己的細胞要善待它，不要慫恿它長大，不餵癌的第一步是不吃肉，你吃一口就直接餵了它的細胞，不吃，餓死它，牛羊豬肉絕對不能吃，海鮮有腥味，也是癌細胞喜歡的，魚可吃一點，不能多吃。每餐七分飽，或五分就好。青菜水果佔80%。肉量20%。可活到120歲。青菜水果最好生吃，若煮過，差很多，很可惜。每次去照MRI，護士、技術人員通通往外跑，並把鐵門關起來... 沒有癌症也被照到有癌。

椰子油，在Trader Joe's，一罐\$5.99，要買白色的，每天吃2-4大匙，抹在麵包上，炒菜或涼拌都好，若燙傷，也可抹上，洗髮後可按摩在頭上，再洗掉，髮會變黑。

枸杞，其子和根全有用處，可補眼，明目。我從沒做過白內障，也沒青光眼。煮雞湯時放一把枸杞，或泡水喝都好。要按摩，眉毛上面，眉毛底下，及下眼簾，每天按摩一千次，什麼眼科手術都不必做。

感謝莊恭榮準備點心，黃獻麟陳麗津夫婦贊助。

本篇未包括蕭幸美的「歡然取水」在內。

2-8-2015 健康講座 演講摘要

最新心律疾病的診斷與治療

Dr. Jonathan Hsu

- An arrhythmia is:
 - Any abnormal rhythm of the heart
 - Abnormality of the electrical conduction system of the heart
- There are several types of heart arrhythmias, some can be more dangerous than others
- The most common cardiac arrhythmia is atrial fibrillation
- 1 in 4 Americans will get atrial fibrillation in their lifetime
- Atrial fibrillation can cause stroke, which can be reduced with the use of blood thinners
- There are new procedures available to detect and treat cardiac arrhythmias, such as atrial fibrillation
- Implantable loop recorders can detect arrhythmias
 - Small implanted devices under the skin to detect abnormal heart rhythms
 - Detecting atrial fibrillation in unknown caused stroke may be able to prevent future strokes
- Tying off the left atrial appendage (ligation)
 - May help in reducing stroke risk in those who cannot take blood thinners
- A special type of premature beat, called a premature ventricular contraction was previously thought to be benign, however it can cause
 - Symptoms
 - Heart failure
- Ablation (a procedure to burn the source of the arrhythmia) can be considered for such conditions as atrial fibrillation and premature ventricular contractions and other heart arrhythmia

憶注隨筆（8-9）

平仔

（8）看飛機

三月是溫暖的月份，小時候的我，特別喜歡去戶外玩，我每天都問爸爸，什麼時候可以帶我去看看野外自然奇特的事物，尤其是飛機。最後我爸說，這個星期天我們去看飛機。

我記得那是1951年三月，一個星期天的清晨，我爸騎自行車帶我到遠方一個叫「康樂」的村子，那裡有一個很老的軍用機場，可以實現我長久以來想看飛機的心願，這一件事我永遠不會忘記。

太陽上升之前，我聽到很多鳥兒在樹上歡快唱歌，微風撲面而來，在一片翠綠草坪上，我爸帶著他心愛的兒子去看飛機飛行。

正當太陽升起，還未到達機場，接近我心中夢想的地方時，看到兩名戰士衝過來，有如在戰鬥中遇到敵人，用槍對著我們。驚訝中，我們已經被逮捕！

冷風吹起，我們極力爭論，說只是想看看飛機。因為戰士只顧慮大人的逃離，沒注意到小孩，我很幸運地逃了出來。

我迷失在稻田中，憂慮

地尋找回家的路，直到漆黑的夜晚，終於找到了一個小鎮 - 糖廠。一個好心人看到我，問為什麼在可怕的夜晚還不趕快回家。我告訴他，快拯救我的爸爸！他騎自行車載我去派出所。在那裡，寒風依舊在吹，我爸在等待處罰，他可能被送到台北警備中心，可能進入一條永遠回不了家的路。

通過當里長的鄰居孟海珍先生的幫助，並由空軍士官長（馬先生）報告他的上司，說明這是誤會逮捕，希望立即放人回家，我們終於在午夜前救出爸爸。

二十年後，我飛往美國這塊自由的土地，在這裡學習和發展，找到了我敬佩愛慕、社會有民主、生活有尊嚴的地方。

清風依舊在吹，我曾經努力工作，如今也已退休。閒暇時到處旅遊，訪問我的朋友，飛到遙遠的台東，找回孩童的記憶。

（9）台東仁愛國小

想當年，夏天剛剛結束，很多孩子忙著準備上學。當時我是個新生，頭一次上學。我心中非常恐懼，

感到不少壓力，也有一點害怕。

台東有一所學校（仁愛國民小學，是蔬菜供應商陳樹菊女士就讀過的學校），靠近海邊，四周圍繞著稻田，沒有幾間教室。學生有時要自帶板凳，在室外陽光下，面對牆壁上課，孩子們如鴨子聽打雷。秋天一到，風吹沙，塵土飛揚，不知道該怎麼學習。大多的學生是貧困家庭的孩子，不得不去。但在那裡的孩子，沒有鞋子穿，卻都玩得很高興。大家玩抓蜻蜓，小的紅色的，大的銀色的，各式各樣，用草稈打個結，揮揮圓圈招引蜻蜓。他們不擔心課堂作業，因為大多數的父母都是勞工和漁民，忙於工作，掙苦錢過日子，沒有時間關注孩子。我曾經用竹竿塗上粘膠捕捉秋蟬，也看到孩子使用Y型的竹竿和有彈性的繩子捕捉斑鳩鳥，羨慕不已。

我們有時候在日落前去海裡游泳，享受綠水清風，看到綠島和蘭嶼。小島上方的浮雲，有如白銀和黃金，陽光照耀之下顯得非常宏偉華麗。在海邊看到有漁夫推著魚網捕捉魚苗，出售給養

殖民，聽他們用口技心算，算出魚苗的多少，快速又準確，令人印象深刻。我認為小時候接受到的野外自然教育，遠勝於死板的傳統教育方式。感謝那個時代，給我很多思想的空間，使我的大腦稍後能有更好的用途，讓我有更多餘的能力和靈感去探索其他知識。

開學的第一天，所有的孩子集合在一起，看老師忙著幫學生註冊。孩子們必須光著腳走長遠的路，通過崎嶇的小徑，有時因為趕時

間，姐姐會背著我，奔向學校。

第二天，我帶了五塊錢，放在口袋，要付學費。到達學校後，一個大孩子告訴我，要帶我去捉蜻蜓，似乎要引誘我，用蜻蜓作為誘餌。我跟著他到稻田的另一端，那裡沒有人，他就威脅並搶劫我的錢，然後逃離。我沿著田埂小徑追他，還掉入稻田水坑裡。我在蒼涼寒風中吶喊，嚎啕大哭，但是沒有人聽到。最後我跑回學校，遇到一個高年級的大孩

子，問為什麼哭，我告訴他有人搶我的錢，並簡單描述了他的穿著。勇敢的大孩子沒有猶豫地奮力追趕，抓住了他，拿錢回來還給我。聽說他後來去讀警校，成為一個優秀的警察。

回憶起這一個無名英雄，我必須給他深深的感謝和致敬。對我來說，小時候剛上學的第一年，遇到了不幸的事情，陷入迷失和害怕，但在挫折中我的小英雄救了我，給我看到正義和希望，讓我可以一步一步走向未來，勇敢朝著目標前進。

兩代情 張運帆

才剛步入五十，卻因為在教會我的屬靈孩子都已結婚生子而成為祖母級。有天我孫輩級的來家裡，她一見我打開電腦，她就用那三歲不到的小小指頭來觸摸，而且不斷的滑動我的電腦螢幕，我驚訝不已的發現，這已經是完全與我們截然不同的世代了，可能我對似乎永遠跟不上的科技仍舊一頭霧水，但我衷心的禱告，父母與孩子這兩代生命產業的傳承，不會因社會變遷及時代不同而改變...

