

鄉



訊

2012
September

九月份



王俊程 Jimmy Wang



趙月鴻 James Chao



桑一帆 E-Fang Saung



吳青樺 Sharon Wu



陳琬貽 Wan-I Chen



陳怡潔 Grace Chen

2012年8月11日生活座談會，談第二代台美人的心路歷程

活動通知

- 09/01/12 (六) 8:00AM 《健行俱樂部》地點：Double Peaks Trail Park, San Marcos。集合地點：Parking lot at Double Peaks Dr。
- 09/01/12 (六) 4:00PM 《投資座談會》講員及講題：洪純仁，Stock Picking from Bio-Tech。
- 09/01/12 (六) – 10/31/12(一)《我們的畫》地點：台灣中心藝廊。
- 09/08/12 (六) 12:00PM 《電腦俱樂部》講題：疑難雜症(九)。講員：石正平。
- 09/08/12 (六) 2:00PM 《生活座談會》主題：老矣欲按怎？主持人：陳惠華。講員：Holly Pobst (Education and Outreach Manager, Alzheimer's Association – San Diego/Imperial Chapter) 「Understanding Alzheimer's」；謝美虹「照顧序大人」；吳和子「照顧老翁」。感謝：鄭玉雀準備點心。陳文材、吳淑夫婦贊助。
- 09/15/12 (六) 8:00AM 《健行俱樂部》地點：Escondido's Daley Ranch。集合地點：Barns and Noble Book Store parking area by Tulip Street。
- 09/15/12 (六) 2:00PM 《音樂/電影/記錄片研討系列》片名：Evita 《貝隆夫人》；主持：曾俊隆。
- 09/16/12 (日) 2:30PM 《讀書會》書名：台灣現代自然書寫的探索(1980~2002)：以書寫解放自然 BOOK1。作者：吳明益。講員：陳建豪。
- 09/19/12 (三) 10:30AM 《台灣中心長輩組野餐》地點：Lake Poway。詳情請參閱中心簡訊。
- 09/29/12 (六) 1:00PM 《文化歷史講座》主題：宗教與科學；講員：林天民教授(賓州州立印地安納大學宗教研究榮譽教授)。
- 09/29/12 (六) 6:00PM 《台灣同鄉會中秋節晚會》9/29 以前購買 \$10，9/29 當天購買 \$12，含便當、月餅、水。請向台灣中心購買。
- 10/06/12 (六) 1 – 5PM 車毯子送愛心。
- 11/04/12 (日) 8:00AM 請走出來！讓聖地牙哥看台灣人參與公益不落人後！《Susan Koman Race for the Cure - 台灣隊 Team Taiwan》Balboa Park。活動的主要目的在贊助乳癌抗爭活動的場合上提升台灣的能見度。請參閱本期的說明與報名表。亦可向中心或歐春美、簡安齡報名。因故無法參加者亦可報名，中心會安排學生代走。

活動報告

- 08/04/12 (六)《健行俱樂部》地點：Torrey Pines State Reserve。
- 08/05/12 (日)《投資座談會》講員及講題：孫治雄，My personal experience and some philosophical comments on stock investment。
- 08/11/12 (六)《電腦俱樂部》講題：網路及電子郵件的安全防護。講員：石正平。
- 08/11/12 (六)《生活座談會》主題：第二代台美人的心路歷程；主持人：石正平講員：Grace Chen；Wan-I Chen；James Chao；Sharon Wu；E-Fann Saung；Jimmy Wang。講員、同鄉、主持人互動踴躍，激發了熱切的討論。感謝：游素蓮準備點心。邱銖寬、林佩汀夫婦贊助。請看下期石正平的報導。
- 08/12/12 (日)《讀書會》書名：素描福爾摩沙；甘為霖台灣筆記。講員：吳昭芳。
- 08/18/12(六)《健行俱樂部》地點：Los Penasquitos Canyon Reserve (West Approach)。參加者不只健身、交誼、還共享美食。請看吳昭芳的報導。
- 08/18/12(六) 2:00PM 《音樂/電影/記錄片研討系列》片名：李香蘭(上海篇)。主持：曾俊隆。有四十人參加，看完電影享用陳榮昌的炒米粉與曾俊隆的水果甜點。