二月初回台灣服事了原住民年輕的一代，在這極速

變動的世代，科技更是日新月異，每個小孩都迫不急待要探索藉這科技的門所帶來的新知識，新的世界，但我也很難過的發現，在不知覺中我們失去傳承我們父母生命的傳奇。這次有機會結識創造阿里山達娜伊谷傳奇的原創者：高正勝牧師。完成了達娜伊谷的傳奇後，71歲的他現在從山谷轉戰到高山，從鄒族轉到泰雅族，讀著他的書，這位鄒族勇士已經有了歲月刻劃的痕跡，但那堅毅不拔及轉化的夢想卻未因歲月而退色，反而更加的成熟且熱烈，他夢想著要

將這樣轉化的實際帶到每個原住民部落。但令我驚奇的是：他如何轉化鄒族的傳奇故事竟沒能在原住民中被傳揚，而且年輕一代完全未曾聽聞如此偉大的夢想，更遑論可以參與這築夢的過程。看著他現在所住連張床都沒有的鐵皮屋，屋內的寒氣根本擋不住他熾熱的夢想，我流著淚讀著他生命的故事，夢想及異象，我突然間覺得：我們試著西化，結果是忘記了去挖掘屬於我們自己的寶藏 - 這些先父們的智慧，先見，生命，異象夢想。

最近這幾年帶兩個孩子回台灣時，趁短短數日的相處，公公就會抓緊時間跟兒子分享他生命中的故事。兒子每次都瞪大眼睛，很專注的聽著這些爸爸阿公講過不下數十次的生命軌跡：阿公如何白手起家，如何成功的轉換跑道。這些勤奮，鍥而不捨，鐵杵磨成繡花針的故事，不論重述多少遍，每每仍舊觸動兒子那以身為他爸爸兒子阿公孫子為榮的心。我深感公公不希望富不過三代的急切，我知道他老人家心中惦念的不是金錢，而是先祖生命的傳奇與價值觀能否再繼續代代傳承下去。看著阿公的心，孫子的情就在這樣反覆傳述的生命故事中給融合一起了！昨天有機會參加了一場追思禮拜，其中一位牧者講到：「不在於你留下什麼而是你留給什麼人」。還真盼望我們的孩子們能看見並珍惜先祖所留下的生命產業，這是金錢無法買的！

前天兒子打電話來分享說：「媽媽，妳應以我為榮！」我立刻回他：「你跟姐姐是我這輩子的驕傲！」他娓娓的道來：「媽媽，我謝謝妳從小就將這些對生命、對婚姻、對人、對事的價值觀立定在我生命當中，我能夠自信的成為我自己，不怕跟別人不一樣。」聽到兒子這麼的語重心長，心中

暗想到底他遇到什麼事？兒子接著說道：「上星期參加了一個舞會，我才發現現在決定你是否有價值的標準是：當天晚上你能不能帶一位女孩回去！」「我第一次覺得我受到引誘。」「第一次覺的我所堅持的受到挑戰！」喔！我恍然大悟了，因為從小到大我們教他的是：不為約會而約會，是要以結婚為前提來交往，要保留他的榮耀給他的老婆。現在他要決定：向現實低頭，讓人覺得他是很受歡迎、很炫，還是要拒絕送到嘴邊的蜜糖。做了，不說就當沒發生過，還是要對自己負責，對我們教他的價值觀負責！當然，兒子拒絕了，結果就是自己一人孤單在冷風中走回宿舍。經過幾天沉澱後，他仍舊決定打電話來跟我這媽媽談，不是來向媽媽誇耀，而是來分享他成長過程中的一個小小的勝利。

兒子已經不是那個凡事都要媽媽來做決定、保護的媽媽寶貝，他現在是隻剛學會放手去飛的小鷹，試著自己做決定並對所做的決定負責，試著在所謂的是非對錯及神聖靈的帶領裡找到自己平衡的道路。突然想起：當兒子小學三年級的時候，我到學校參加老師父母的會議，他的老師跟我說：「張太太，妳應該以妳兒子為榮，因為妳的宗教教育非常

的成功。」我不解的問：「老師的意思是好還是不好？」她回說：「當然是好的，妳兒子成為許多小孩的榜樣！」

這僅僅是兒子上大學的第二個學期，小時候他常抱怨：「為什麼他不能像姐姐一樣可以活在她自己天使的世界，天真無邪，沒有罪惡，沒有黑暗」，但現在看著兒子穩穩的一步一腳印的開始他自己的生命旅程，一方面探索這浩瀚的知識世界，另一方面學習熟悉神聖靈說話的微小聲音。我知道他已不像小時候凡事在我的保護範圍，我須要放手讓他去飛，我能信賴的是過去十八年所穩固建立在他生命裡的價值觀，以及從父母祖父母傳承的生命產業：敬畏神！

我不禁禱告主：「主啊！我不求兒子生命都能處高峰，我但求主在低谷時讓他學會謙卑，學會信靠，等候，知道信實的主時刻都不曾離開。主啊！我不求兒子生命能像燦爛的陽光總是顯而易見，我但求主讓兒子能像黑夜時的北極星，微小卻及時為需要的人帶下盼望。主啊！我不求兒子的生命能像傾盆的大雨讓人印象深刻，我但求主讓他能像清晨的朝露，生命的年日就能日日滋潤地土。主啊！求你使兒子能成為祝福...」

台灣真美 (68)- 玻璃光之橋、水里蛇窯陶藝文化園區 (12/06/2014)

Gigi 楊

所謂「大富由天，小富由儉」，我忽然間頓悟。原來一個人會不會有錢完全跟他的智慧、智商有關係，聰明的人經過父母或貴人，一點即通，不會重蹈覆轍浪費時間，或創業或得專利，再加上努力，即可成為大富(當然奸商除外，不在我們討論的範圍?)；中等智慧的人，很努力但沒有貴人提拔，或貴人在你面前你也不知道，只能靠省錢成為小富；智力不高的人，連找一份工作，養活自己都成問題，所以想成為有錢人，一定要和一個智慧或智商比較高的人結婚。我幾乎花了一輩子的時間才悟出這個道理，我想我也是屬於泛泛之輩。

今天的第一個行程是「玻璃光之橋」，遊覽車從台北出發大約開了3個半鐘頭來到南投縣信義鄉。車子停在園區的停車場，導遊買了門票，接駁車把我們載到入口處，接下來就開始步行，一路上看到一些農作物如葡萄園、百年茄苳樹與龍眼樹交纏在一起，當地人稱為「幸福樹」、樹齡約200年的芒果樹等，還看到了長得像人臉的人面石，還有猴洞及燕子崖。整個「琉璃光之橋健行園區」，全程大約要走