同鄉 / 社區動態

- 同鄉林美慧姪女林岑日前來訪，帶來佳音，其協同帶領的台灣高中職大專學子於八月一日在 Las Vegas 舉行的 Worldwide Competition on Microsoft Office (有七十三國與賽)，拿到 Word 2007 第一名和 PowerPoint 2010 第三名。
- 同鄉曾俊隆日前參加北美台灣大學校友會聯合會 NTUAA-NA (聯合會) 成立大會及南加州臺大校友會 39 屆年會。請看曾醫師的詳細報導。
- 09/29/12 (六) 2:00 FAPA 聖地牙哥分會將於台灣中心舉辦年會。歡迎同鄉參加。2 - 4PM 為 FAPA 會議。4PM 由 FAPA 總會會長高龍榮演講“What FAPA is Doing Now”。

更正啟事

八月份鄉訊刊登的「我的第一次」生活座談會報導中第四段誤稱李先生夫婦為林先生及林夫人，特此更正，並向李先生夫婦致歉。

聖地牙哥台灣同鄉會 2012 年 9 月理事公告

1. 一年一度的中秋節晚會即將於九月廿九日晚間舉行，六點用餐，六點半開始節目表演。節目非常的精彩豐富，有合唱、跳舞、猜謎、演奏等，請各位同鄉踴躍地來參加。入場券預售每張 \$10 元 (含便當、小月餅或蛋糕、水)，在當日現場購買每張票 \$12 元。請向同鄉會理事或向台灣中心櫃台購買。

2. 「吳榮富博士、張翹楚博士獎學金」已於八月初選出獲獎者，得獎者名單與同鄉的資料如下。在此恭賀得獎者與他們的家人，同鄉會將在中秋節晚會時正式頒發獎學金。

學生：Jena Buchanan
學校與主修科系：USD, Accountancy
同鄉：Kim Hobart (祖母:何金花)

學生：Karen Chen
學校與主修科系：UC Berkeley, Biology /Music
同鄉：陳瑞祥、郭淑櫻

學生：Esther Cheng
學校與主修科系：UCSD, Economics
同鄉：鄭清榮、陳淑慎

學生：Michael (Noverre) Lin
學校與主修科系：City University of New York,
Accounting
同鄉：林幸隆、陳真美

學生：Ashley Shih
學校與主修科系：UC Irvine, Aerospace
Engineering
同鄉：石正平、金家安

學生：Lacey Won
學校與主修科系：UCSB, Psychology
同鄉：廖坤方

8月18日健行活動報導

圖/文：吳昭芳

好久沒有參加台灣中心的健行活動了，這次因為內人陳美玲從東岸來，由於她從年輕時起就蠻喜歡健行活動，於是就帶她一起去走走。為了讓她到時候可以走得比較平順，上星期還先帶她去墨西哥邊界的Outlet買了一雙走路鞋，我們因為不想開車，就坐Trolley去，結果沒想到邊界有那麼遠，來回就坐了兩個多小時的電車，不過，看看鐵路兩邊的風景，也可以算是在聖地牙哥的一種休閒觀光活動吧！

這次的健行活動是走 Los Penasquitos Canyon Preserve。預定走到中間的 Water Fall 就回頭。當天天氣很好，是個標準的聖地牙哥 Sunny Day，也是聖地牙哥每年僅有的兩星期大熱天之一。我們兩個 7:50 左右到達 Sorrento Valley Blvd. 的集合地點，老遠就看到領隊黃宜修站在停車場的入口處等人。我們停好車後跟他會合。幾分鐘後又來了一部同鄉的車，後來介紹後知道他們是剛從紐約搬來不久，住 Oceanside 的鄭青美和蔡枝源伉儷。然後住在附近 Sorrento Valley 的石賢敏和 Yoko 伉儷從家裡走十幾分鐘的路也到了。領隊就帶著我們出發。

走了十幾分鐘，來到一

個叉路，我們選擇往左邊較小的路走去，才走了幾步就看到了一個美麗的小橋，趕快請個老美幫我們照了一張合照(見圖一)。你看，這風景不是蓋的吧！大家的精神都為之一振。不過，好戲還在後頭，過了這個小橋竟然一路上頂著大太陽，連個小樹蔭都很奢侈。我們就這樣一路曬到目的地 Water Fall。

這裡的名字雖然叫做瀑布，卻只有一小潭的水，也許是旱季的關係吧！不過，在小橋那裏幫我們照相的那對老美夫婦卻在水裡玩得不亦樂乎，還主動伸出援手，讓我們不必脫鞋涉水，扶著他們的手，跳石頭渡過水潭。

休息時才發現黃宜修和

蔡枝源兩人戴的帽子的設計，寬寬的帽沿加上後面大大的布罩，在這大太陽下的妙用。也發現蔡大嫂兩手臂套了護套(見圖二)。他們三位的確是健行的行家，也是有備而來。黃宜修還帶了一支自做的手杖。比較之下，我幫我老婆買的那雙鞋，只能算是「基本配備」啦！還好我帶了一個背包，裝了兩瓶水，還可以討好她，雖然她為了怕要上洗手間不方便而不敢多喝。

回程走另一條路，多少有點樹蔭可供休息喘口氣，好不容易回到了停車場。Yoko 和石大哥邀大家到他們家休息。結果，不但是休息，Yoko 還精心做了標準日本涼麵給我們吃。其中的紫



圖一. 左起：石賢敏，Yoko，鄭青美，蔡枝源，黃宜修，陳美玲，吳昭芳

SDTCA-6

蘇還是現場在自家後院摘的，那特殊的香味，到現在都還在我的鼻尖繚繞。

飯後，眾人興緻很高，天南地北聊了起來，從種花草聊到種果樹，從高爾夫聊到高血壓，聊到三點多才告辭，讓主人沒得休息，真過意不去。不過大家約好，兩個星期後再到San Marcos的Double Peaks Trail Park見面，邊爬山邊聊。



圖二，在瀑布的上面照的，當然看不到水嘛！

北美台灣大學校友會聯合會 NTUAA-NA (聯合會) 成立及南加州臺大校友會 39 屆年會

圖 / 文 曾俊隆 (Jerry) 醫師

在美國南加州，北加州，大紐約區的台大校友會歷任會長數年的規劃及今年各地區會長嚮應下，聯合會於南加州台大校友會 39 屆年會的當日，2012 年 8 月 11 日，下午 1:30 至 4:30 於洛杉磯 Pacific Palms Hotel & Conference Center 正式成立。除北美各台大校友會代表以外，李嗣涇校長，湯明哲副校長，及台大友會總會代表組團一行 16 人，特地從台灣來美見證此一盛事。當天舉行正式記者會。

紐約賴富雄先報告北美台大校友聯合會誕生的來龍去脈；

將近二十年前陳維昭校

長任內即有此構想；直到三年前，在北加州、大紐約區、南加州校友會的大力推動下，召集了七、八個地區校友會聚會兩天，才有了雛型。當時請律師做了近二十頁的 bylaws，後來簡化成八頁的 2009 版本，也就是現在用的版本。2009 年在李嗣涇校長出面推下，北美台大校友聯合會口頭上成立了，也接受並採取了 bylaws 會章，但並沒有正式簽署。去年因為種種原因沒能促成此事，今年終於在李校長離任前達成此事。經南加州許希聖，北加州張碕，紐約賴富雄為聯合會籌備會共同主席，並與其他各地區會長諸如聖地

牙哥曾俊隆等籌備委員無數次電話討論及電郵，尤以許希聖辛苦策劃才得籌備完成。

李嗣涇校長報導台大近況。為了臺大在世界大學地位前進，在 2005 年提倡永續基金，以便台大近入百大。鼓勵校友每年美金一百元，以便研究，設立講座等。估計校友有 22 萬人，在美有 10 萬人，如有三成的校友 3 萬人捐款，積少成多，每年就有 300 萬美金，可設幾個講座，特別研究。2009 年臺大已排名 94 名，2011 年排名 61-74 名，希望在近期可進 50 內。研究方面有跨系，跨院，甚至與其他在臺灣或世

界不同院校及公司研發單位合作。台大人如同臺大椰林大道兩旁椰樹獨立高上，甚少向旁握手，現在鼓勵團隊合作。聯合會及本人甚感校友們應熱心嚮應永續基金，甚至更多款項或設立獎學金，並熱心公益，回饋母校及社會。

該晚六時半在同也舉行南加州臺大校友會 39 屆年會，有六百多人參加。從聖地牙哥有曾俊隆醫師，莊明哲院士及夫人柯蕙香，蘇芳子醫師，簡長明，鄭恩良及夫人陳灣華等七位校友代表參加。

晚會中李嗣涔校長致詞，再述台大近況及永續基金。來自聖地牙哥的莊明哲院士專題演講「美麗心靈」，並陳述在台大設置「腦與心靈研究中心」的概要。台灣國家級鋼琴演奏家陳瑞斌表演三曲，南加州台大校友會旗隊，舞龍隊，台大合唱團也有精采的演出，並有摸彩以及其仙精彩娛興節目，如樂隊，懷念歌曲，懷舊舞會至午夜。