2小時。台灣 copy 得也真快，有點像美國的大峽谷的玻璃橋，類似景點在桃園也有一個，可以觀看瀑布。

走著走著我們大約走了15分鐘，終於來到今天的重點行程～「玻璃光之橋」，當地的原住民說已有100多年的歷史，由於老舊不堪，所以重新打造福德吊橋，順便提昇為觀光景點，造福鄉民，並改名為「玻璃光之橋」。橋上同時只能有15人，有人數管控。吊橋前、後段是一般橋面，中間的部分是帶著圓點狀的強化玻璃，如果是完全透明，我想我可能就不敢走。一路上我告訴自己不要害怕，挑戰極限，體驗不同的人生，在台灣就是時時刻刻有述說不完的小確幸。走完玻璃橋以後，分兩條路，一條往左下，是回程，一條往右上，可以去看大石壁及一線天，心想既然來了，當然就要繼續走完全程。「大石壁」，斜度大約45度，以前是用來曬筍乾的曬場。「一線天」，一次只能通行一人。在兩個岩石上方還卡著一顆經年累月屹立不搖，不知從那裡飛來的石頭，非常特別，令人嘖嘖稱奇！過了一線天，就是福德廟，很多人

在這裏休息，我和二姊也不例外，稍做休息。

接著回程都是下坡，全部都是用木棧道做成的階梯，階梯的間距不符合人體工學，有一點大，走到最後一段，還有一個小吊橋。我們頻頻回頭看玻璃吊橋，景色真的很美！過了小吊橋終於到了回程的接駁車處，此時二姊說她的腳一直發抖，其實我的腳也一樣不聽使喚。接駁車處又沒有椅子可以休息，等車的人真的很多，不知要等多久才會輪到我們。此時聽到當地的工作人員說，「走到遊覽車停車場的位置，大約15分鐘」，眼看集合時間快到了，所以決定和二姊走路下去，沒想到一路上經過村莊都在賣東西，二姊買了一盒葡萄，我沿路提著，我們大約走了45分鐘，頻呼上當，原來工作人員的目的是要我們買東西。走啊走，當我們看到遊覽車，才放下心來！「琉璃光之橋健行園區」是非常特別的觀光景點，我給它五顆星，鄉親們不要錯過！

車子大約又開了不到半個鐘頭，我們來到「水里蛇窯」，剛開始看到這個名字不知道這是什麼地方，經過解說員解說，我們才知道原

來「蛇窯」就是燒陶的地方，因為窯身很長，遠遠望過去很像一條蛇，故名「蛇窯」。這座獨一無二的蛇窯建於1926年。「水里蛇窯」是台灣現有最古老、最具傳統鄉土文化的柴燒窯。來到「水里蛇窯」，首先映入眼簾的是，一棟棟古色古香的日式木造建築物，陶藝作品加上園藝的搭配深深的吸引了我，這大概就是我們所說的「文化」氣息。走在步道中，讓人覺得彷彿走入懷舊的時空裏。「蛇窯」的每一個角落都讓人愛不釋手，台灣居然有這種地方，讓我和二姊讚不絕口。今天真是大開眼界，不虛此行！走在滿是陶製品的蛇窯小徑上，喜歡拍照的人，每個角落都是照相的好背景。可惜這次我沒有帶照相機，但我已深深的把它刻印在腦海裏。這一趟知性文化之旅是在其它國家是看不到的，我也給它五顆星！

今天的行程在此劃下句點，我又帶著滿心的滿足進入夢鄉，我何其有幸，心存感恩，以身為台灣人為傲！（寫於Del Mar 01/12/2015）

◎下次來南投別忘了安排一趟水里蛇窯知性文化之旅，不管是走馬看花or深度造訪，相信都能夠讓你留下美好回憶喔，一起到水里散步去。

(69)台灣真美 - 龍潭湖、砲崙花海、中興紙廠、無尾港賞鳥、南方澳漁港 (12/07/2014)

Gigi 楊

我深深相信「每一位成功男人的背後都有一位偉大的女人」，她可能是太太、母親、姑姑、阿姨、阿嬤...等。這次柯文哲可以選上臺北市長，如果不是他的夫人陳佩琪女士在後面默默耕耘，替他發聲，讓柯P可以全力打拼，沒有後顧之憂，那有今天？當然柯P本身以救人、救台灣為志，再加上非常特殊的人格特質，智商高，廉潔正直，也是使他當選的最主要原因。全世界幾世也很難得有這樣的政治人物，這是台灣人的福氣。看太多生死的柯P常說「人都會死，就看我們要怎麼活著？」這句話值得我們大家深思！

今天的第一站是「龍潭湖」，它位於宜蘭縣礁溪鄉龍潭村，一進入園內第一眼看到的是，一大片綠油油的草坪，這裡的草坪有歐美的水準，完全打破以往我認為台灣人不會種草坪的想法。宜蘭的風景設計、規劃、施工有國際級的水準，宜蘭的觀光在臺灣可以說是首屈一指，也難怪宜蘭被稱為「臺

北的後花園」，宜蘭可以說是台灣最後的一塊淨土，也因為當時陳定南的堅持才有今天。

「龍潭湖」是礁溪鄉裡最大的湖泊，湖面像一面鏡子，倒影之美不在話下，兩旁綠樹垂蔭，蝴蝶、蜻蜓、小鳥飛舞，不時還可以可以看到白鷺鷥、白鵝、綠頭鴨悠遊湖中，此時心情讓人覺得活著真好！湖中魚兒肥美，吸引了不少釣客們來此垂釣。在湖的四周有環湖道路，可供散步或慢跑，在入口處也有腳踏車出租服務，供人在bike lane騎車。園區內也有碗公狀的滑梯，讓大人、小孩可以同時一起溜滑梯，享受這份簡單的小確幸，連我看了都想滑一下，可惜沒有孫子，不然就可以假借陪孫子的名義享受一下童年的樂趣！這個地方非常適合假日帶著全家大小一起來遊玩，更好的是，完全免費，不用門票。台灣的娛樂費真的很便宜，老人幾乎免費，不像歐美國家，如果全家要出門所費不貲，也難怪「國民幸福指數」台灣居亞洲

第一。

遊覽車大約又開了 15 分鐘，我們來到宜蘭縣礁溪鄉匏崙村，農民利用休耕期間種植波斯菊，美麗的花朵吸引不少觀光人潮，精心設計的稻草人加上以花海為背景，每一張照片，照起來好像出自專業攝影師之手。台灣現在觀光做得如火如荼，非常多元化，完全不輸歐美，可以算是世界數一數二！

接著我們來到位於五結鄉的「中興紙廠」，它建於民國 24 年，曾是台灣最大的紙廠，也是台灣唯一生產新聞用紙的工廠。由於現在進口紙比較便宜，工廠被迫關閉，現在已成為廢墟，但是可以看得出來當時的規模不小，佔地也很大，現在政府正在規劃中，打算發展成文化園區，過一段時間再來，應該會很不錯。

下一個景點是「無尾港水鳥保護區」位於宜蘭縣蘇澳鎮，由於出海口河道淤積，水無法排洩出海，故名為「無尾港」。台灣由於雨量較為多，所以形成很多溼地，遂成為許多鳥類的棲息地，「無尾港」就是其中之一。喜歡賞鳥的朋友不要忘了帶望遠鏡，這裡不失是一個賞鳥的好地方！