李嗣涔校長致詞



莊明哲院士專題演講



臺大校友合唱團



鋼琴家陳瑞斌



前排左起李嗣涔校長,新選聯合會會長許希聖,湯明哲副校長,後排左三曾俊隆



前排左起,北加州張碚,紐約賴富雄,李嗣涔校長,南加州許希聖,湯明哲副校長,及其他各地區代表

我的第一次

劉美娥

上個月的《生活坐談會》由四個人談「我的第一次」，我談的主題是「我參加慈濟」，鄉訊編輯希望我把談的內容寫出來，作個紀錄，今不揣孤陋，試著交稿。

「第一次」乍聽起來，有點神祕，令人有無限想像空間，有的「第一次」如過眼雲煙，如露亦如電，絲毫不著痕跡；有的「第一次」卻在生命的長河中，佔著重要的一環。

小時候，在夏天的晚上，一家人常在三合院乘涼，聽故事，說客家童謠，那些故事與童謠，稍加改編，不必刻意修飾，陪著我們看月亮數星星，搵扇子趕蚊子，日復一日，年復一年的日子裡，歷久彌新，百聽而不厭。並且非常珍貴地珍藏在心底扉頁。有一首童謠至今還記得，「七姑星七姊妹，打開園門來摘菜，摘一片留一片，留到朝早做生日。」在新竹新埔的純樸鄉鎮有我永恆的懷念。

印象中有一張照片是爸爸的騎馬英姿，那該是爸爸的一段黃金歲月吧！我把它裝在我的夢之國裡。我常常要他講一些他在日本的讀書

經驗，曾經大膽地輕聲問爸爸，有沒有喜歡過日本姑娘？他說，房東的女兒曾經喜歡他，但他選擇回家鄉。爸爸和媽媽相知相惜，白首偕老，我們有非常幸福的家庭。每逢花生採收的季節，哥哥拔花生，姊姊和我坐在樹下，一把一把地將花生摘入竹籃裡，松濤耳邊過，竹音籬上塵，鳥飛蟬鳴相間，日正當中之前，滿載而歸。最高興的是當天晚上媽媽會煮一大鍋花生給我們吃，那甘醇的帶殼花生真是上品的鄉土美味，有故鄉泥土的芬芳，至今回味無窮。

不久前翻看早年的部分家書，有父親、姊弟妹們及先生寫的。先生寫的有一封提到我寄生力麵給他，接到後，當晚就吃光光(忘了寄多少包，四十多年前的留學生有生力麵吃應該是很幸運的)後來他寫信說，麵很好吃，但不要再寄，他笑說我是「不太懂數學的太太」才會航空郵寄生力麵，太不划算了。

這個不太懂數學的太太，去年，一大把年紀了，才開始學打高爾夫。一個小白球，要打得高，打得遠，打得直，還真不容易，

有一次教練忍不住說「打球要用頭腦想」我由一位不太懂數學的，變成沒有頭腦的，好洩氣，放棄嘛？不甘心，隔天想到有位名人講過的一句話「天底下沒有教不會的學生，只有不用心的老師。」想到這句話最適用於打高爾夫的人。也方才有勇氣繼續學下去。

聖地牙哥真是個好地方，住過的人都不想搬走，福人居福地，福地福人居，聖人居……(聖地牙哥？沒人敢接腔)。退休，搬來聖地牙哥後，就加入慈濟。記得第一次參加海外慈濟委員慈誠研習營，抵達台灣，分批搭車，那天搭同班火車從台北到花蓮，大約近百人，一路上雨下個不停，並且愈接近花蓮雨愈大，心中想該怎麼辦？沒想到火車抵花蓮，有好多慈濟人在迎接我們，穿西裝打領帶的男眾，和穿八正道的女眾。他們用大傘一支連接一支，形成一壯觀的傘頂，讓我們從月台走到停車場，轉搭一部大巴士，到達慈濟感恩堂，還要走一段路才到國際寮房，也是一支接一支的大傘讓我們毫髮未濕地走到住宿的地方，感恩與感動，臉上已分不清是雨

水還是淚水。

次日清晨，天還暗暗的，就要參加志工早會，一路上有手電筒為我們照明，「早安」「小心」之聲此起彼落，回到心靈的故鄉，就這樣溫馨地被呵護著。五天的課程，非常緊湊，入寶山不空手回，每堂課都認真做筆記，也不敢打瞌睡，怕萬一被攝影就難看了。其實在慈濟上課不辛苦，每天上、下午都有『茶語飄香』點心時間，近年改稱為『身心寬暢』，舒暢筋骨又有可口的點心。好幸福！

參訪證嚴法師和師父們住的「靜思精舍」，看到一畦一畦的蔬菜圃，種著各種蔬菜，想起上人「一日不做，一日不食」的庭訓。要自食其力，自力更生。他由自身做起，身體力行，教我們淑世的道理。參觀慈濟小學，隔著矮牆，走幾步路，就是慈濟中學，這如同人生的縮影，大手牽小手，資深牽新手。從那裡遠眺青翠的中央山脈，高峰連綿，碧水圍著青山轉，秀麗的山河大地，孕育著我們大家的理想。

慈濟志業是由慈善做起、承續醫療、繼而教育、人文。慈濟已邁入第四十七年，自1966年起每十年為一輪，推動志業的理想。法師教誨慈濟人要走入

人群，而不是住在深山叢林，暮鼓晨鐘，仙風道骨。他常說海外慈濟人「頭頂別人的天，腳踏別人的地，要取之於當地，用之於當地。」數年前南亞海嘯發生大災難的那次，是我第一次走上街頭募款，募的是您的一份愛心，一元、五元不嫌少。2009年8月，台灣南部、東南部發生莫拉克風災，狂風豪雨造成重大傷害，我們也走上街頭募款，有福的人要趕緊造福，能幫助人的人是有福的，當時北部的人每天帶著鏟子、水桶，穿著雨靴，拎著便當，到南部幫忙清理受災的城鄉，慈濟人一批批的熱食便當、毛毯、衣服，持續支援，全台灣慈濟人動員起來，寫下一篇篇感動人的故事，見證了台灣的生命力。2011年3月日本發生驚動全世界的複合式災難，大地震引發海嘯輻射擴散，岌岌可危，更需要大家伸出援手度過難關。

2010年7月慈濟取得聯合國經濟社會理事會非政府組織特殊諮詢地位，爾後國際賑災能迅速取得正確資訊，並讓佛教的慈善理念在國際間普遍開來，慈善無疆界，大愛無國界。話說有一位母親帶著六歲小男孩搭計程車，上了車，才注意到司機是黑人。小男孩低聲問母親，他是不是做壞事，上帝

懲罰他？司機聽到，好緊張。這位有智慧的白人母親說，孩子，你看我們家後院是不是很漂亮？是啊！有紅花、白花、黃花，我們家很漂亮。母親說，我們家很漂亮，是因為有那些萬紫千紅的花，而萬紫千紅的花都是從黑色種子來的。喔，我知道了。下車的時候小男孩說，司機先生，你好偉大，等一下我們到教堂，我要為你禱告。司機對這母親說，夫人！妳的一席話，使我好感動。

在一家大學餐廳，一工作人員對從台灣去的留學生特別照顧，每次佈菜，都會給台灣留學生多些，有人問他，為什麼？他說，有一次他去台灣，看到你們廟裡所有的神都是黑的，你們都對我們崇拜。

2011年2月哈佛大學商學院教授Herman B. Leonard，以慈濟作為個案研究對象探討慈濟與眾不同的理念與作為，這是台灣第一個慈善機構登上哈佛MBA講堂。Leonard說慈濟專題很有啟發性，是歷年來最成功案例課程之一。對日後可能成為企業領袖的MBA學生是很好的啟發。兩年前他親赴台灣，首次見到慈濟創辦人證嚴法師，為她的領袖特質所折服，她的特殊領袖魅力，和前南非總統孟德拉相似，

是一種寧靜、堅毅的力量，提供追隨者生命的意義。

多少志工做慈濟不後悔，從黑髮做到白髮，從有髮做到無髮，從青春美麗如一朵花做到像一枝芳草。上人說，希望跟隨他的人不後悔。證嚴法師，一介女眾，布衣芒鞋，不曾離開過台灣，並且是必須常常打點滴的法師，曾經有人問，他是如何統領全球慈濟浩蕩長的隊伍？她答是以戒為制度，以愛為管理。