最後一個景點是「南方澳漁港」，每年秋天的時

候，鯖魚大量出產，舉辦鯖魚節，所以「南方澳」又稱為鯖魚的故鄉。既然來了不可以空手而回，我和二姊當然也不甘示弱，買了一箱稍微有上鹹味的鯖魚，這種魚的魚油很多，有很多 omega 3 對身體好！鯖魚是母親的最愛，每次看到鯖魚就會讓我想起母親。我每次煮鯖魚的時候，女兒一定會說，我知道你又要說什麼了～阿嬤最愛吃這種魚了！很快的，集合的時間快到了，看到同行的遊友雙手都是大包小包的，原來這邊還有一個新鮮魚市場，可惜我和二姊都不知道，只逛了一些賣乾貨的店家，只好等待下一次有機會再來逛吧！

我們今天居然去了五個景點，行程緊湊完全沒有浪費時間，比起我們這次利用聖誕假期和女兒一起參加「美南陽光遊旅行團」，經過了 Arizona, New Mexico, Texas 一路上一直在坐車，途中只是讓我們在 travel center 休息一下，一天只去一個景點，女兒大呼浪費她的假期，害我心裡非常不安，可以說是賠了夫人又折兵。我和老公本來想趁還年輕，隨心所欲開著車環遊美國，經過這次旅遊，讓我們打消了這個念頭。美國是一個沒有什麼文化的國家，連食物也非常簡單如漢堡、三明治、

熱狗等，其他食物種類都是由不同族裔移民帶進來的。我不久前才剛從台灣回 San Diego，沒想到沒幾天又開始想到台灣種種的好！（寫於 Del Mar 01/10/2015）

台灣假期(二)：東勢林場、谷關八仙山與新社白冷圳

黃正源

過去返回台灣，我們都從東京停留轉機，一方面在機場休息室洗澡、並休息調整時差，一方面從東京到台灣的班機、提供一次晚餐的餐點，我們到台灣以後，大約在十點多些可以到家、不必再吃晚餐，稍微整理一下，可以直接在家裡睡覺補眠，第二天很快地適應台灣的生活作息。

我們這次返台，聖地牙哥機場櫃台詢問我們願不願意改為直航台北的班機、不必在東京機場停留，我們臨時決定接受聯合航空服務員的建議，改搭直航台北的班機，所以，我們提早兩個多小時、六點多些抵達台北，卻在直航班機上整整十二、三個小時，機上少了一次晚餐的供應，我們到台北以後，又累、又暈、又還沒吃晚餐，時間只是下午六點多、還不到晚睡時間，多出的幾個小時，反而不曉得如何打發，我們打起精神招呼來訪接風的親友，我們雖然很興奮地在新年前夕抵達台北，我們卻沒有心情欣賞台北 101 大樓的煙火秀，我們第一次體驗後、總覺得直航台北還是比轉機勞累許多。

我們返台這段期間是台

灣的五天連續假期，我們選擇儘量避開各地旅遊的景點人潮。一月一日我們在台北輕鬆愉快地跟朋友渡過淑玲的生日晚餐，一月二日我們安排去東勢林場及八仙山林場，一月四日安排去新社白冷圳，五日六日去溪頭後再返回台北。

一月二日我們九點鐘從台北出發，許多親友從各地按自己的住家決定出門的時間，預定在中午十二點左右在東勢農場吃午餐，東勢午餐的預訂時間是 12 點至 1 點、然後在東勢林場停留三小時。

我們雖然各自出發、各自前往，大約在一個多鐘頭以後，陸陸續續地在高速公路上透過手機的聯絡，大家彼此很容易地就串連起來了，需要在台中火車站接送的，也很快地安排好了，過了台中縣區，變成山間道路，GPS 不容易確認定位、不完全準確，所以，我們抵達東勢林場的時候，有的親友已經迷失在廣大的山林之間，我們一直到 12 點 15 分大家才終於坐定下來午餐。

東勢林場位於台中東

勢，以前稱為「四角林」，日據時代屬於台中州農業組合經營的林地，面積廣達 225 公頃，本來應該延續早期的林業經營的，於 1984 年轉型為森林遊樂區，由彰化縣農會經營，把東勢林場遊樂區成為中台灣的自然遊憩景點。1983 年 12 月 25 日李登輝由主持勢林街通車典禮，並在這裡種植一棵樟木，現已樹大成蔭，成為遊樂場的景觀指標之一。樟樹是本土種植物，一年常綠，適合做行道樹，樹幹可以提煉樟腦油或做為傢俱雕刻使用。過去台灣有樟腦王國之稱，由於砍伐過度，大棵樟樹已所剩不多。東勢林場廣植樟樹，一片常綠樹蔭，得以乘涼休憩。

東勢林場有豐富的自然生態景觀，四季有不同的花卉及森林景觀，春櫻、夏桐、秋楓、冬梅，五彩繽紛的山林景致，構成四季不同的森林景致；除了每年四月份的螢火蟲季外，可以欣賞蝴蝶、獨角仙、鍬形蟲等為數眾多的昆蟲生態。

東勢林場設有溫泉套房及湯屋、濯足園等溫泉設施；有旅館、會議室、餐廳、體能訓練場等設施及露

營烤肉區；是一個提供旅遊、住宿、公司會議講習及自然生態旅遊的樂園。住宿費用（含早晚餐與遊樂區入場票與停車費）：兩人房特價 1500（原價 2600），四人房特價 2200（原價 3200），溫泉會館-兩人房特價 3000（原價 5000）。

我們只在林場吃午餐，並沒有在這裡住宿，我們的門票包含入場票停車費及午餐。

我們在東勢林場許多步道散步，年青的小孩在運動遊樂場做許多挑戰性的戶外活動，在山林間我們看到了珍貴的大樹（烏來柯），俗稱淋璃，屬於殼斗科植物，木質堅硬，這就是常用做枕木車斗、車床架或工具柄的木材；烏來柯出土即行分岔，自然伸展成大型樹冠，像一支大傘保護大地，以免樹底受雨水直接沖蝕；這種樹木與松鼠有互利的行為與作用。

東勢林場也有一片台灣土炭薪材（相思樹），常綠小喬木、屬於含羞草科的植物，高達 15 公尺，胸徑 40 厘米，小喬木本名蕃絲樹，花瓣五片，美麗的小黃花，花極香，可以提取香精，提煉芳香油、作為高級香水等化妝品的原料，相思樹木材加工、乾燥緩慢，性耐腐，質硬而鋸解不易，切削面光

滑，油漆後光亮性頗佳，膠黏容易、握釘力強。相思樹特別地方，就是看到的樹葉其實是由葉柄演化而成的假葉，為了要減少水分散失，使得原來的真葉退化，而以臘質包裹的假葉代替真葉，就像仙人掌的葉子退化呈刺狀一樣。

相思樹的果實紅豆，又稱相思子，晶瑩紅亮，久存不蛀、不壞，色澤依舊。人們把它當作「假寶石」，鑲嵌在戒指、耳環等飾物上，也用來作壓邪之用、又充當愛情的無價信物。唐代詩人王維的詩篇（相思）「紅豆生南國，春來發幾枝。願君多採擷，此物最相思」。歷代流傳，讓人稱誦。

東勢林場還有一片台灣最大的楓樹林，面積二十公頃，入冬以後，楓葉變紅，極富詩情畫意。我們在這裡才認識出楓樹（楓香 Maple）與槭樹（Sycamore）的區別，楓樹為金縷梅科、槭樹屬於槭樹科，以果實來分，楓香的果實為球狀聚合果、槭樹的果實為長翅果，以葉序來分，楓香的葉子是互生的、槭樹的葉子是對生的，兩種樹葉，秋冬之時，日夜溫差大，葉片都會轉紅。東勢農場紅葉植物有楓香、青楓、烏桕、白桕、柿、無患子、檉木、櫻花及油桐等，