有一位青年企業家，算命先生預言他的天壽四十九。有人接引他從加州到花蓮見法師，他事先在西裝口袋準備了三張支票，如果談得不怎麼樣就用第一張，若還可以用第二張。那天，談到中午，想拿出第一張，覺得不妥，繼續談，第二張也不妥，結果參觀慈濟志業體，當然是用最大的那一張了。他皈依法師後，發願要當法師的腳，要幫法師到她走不到的地方。國際賑災，一會兒非洲，一會兒歐洲、一會兒美洲、亞洲，走過六、七十個國家。他說他搭的是噴射飛機，牛頭馬面都追不上他，如今已六十多歲，辯才無礙，仍有非常旺盛的生命力，他就是慈濟志工全球總督導黃思賢師兄。希望更多人加入慈善行列。

我們要用鼓掌的雙手做

環保，(請看影片-慈濟環保毛毯製作過程)。用保特瓶做的毛毯質輕又軟又暖，73個保特瓶可做一件毛毯，可以幫助許許多多的人。有環保理念，走在時代最前面。

「日食八分飽，兩分助人好」有位做實驗的朋友，他說他們的實驗室養了兩批老鼠，一批每天餵十分飽，一批餵五分飽，餵五分飽的那批壽命比較長。

善惡拔河，你說哪一邊會贏？「善」的那一邊？「惡」的那一邊？答案是人多的那一邊會贏。因此，做壞事不能多我一人，做善事不能少我一人。我們天天都有煩惱，一個煩惱解決了，又有新的煩惱，這輩子就在名、利、權、情、關中輾轉不停。我們要能知足、感恩、善解、包容。要學習心

寬念純，心寬不傷人，念純不傷己。有人去海邊看海，數數看，海上來來往來的船隻，總共有多少艘？看來看去，總共有兩艘；一艘叫「名」，一艘叫「利」。如今，應該加第三艘——「大愛」。

今天發生的事，明天已成為歷史。凡走過必留足跡，留足跡的也必定走過。慈濟有真善美三合一志工，三合一是集文字、攝影、錄影三者合而為一，為人類寫歷史，為時代做見證。報導一篇又一篇一個又一個感動人故事，為人品典範，文史留芳。把美善的人與人之間，感人的事紀錄下來，美善的循環，提升生活品質，互相鼓勵，互相關懷，在時間、空間、人與人之間。

~ 社區服務小廣告 ~

LA JOLLA 雅房出租

LA JOLLA Shore Dr. 的獨立屋有二個房間招租

帶家具，床，書桌，櫃子。房間大並有讀書間，可使用廚房簡炊，雙車庫，兩間衛浴，洗衣機烘乾機。

地點好，在La Jolla Shore Dr.有海景。走路到海灘，UCSD校車，公車。環境佳。

二間房一起租 \$1,500/m。包水費，園丁，保全系統。自付電和瓦斯，電話，CABLE，Internet。只租一間 \$800/m。適合無寵物，不吸菸，單純負責任，整齊愛乾淨房客。email: mytt66@gmail.com
索取照片或電：Ivy Lin 858-603-0135

原來台灣沒有總統

鄭麗伶

(美國威斯康辛大學病毒學博士後研究人員)

看到這個標題，一定有人會以為這是老調重彈；又是要談有關馬英九為了見中國老大哥的欽差大臣陳雲林，把台灣的總統做小而自稱「先生」，但最後卻只落得一聲「您」字的事件。

錯啦！根據憲法，不管是台灣還是中華民國，從今年的520以來，台灣真的沒有總統。因為2012年連任成功的馬先生，並沒有完成總統就職典禮的合法程序。

正如洪英花法官在今年5月於自由時報的投書中指出，〈總統副總統宣誓條例〉的第四條規定，「總統、副總統宣誓，以公開儀式分別行之，由大法官會議主席為監誓人。」法條中的「大法官會議主席」指的就是司法院院長，而根本的問題就是目前司法院正、副院長賴浩敏和蘇永欽兩位大法官，他們的任期在去年9月30日就已經屆滿了，但馬英九就是裝聾作啞沒有重新提名遞補。

也就是說，司法院自己在幹非法的事，馬先生也配合耍賴裝笨。因此，既然就職典禮上的「大法官會議主席」已經不具大法官的身份，馬英九的宣誓當然就該

視同無效。更不用提就職典禮的會場上，那一面不三不四藍紅各半的「國共一家親」的旗幟。總而言之，2012年5月20日我們所看到的是一場山寨版的就職典禮，從頭到尾假到底。

賴浩敏和蘇永欽之所以已經不是大法官，其法源是來自「大法官交錯任期制」的修憲，這是在1997年完成，並由2003年開始行使。台灣的大法官會議目前一共有15名大法官，任期是八年，並以四年為交替換血之週期。因此，每四年就會更換7位或8位的大法官，不僅能夠適時反應社會現實，也讓每一任總統都有提名半數大法官的機會。