葉子老化前、變為紅色夾在綠葉當中；秋天日夜溫差大，白天有強光加速葉綠素分解，夜晚有低溫、阻礙葉綠素的合成，存在葉中的胡蘿蔔素或黃素呈現出來，使綠葉變黃葉；晚秋寒流來襲，葉柄產生離層，運送養分中斷，光合作用產生的澱粉、將黃色素還原成紅色的花青素，等葉綠素分解完後、花青素顯現出來，於是紅葉形成了。

在楓樹林附近還有原生台灣闊葉林中的土肉桂，及白桕。土肉桂又名玉桂，是醫藥上的珍品，樹皮樹葉可以蒸桂油，有散寒、止痛、止癢、活血、健胃、滋補強壯的功能，全株具有肉桂芳香，全株供藥用香料外，樹皮為製造五加皮酒的主要原料之一。白桕為大槭科的落葉喬木，樹入秋落葉前變紅，景色似楓，秋天看山，白桕是森林綠境中的彩繪者，台灣鄉土樹種，樹身健，蟲害少，在日本常栽植於市街的行道樹及公園樹。

在步道間常常看到許多枯枝敗葉，在林間處處可見，枯枝敗葉也許對景觀稍有影響，卻有偉大的功效；覆蓋土壤，防止與水直接衝擊地面；覆蓋腐熟成有機肥，是森林土壤肥力緩衝劑，防止水份蒸發；也是動植物昆蟲微生物營養棲身的

好場所。

東勢林場的蜜蜂的生態世界也讓我們學到許多知識：蜜蜂屬於膜翅目蜂科，農場養殖屬於義大利品種，屬完全變態昆蟲，分卵、幼蟲、蛹及成蟲四個階段。蜜蜂的社會有一個蜂群，最多3萬5至6萬隻，最少有2千隻。蜂王（后）是蜂群中的女王，只有一隻，專門負責產卵，盛產期每天可產2至3千個卵，蜂王壽命3至5年，工蜂壽命短暫，約一至三個月，一生忙碌，羽化後三天擔任清潔工作，四至九天擔任餵乳工作，十至十四天後擔任建築及巡邏工作，二十天後開始採花蜜及花粉，養活整個蜂群。每採20克花蜜只能釀十克蜂蜜，而這20克花蜜，要花60天才能完成。雄蜂的唯一任務就是和蜂王交配，交尾後即死亡，未能交尾的雄蜂，會被工蜂減少餵食或趕出蜂巢刺死或餓死，是一個悲劇性的角色。

我們在東勢林場停留至四點半，才離開林場轉往八仙山國家森林公園。

我們抵達八仙山已經下午近七點鐘，準備夜宿八仙山的旅館。旅館的服務台與遊客住宿區是分開的，服務員跟我們說餐廳用餐時間從6

點至7點30分，我們有二十多人，建議先行用餐、晚餐後再開車把行李載去住宿區辦理入住。

我們在餐廳享用豐盛的自助晚餐，餐廳不時補充各種熱食、飲料及甜點。我們辦完入住以後，八仙山的夜晚清靜涼爽，沒有想像的清冷，一閃一閃的星空，格外美麗。八仙山自然生態資源豐富，八仙山國家森林遊樂區是早期八仙山林場場址，與阿里山、太平山並稱為台灣三大林場，濃郁的林業人文風情，的確是假日休閒體驗大自然最佳的去處！

我們採取八仙山遊客中心建議的一日遊路線：遊客中心、植物標本園、靜海寺、生態教室、竹林、神社、觀賞台、望月亭、櫻花林、山林步道、再返回遊客中心。

八仙山步道可以看到松鼠、臺灣獼猴、山羌、山豬、長鬃山羊及果子狸等，可以看到樹蛙、赤蛙、盤古蟾蜍等，有青蛇、青竹絲、龜殼花及響尾蛇；八仙山更是蝴蝶良好的棲息環境，在溪流旁及林間處處可以看到蝶類的蹤跡及豐富的昆蟲如螢火蟲、獨角仙、天牛等。

我們住宿的木屋區以及林間教室，這些較開闊的區域與森林交接處，就是八仙山熱門的賞鳥地點，可以看到各種鳥類如大冠鷲、台灣

藍鵲、樹鵲、畫眉鳥、竹雞、長尾雉、朱頸斑鳩、五色鳥、白鵲、白頭翁等。八仙山的鳥類混群中，以繡眼畫眉為主要核心種，冬天昆蟲多蟄伏反而是賞鳥覓食的最好機會。許多地區都有讓人驚鴻一瞥的朱鷲，在山櫻花結果時，就在生態教室或住宿停車場附近的森林可以看見牠們覓食的蹤跡。

八仙山林場（Basian）的保佳台車站，在八仙山林場伐木全盛時期，林場內有二千多名員工及家屬，伐木工人由鐵道沿線各站搭乘運材火車前來林場，集中在保佳台分場，等候纜車載運上山，這個綠色走廊即為保佳台車站舊址，綠色走廊下方為土場及貯材場，保佳台站的工人們忙著裝卸後，木材沿著鐵路運送至豐原的貯木池處理。

日治時期的台灣總督府在開發八仙山時期，為了祭祀林場殉職員工及家屬，特別在佳保台啟建神社，定期請祭師主持祭拜，安奉公職人員身亡的靈位，因為伐木工作辛苦而危險，離鄉背井的日本員工視神社為他們的精神寄託，社祠祭拜日期，均選定日本國定紀念日，一年一度合併分別舉行慶典及祭祀，後來，缺乏維修，神社毀損於火災及921地震，僅剩鳥居支柱的凹槽遺跡。

林區內的國小、神社在震以及歲月的流逝中失去了蹤影，八仙山通往豐原的森林鐵路、因為崩塌、年久失修等因素下逐漸消失，成為當地居民的歷史回憶，文化遺蹟沒有保存下來，至為可惜。

神社以後我們走去竹林，以孟宗竹及桂竹為主，早期是泰雅族人耕作的地方，竹林內可見由石頭砌成的小駁坎，形成一階階的梯田，泰雅族人用來種植小米、芋頭、竹子等農作物，在片片綠意的竹海裡，可以看出泰雅族的耕作景象。

竹林過後就是櫻花林，山櫻花(*Prunus Campanulata Maxim*)屬於薔薇科(*Rosaceae*)，山櫻花又稱緋寒櫻或鐘花櫻，為落葉樹種，兼具果樹、花卉與用材的價值，亦為日本國花。山櫻花花色緋紅，自有天生麗質難自棄的美感與韻味，在落葉偶爾會有紅葉產生，樹皮皮孔明顯，每年一至三月間，花先葉開，整樹繁花似錦，嫵媚多姿，由於花呈鐘狀，花蜜甚多，可以看見冠羽畫眉等鳥兒穿梭花間，吸取花蜜，鳥語花香，因為遊客不多，只有我們獨自欣賞美景，山櫻花果實成熟時，甜中帶酸而略澀。