此外，司法院的組織法也明文規定，如果任職期間內有任何大法官出缺，繼任人的任期是到原任期屆滿之日。法條如此的設計，當然是要讓半數改任的大法官同時退場。舉個很簡單的例子，就像美國第35屆總統甘乃迪(John F. Kennedy)遇刺身亡後，繼任的副總統詹森(Lyndon B. Johnson)，當然只把甘乃迪剩下的兩年多任期做完；你有聽過詹森上臺以後，耍賴強辯說要從頭開始

做四年的總統嗎？

其實不只是洪英花法官，台灣許多法界人士都對此紛紛提出他們的憂心。但三不五時就把「捍衛憲政」掛在嘴邊的馬政府，偏偏就愛做這種狗屁倒灶的事。馬英九明明有行使總統職務的責任和權力，為何要讓姓賴的院長賴著不走，還造成宣誓就職無效的憲政危機？

更離譜的是，司法院對於如此嚴重的事件和大家的質疑，竟然只用一份新聞稿來回應。發稿日期是今年的5月1日，發稿單位是大法官書記處，內文則是一派胡言的曲解憲法和法律。

而離譜中的離譜是，〈大法官書記處〉是一個行政單位，它並不等於〈大法官會議〉，更沒有解釋憲法的權限。也難怪法界人士一片譁然，並以蔣介石至少還修法以「臨時條款」做他萬年總統的根基，來嘲笑馬政府只用一張新聞稿就想遮掩其違憲的荒唐行徑。

一個國家的總統就職典禮到底有多重要？請參考美國政府是如何重視歐巴馬總統在2009年1月宣誓時的口誤事件。在就職典禮上，歐巴馬將憲法規定的35個字的

誓詞中，其中兩個字的次序給顛倒了。雖然完全沒有影響詞句的意思，但隔天晚上還是重新來過一次，由美國最高法院首席大法官羅伯茨領讀，在白宮的地圖室進行莊嚴的宣誓，並由白宮的攝影師記錄影像存證。

台灣真的很可悲，雖然號稱是民主法治的國家，但領導者沒有尊重制度的思考，而最高司法單位也視法律為無物、知法犯法。美國人當年也許選了一個演員入主白宮，但至少雷根 (Ronald W. Reagan) 扮總統還有模有樣。台灣呢？弄了半天原來我們選出的總統是個蹩腳的演員，搞到最後台灣根本連總統也沒了。

【後記】上週末到德州參加北美台灣教授協會和美南台美人夏令營，有幸聽到洪英花法官的演講，說明台灣目前面臨的憲政危機。洪法官的解釋簡單易懂，連毫無法律背景的在下都聽得清清楚楚；也就是說司法院內那批法匠，以及凱達格蘭大道底的那位法律人真的是其心可異的「私法」霸王。

參考資料：

1. 洪英花部落格
 2. 司法院新聞稿反駁洪英花法官
- 作者為美國威斯康辛大學病毒學博士後研究人員，北美洲台灣人教授協會會員

台灣真美 (17) - 鯉魚山、圓覺瀑布、圓覺寺、古椎碑、同心湖、夫妻樹

Gigi 楊 (05/21/2012)

上個星期由於內湖的步道還沒有走完，這個星期繼續走。這一次我們搭文湖線的捷運，在內湖站一號出口，右轉往前走，看到「台灣房屋」後左轉直走約兩百公尺，在土地公廟前搭乘小2公車（車子比較少，約半個鐘頭一班）即可抵達「鯉魚山」的步道入口。你多久沒有親近大自然了？這次跟著我們的腳步絕對不會讓你失望。

「鯉魚山」步道大部分都是下坡，在步道兩旁都是山友的創作，有各式各樣的「小人國」造景。首先映入眼簾的是「萬里長城」，造型雖小卻是唯妙唯肖。很奇怪一路上沒有看到任何人，再加上這些由磁磚、石頭構成縮小版的建築物，由於年代很久，感覺很spooky。下山花費的時間蠻長的，有一千一百公尺大部分是下坡的階梯，只記得一直下坡，再加上昨天下過雨，路很滑，膝蓋很酸，小腿一直發抖，永無止盡的下階梯，連平常有運動習慣的我，也累到不行。走著，走著，大約走了

一個多鐘頭，好不容易遇到一個應該是住在當地的人，我主動問路，他告訴我們前面不遠有叉路，往右走繼續前進，可以走到「大湖山莊」，往左轉就是「圓覺步道」可以到「圓覺瀑布」。