八仙山登頂步道全長約六公里，來回約須八小時，

爬升高度從靜海寺的海拔一千公尺至主峰約1400公尺，經過1.5公里處避雨亭(1330公尺)，穿越山林後3.5公里處避雨亭(1820公尺)，4公里路標為1920公尺，5公里處的路標為2230公尺，6公里處避難小屋為2250公尺，至6公里處八仙山主峰為2366公尺。山上午後多雲霧，過午後避免上山確保安全。山上氣候多變，上山需準備足夠的糧食及禦寒衣物，以免意外受涼。

八仙山林場開發於1914年，開發之初，伐木全用人工方法，1920年因為感於工人運材艱辛，在山腹開始興建輕便鐵道及伏地鐵道，從豐原鋪設森林鐵路進入八仙山區。1922年在山地再興建成斜面鐵路，又稱伏地索道(*Incline*)。1938年舊八仙山伐運結束，獲准至新山開發，先建十文溪第一及第二索道，2年後建馬崙線輕便線及十文溪上部等軌路，至此，全部運材系統乃告完成。逐步建構成完整的運材系統，伐木時期的盛況美景，曾入選為台灣八景，直到1964年結束直營伐木作業，一共五十多年的伐木歲月，有許多令人回味的故事，讓後人無限懷思，可惜，林務局不曾把這個產業轉型或維護下來。

八仙山地質以黏板岩、硬砂岩為母岩，以砂質頁岩為基岩的地質環境。八仙山森林遊樂區在佳保溪匯入十文溪處的沖積台地(即佳保台)上，位於台中和平鄉，海拔介於700至2938公尺間，主峰海拔2366公尺，1911年，日人因八仙山標高將近八千日尺(7998日尺，約為2410公尺)，以「八仙山」命名。區內森林蒼翠，受到十文溪及佳保溪的切割，因此區域中多為河谷地形，溪谷兩岸常有10公尺以上的峭壁；園區中少有平坦的緩坡地，大部分則為坡度較大的丘陵地。溪水源自深山森林，水質清澈，溪中大小岩石遍佈，處處潺流。

佳保溪、十文溪二溪的水質清澈潔淨，水量充沛，不曾受到任何污染，因此八仙山的水質名聞全台，與花蓮縣的清水溪併稱台灣二大名泉，也孕育了豐富的森林環境，是台灣著名的天然泉水。十文溪溪谷壯麗，溪中怪石嶙峋，白淨灰綠的巨岩、不規則羅列、風光優美。碧藍的溪流經巨岩、激起白色浪花，夾岸翠綠的森林，質樸純淨。夏季水溫在20℃以下，冬季則在8℃以上，適合魚類生存，以石斑為主，溪水終年不竭。

八仙山的開發始於1914

年由日據總督府殖產局指令阿里山作業所先行調查測量，計畫伐區總面積約14600公頃。八仙山以針闊葉樹混合林為主。溪流陡峭的地方、多為坍塌地，以原物種的松樹為主，溪流坡度稍緩處、為天然闊葉森林。八仙山盛產高級紅檜、台灣肖楠、香杉、扁柏等針葉樹一級木以及鐵杉、柳杉等二級木，松類針葉樹有台灣二葉松、台灣五葉松等。常見的闊葉樹有烏心石、樟樹、山黃麻、楓香、台灣檫、山櫻、山红柿、九芎等。地被植物有景觀特色的有台灣杜鵑、假笑靨花、秋海棠、月桃、野牡丹、紅果金粟蘭等。

1915年，總督府下專設營林局，八仙山事業區的經營脫離阿里山作業所而直隸於營林局，開始計畫伐木，在未大量開發前、伐木全用人工方法，集材方面、利用天然地形，以人工集運。1916年冬，營林局於佳保台設置八仙山出張所。1920年營林局降格為營林所，1926年八仙山出張所改為營林所台中出張所，佳保台出張所改設八仙山派出所。

自1915年木材生產開始至1945年，在伐木盛期，有眾多伐木工人居住此地，並在佳保台興建學校、招待所、辦公廳、神社等，儼然

就是一個小型的社區。總計砍伐面積3622公頃，伐木材積1150233立方公尺。1945年後改制為八仙山林場，延續日治時代的發展基礎，繼續進行林業經營。80年代全面停止伐木後，八仙山林區開始朝向休閒觀光發展，因而設置森林遊樂區。

我們在中午一點多離開八仙山轉往谷關吃午餐，谷關市區餐廳林立，人潮擁擠，以量制勝、談不上品味。午餐過後我們轉往新社，這是一個被遺忘而難得的人文遺址。

新社台地本來是一片乾旱地脊的埔地，白冷圳(Baileng Canal)是一個巧奪天工的山中傳奇，越域引水工程的歷史遺產，1928年日本政府為了灌溉大南蔗苗養成所，建造白冷圳，造就了今日新社鄉的長久繁榮與進步，一直到現在新社鄉的高地居民，仍然享受著源源不斷、天然自來水的供應。白冷圳的取水口在台中和平鄉天輪村白鹿地區。

我們從天輪發電廠的大橋前往，這座大橋限制車輛進入，卻沒人看守，我們繞過路標、很輕易地進入大橋，大橋盡頭的路標寫著天輪白冷吊橋(455公尺)、白冷取水口(755公尺)。

在農業社會時期，糖業是國家的重要產業，日本人為了發展台灣製糖業，在日治時期昭和二年(1927年)於新社大南庄設置蔗苗養成所，供應蔗苗栽培，而地勢頗高的植栽培地(即現在的新社鄉)，灌溉是一大問題，因此，總督府殖產局進行引大甲溪水源的灌溉工程設計，昭和三年(1928年)開工，總工程費104萬日圓(約等於2000年新台幣12億元)，同年九月完成通水試驗，十月十四日舉行通水儀式，並正式命名為白冷圳。

全程導水路全設於山腰峻坡處，除看得見的渠道以外，共計22座隧道(7.2公里)、14座渡槽及3座倒虹吸管(Invert Siphon)，自深山遠距離、引水灌溉新社鄉高地農田，翻山越嶺的虹吸管原理、滋潤新社地區的人與地，每年到了農曆七月二十五日，新社鄉民都會在這裡舉行拜圳頭儀式，社區居民為了感恩孕育新社鄉大地之母與先民的智慧，每年十月訂為白冷圳文化節，並選擇一天夜晚做為白冷圳的生日慶生。白冷圳系統可以說是現存最為龐大、最為完整、最具歷史意義的灌溉系統，視覺景觀上也是獨一無二的。

白冷圳水源引自大甲溪白冷高地(即天輪發電廠對

面)，逢山開鑿隧道遇山溝架設水橋（渡槽），逢溪谷設置倒虹吸管，翻山越嶺全長 16.6 公里，高低落差 22.6 公尺，利用大氣壓力原理，自然地將流水引至新社台地，孕育了許多聚落文化、自然生態、農特產品，九二一大地震，修復白冷圳留下了許多特殊歷史建築物成為發展觀光的文化景點。

百年古蹟第一隧道（L8）入口長度 872.9 公尺。三座倒虹吸管是水路橫越溪谷構造的建築物，1 號橫越阿寸溪，2 號橫越抽騰坑溪（也就是白冷圳遊客區可以看見），3 號橫越矮山坑溪，1 號與 2 號建築在地表及溪谷橋上，可以明視，3 號埋於地表底下。以 2 號座最為壯觀，全長 346.9 公尺，入口與出口落差 3.08 公尺，建造完成時是遠東地區最大規模的輸水管，鋼管口徑 1.22 公尺，厚度 19 公厘，鋼管在日本製造，1928 年海運至高雄，再以鐵路經八仙山機關車道轉運至新社。目前看到兩支通水管，一支為 1999 年 921 地震後重建新管，一支墨綠色為原始的舊鋼管，兩管均可使用，平時一管通水，一管備用。

這座白冷圳由磯田謙雄興築設計、他是跟烏山頭水庫的八田雨一一樣、同留青史、貢獻台灣社會的日本

人。磯田謙雄 1892 年生於日本石川縣；1911 年第四高等學校第二部工科畢業；1914 年東京帝國大學土木工程學科入學；1919 年七月東京帝國大學畢業，赴台灣總督府土木局任職；1922 年四月擔任桃園中壢附近的埤圳導水路工地主任；1925 年二月視察烏山頭堤岸工事及堰堤；1928 年 12 月擔任台中州大南庄蔗苗養成所灌溉導水路工事主任；1932 年 5 月九月水路通水，十月十四日舉行白冷圳竣工通水典禮；1936 年七月擔任頭前溪大治水工事主任；1945 年台灣農林處耕地科技師；1947 年六月返回日本。

我們的晚餐在新社鄉山間的桃李河畔享用，這是林園農場的休憩餐廳。

桃李河畔的賞花季節，春秋時節有小小桂花香，1 月中旬至 2 月初有李花紅，4 月中旬至 5 月中旬有螢火蟲季及 9 月至 10 月下旬的金針花季，完整漫步一圈須 15 至 20 分鐘，徐行桂花步道需五分鐘，有櫻花區、茶花區、李花區、野薑花區、桂花區、梅花區、金針花區、大花紫薇區、螢火蟲區、紫斑蝶區，平日 10：30-19：00 假日 10：00-21：00，最低消費額 100 元。

燒烤排套餐焗烤的前菜有手工麵包、水果沙拉、南

瓜濃湯或飲品四選一，牧場牛小排（650 元）、挪威奶香鮭魚排（630 元）、北海香草鱈魚排（490 元）、乳酪燒烤雞腿排（450 元）、韓國泡菜豬肉焗烤（420 元）、田園茄汁薰雞焗烤、紅酒、時蔬、牛腩飯及燒烤鄉村雞腿排（各 390 元）；咕咕土雞養生鍋（590 元）、鄉村南瓜養生鍋（410 元）、新社菇菇養生鍋（390 元）、東北酸菜健康鍋（390 元）、青春活力泡菜鍋（360 元），芬多精野菇、蔬菜素食套餐（390 元）菇菇素食養生鍋（360 元），熱咖啡（160 元）、冰咖啡（180 元）有桂花、薑汁或義大利咖啡（卡布基諾、榛果拿鐵、桂花拿鐵或紅茶拿鐵），兒童套餐為 200 元及 260 元兩種選項。

再生緣 子詩

李友麟在一次友人舞會裡遇見了蔡婉茹，立即驚為天人，對她展開了一連串的爱情攻勢，在他熱烈的追求之下，婉茹終於答應跟他交往。

他們的第一次約會地點是聖地牙哥的一家豪華法國餐室。友麟打開大門，先讓婉茹進去，然後他跟在她身後，也走了進去，一位穿長裙的金髮女郎向他們迎了過來。

「請稍待片刻，座位馬上好。」金髮女郎微笑著說。

他們站在櫃檯旁邊等候。倏地，大門打開了，一對男女走了進來，婉茹看到金髮女郎滿面笑容地向對方打著招呼：「楊先生，很高興再見到你。」

婉茹好奇地轉過身去，首先映入眼簾裡是一位棕髮的妙齡女郎，她身上穿了一件綠色的絲質洋裝，一雙綠色的眼珠非常靈活，彷彿會說話似的。棕髮女郎背後跟著一位東方紳士。

乍一見到他，婉茹像見到鬼魂似的，臉色變得像白紙一樣，她驚嚇地向後倒退一步，「碰」的一聲，她手裡的小珠包掉到地上。

東方紳士也見到了她，他驚叫了一聲：「婉茹！」

婉茹張大眼睛，不相信地瞪著他，口中不自覺地用英文驚呼著：「喔，天呀！你不是死了嗎？」

「楊先生是常客，」金

髮女郎笑著說：「我可以證實他是個活生生的人。」

友麟彎下身去，撿起地上的小珠包，遞給婉茹。婉茹極力地抑制自己滿心的驚慌，臉上勉強地擠出一絲僵硬的笑容來。

「友麟，這是我以前認識的朋友楊松英。」她用中文介紹著。

友麟滿臉敵意地望向松英，松英趨前一步，伸出右手來，友麟不得不也伸出手來，兩人冷淡地握手。

「李友麟。」友麟自我介紹著。

松英向他們介紹棕髮女郎：「我的朋友法蘭西斯·亞當。」

「很高興認識妳。」友麟禮貌地。

婉茹不敢正眼望松英，生怕他又像六年前般地消失得無影無蹤。她心裡突地升起了一股想去觸摸他一下的強烈慾望來，她想藉著肌膚的接觸，可以證實站在旁邊的他，是個活生生的人。

「座位已經好了，你們請跟我來。」

金髮女郎把他們帶到一張靠窗的桌子，他們在椅子上坐了下來，她留下菜單，便退了出去。

不一會兒，金髮女郎帶著松英及法蘭西斯走了進來，他們坐在長廳的另一角

落，松英面向著她。

「他沒有死！他沒有死！」婉茹在心裡吶喊著。

友麟冷冷地望了她一眼，他滿臉不快地道：「妳怎麼啦？一副魂不守舍的樣子。」

友麟的話把她拉回到現實，她抬起了頭，看到白衣侍者站在桌旁，她手指顫抖地拿起菜單來，開始點菜。

侍者很快地上了菜，友麟一邊吃，一邊問：「妳跟他怎麼認識的？」

「他也是柏克萊大學的學生，比我高一屆。」婉茹回答，停了停，她神經質地乾笑了一聲。「乍一見到他，我真的以為自己見到了鬼。記得小時候，我最喜歡聽鬼故事了；長大以後，常常去看鬼電影，但等到自己以為見到鬼時，卻嚇得連魂也沒有了，我真是沒用！」她心有餘悸地。

「妳以後會不會再跟他見面？」友麟皺著眉頭問。

「我不知道他住在那裡。」婉茹沒有直接回答他的問題。

友麟不悅地瞪了她一眼，他拿起酒杯來，仰著頭，一口喝光了杯中的酒。

一陣難堪的沉默在桌上散佈開來，婉茹終於忍不住了，她站起身來，匆匆地找了個藉口：「我去洗手間一下。」

婉茹走進洗手間，洗手間左邊牆壁上嵌了一面大鏡子，她站在鏡子前面，對著鏡裡的自己說：「松英沒有死！他還活在世上！」

一位中年女人走了進來，她向婉茹投以好奇的眼光，婉茹只得轉身走了出去。

松英在洗手間外面的走廊上等她，他一看到了她，便伸手抓住她的衣袖，抓得那麼緊，彷彿怕她從自己手裡消失似的。

「我們必須找個時間，好好的談一談。」松英沙啞著聲音說。

婉茹情緒激動地望著他，他看起來比以前稍微胖了一些，以前他長得實在太瘦了，像個長竹竿似的，身上沒長什麼肉，現在他長胖了些，反而變得好看多了。除了胖些以外，歲月似乎沒在他身上留下任何痕跡。

「我很高興你還活著。」婉茹由衷地。

「妳怎麼知道我生病？」松英目不轉睛地盯注在她臉上。「我從來沒告訴過妳。」

「張博忠告訴我的。」婉茹輕聲的說。

博忠是松英的室友，他們是大學同班同學。

「我必須再見你一面。」松英緊迫地。

「我不知道是否該見你，我……」她猶疑不決地。

他急急地打斷了她未完的話：「我好不容易才又找到了妳，怎能輕易地放妳走？」

婉茹猛地摔開了他的手，一股憤怒的光芒從她眼裡直冒出來，口裡像連珠砲般地嚷著：「六年前，你突然不告而別，我到處找你，卻沒人知道你的去向，你就像一股煙般地消失得無影無蹤。我哭得死去活來，後來博忠看我實在可憐，方才把你生病的事告訴了我。」

「對不起。」松英歉疚地道。「我那樣做，實在是為了妳好。」

她搖著頭，臉上露出一副不以為然的神情來。

「把妳的電話號碼及地址留下來，明天我會打電話給妳，我們再作詳談。」松英不放鬆地。

中年女人走出洗手間，她向他們望了一眼，從他們旁邊走了過去，她走到走廊盡頭，忍不住回頭又望了他們一眼。

婉茹從皮包裡拿出一本小記事本及筆來，她在紙上寫下電話號碼與地址，遞給松英。

婉茹向前走了兩步，她不放心地回頭問松英：「你明天會打電話給我，不會像六年前般地突然消失，是不是？」

「是的。」松英點點頭，他鄭重地向她保證著：「我一定會打電話給妳。」

聽了他的話之後，婉茹這才放心地走了。她回到座位時，桌上的碗盤已被侍者收去。友麟沉著臉孔坐在那兒，她在自己的座位上坐了下來，白衣侍者走了過來，殷勤地問：「妳要不要甜

點？」

婉茹搖了搖頭，白衣侍者徵詢的目光向友麟望去，友麟也搖了搖頭。

他們臨出門之際。她轉頭向松英的方向，快速地瞥了一眼，正好迎上了松英向她投來的灼熱目光，她的心跳不覺地快速起來。

一路上，友麟都沒開口，他氣鼓鼓地把她送到門口，就逕自地開車走了。

婉茹躺在床上，她不願去想，但已想了好幾遍，往昔舊事依稀又回到了面前。

她剛進柏克萊那年，遇見了松英，兩人一見鍾情，隨著時日的增加，兩人已達論及婚嫁的階段。沒想到天有不測的風雲，烏雲逐漸無聲無息地飄浮了過來。

期終考試的最後一天，松英突然失蹤了，婉茹急得如熱鍋上的螞蟻似的，她到處找他，卻沒有人知道他在哪裡，他這個人就像一股煙般地消失了。

那天下午，博忠來看她，她一見到了博忠，忍不住又流淚了。看著她在自己面前掉淚，博忠心中實在不忍，他便把松英的祕密說了出來：「松英罹患絕症，醫生說，他只有一年的期限可活。」

婉茹嚇得面無人色地站在那兒，好半？，方才找到自己的聲音，她顫抖地問：「什麼絕症？」

「癌症。」博忠回答。

婉茹用手背拭去臉上的淚痕，她抱著一絲希望說：「現代醫學發達，有很多癌症都可以治癒。」

「當他發現時，癌症已達末期，醫生已經對他束手無策了。」博忠悲痛地。

「為什麼他沒告訴我？」婉茹不滿地。

「他覺得自己活在世上的日子已無多，生怕會拖累了你，所以一個人悄悄地離去。」博忠解釋著。

聽了他的話之後，婉茹猛地醒悟到從今以後，再也見不到松英了，她的心像被一枚子彈穿過似的，痛楚從心底深處向外擴散，傳遍了全身，眼淚大顆大顆地往下掉，博忠在旁盡力地安撫她，在他的安撫之下，她慢慢地停止了哭泣。

想到這裡，她不覺地輕嘆了一聲，口裡輕聲的說：松英，當你知悉罹患癌症時，為什麼不告訴我呢？你應當知道我是個重情義的人，一旦知悉你罹患重病時，我一定會盡心竭力去照顧你，你實在不應該逃避我。幸虧你別後無恙，一切安好，當我在餐廳裡再次見到你時，心中非常高興，那份歡悅實非筆墨所能形容。

婉茹閉上眼睛，慢慢地陷入一片溫柔的睡鄉裡。

第二天早上，花店送來了一打長梗的紅玫瑰。她迫不及待地打開了它，一股芬芳撲鼻而來，她從紙盒裡面拿出一枝紅玫瑰來，移近鼻端，深深地呼吸了一下花香。

長盒外面貼了一張小卡片，卡片上面寫著：

「婉茹：

真高興再次見到了妳！

松英上」

驀地，電話鈴聲響了起來，她拿起聽筒來：「哈囉。」

電線的另一端傳來了松英的聲音：「花店的玫瑰送去了嗎？」

「剛才已經送來了。」

婉茹回答。

「我記得妳以前很喜歡紅玫瑰。」松英笑著說。

「我十點三十分去接妳，好嗎？」

「好的。」婉茹欣然地。

「再見。」

十點半鐘正，松英準時來接婉茹。他下了車，殷勤地幫她打開車門，等她進入車內，他方才回到自己的座位。他發動車子，車子向15號公路駛去。

「這幾年來，我到處向人打聽妳的下落，卻沒人知道妳在那裡，你到底跑到那兒去了？」松英問。

「你失蹤之後，我為了怕觸景傷情，便轉學到洛杉磯大學。翌年，我拿到碩士學位，很幸運地在洛杉磯找到一份我喜歡的工作，直到去年冬天，我才被總公司派到聖地牙哥的分公司。」婉茹說。

婉茹一時心中昇起了無數的問號，卻又不知從何問起才好，好一會兒，她方才輕聲的說：「直到現在，我仍然不相信自己的眼睛，你不但沒死，還好端端地坐在我的身邊。」

說完，她忍不住用手去觸摸他放在方向盤上的手，摸起來溫溫熱熱的。這次藉著肌膚的接觸，她終於證實

了他確是個活生生的人，自己並不是在夢中見到他，他是真正地坐在自己的身邊。

松英滿懷愛意地望向她，他笑吟吟地道：「我們從這裡轉出去，那邊有個小公園。」

車子換了另一條線，向公園駛去，車子在公園前方的停車場停了下來。

他們在公園的長椅上坐了下來，松英把視線投向綠油油的草地上。

「那一年，我為了不願牽累妳，悄悄地離開柏克萊。後來一位朋友告訴我，紐約的癌症治療中心正在實驗一種新藥物，可能會治癒我的病也說不定。我馬上寫信給治療中心，毛遂自薦，自願做實驗品，他們很快地回了信，要我立即去紐約。」松英敘述別後的經過。「一年後，新藥物開始對我產生效用，我出院時，醫生說，我身上已無癌細胞，但在以後的五年之內，癌症仍然可能會復發，五年之後，復發的機率就會變得很少。」停了停，他又說：「上月底，我去紐約做全身檢查，醫生說，我的健康狀況很好，身上已無癌細胞的痕跡。」

聽了他的話之後，婉茹心中高興萬分，她口裡歡悅地道：「真好！」

「新藥物給了我再生的機會，讓我們有緣能夠再次重逢，從今以後，我不會再放妳走了！」松英深情地注視著她。

她小鳥依人般地向他靠了過去，兩人沉浸在一片幸福的快樂之中。