我們當然選擇「圓覺步道」走往「圓覺瀑布」，這邊的石階步道都是平緩而好走，而且步道最大的特色是沿著溪水邊而建，所以潺潺的溪流聲，環繞耳際，四周綠意盎然，水花帶來些許涼意，讓人感覺非常舒服。我們遠遠的就聽到人類講話的吵雜聲音，果然已經有不少人在這裡享受大自然。在離瀑布不遠處，有幾座蘑菇形的涼亭，有人在吃水果健康餐，有人在指導yoga，大概是所謂的yoga mom，身材高挑苗條，不用上班，每天就是保持美好的身材吧！圓覺瀑布擁有巨岩峭壁，由於昨天剛下過雨，瀑布奔騰而下，我們在瀑布下吸收芬多精，稍作休息。內湖有這種地方真的是所謂：偷得浮生半日閒，是暫時忘記煩惱的好地方。圓覺瀑布步道可說

是一條老少咸宜的踏青路線。建議朋友從「大湖山莊」那邊走過來比較容易，都是平坦的步道。我給它5顆星，朋友們來內湖的時候不要錯過喔！

接下來要繼續往「圓覺寺」前進，這些階梯都是上坡，也太陡了吧！台灣幾乎所有的寺廟都建在山上，想想以前的僧侶沒有車子，每天進出都要爬山真不容易。圓覺寺的另一個入口處有彌勒佛像及24孝的壁畫。它前殿的平台處風景也很美，可以鳥瞰101大樓以及台北市，但是在圓覺寺俯視台北市的景色，比起從「壁山巖」看還是略遜一籌。

接著我們來到「白石湖社區」，社區裏有一些觀光果園及咖啡屋。「古錐埤」是一個有蓄水功能的小池塘，兩旁栽種相思樹林，彎曲樹影倒映在水中，黃色的花粉掉落一地。老公閒坐在木椅上，而我漫步埤池畔，也別有一番風味。五月剛好是百合花花季，圍繞著溼地而種的百合花正盛開著，使這個社區增添不少熱鬧及優美的氣氛。你也可以看到步道的周邊都貼上紙條，要人們不要隨意的採摘百合花，可見沒有公德心的人不少。我們照著指標，走了一小段路，來到「同心池」，令人有點失望，由於沒有整理，野草叢生，已經看不出是兩

顆心形。同心池是生態水池，種有很多蓮花，只可惜花期未到，尚未開花。

碧山路往前走幾十公尺，右側有兩棵楠木，被稱為「夫妻樹」，就兩棵樹相鄰矗立。其中的一顆竟然長有靈芝，令人嘖嘖稱奇，這也是我這一輩子，第一次親眼看見活的靈芝，有上下兩片，直徑將近一尺。不知是那個有心人，設有防護的鐵絲網與告示牌，希望遊客能

愛護大自然。只可惜賣茶葉蛋的阿婆設攤，破壞這美麗的景觀，也妨礙攝影的取景。

我們再往碧山路，大約走了2分鐘，就看見公車小2的候車亭，這一次我們比較幸運大約只等了5分鐘車子就來了。這裡很適合養老，離都市不會太遠，空氣好又新鮮，感覺真的好棒！（05/25/2012於深坑）



台灣真美 (18) - 黃金福隆線 (05/27/2012)

Gigi 楊

我們一向都是坐遊覽車出遊，這次想來個自由行，所以選定參加觀光局舉辦的「台灣好行」中離台北最近的一條路線～黃金福隆線。這條路線一共有9個景點，可以自由上下，不限次數，一日券才50元。例假日半個鐘頭一班車，平日一小時一班，起站是瑞芳火車站，行經九份～黃金博物館～水湳洞～鼻頭～龍洞灣海洋公園～龍洞四季灣～澳底～福隆遊客中心。

星期六我們起個大早，在市政府轉運站坐8:15am的中興巴士，必須自備零錢，不可以刷悠遊卡。票價由市政府到瑞芳火車站，成人票是83元，車程大約45分鐘。車上除了我和老公以外沒有半個人，好像是我們的專車，我跟老公說一定是比較貴，台灣人很會算、很節省，一定都選擇坐火車了。到了瑞芳火車站剛好是9點，我們不知道要在那裡搭福隆黃金線的專車，經過一番詢問，跑來跑去，我們錯過了9點的那一班車，必須等9點半那一班。此時開始下起毛毛細雨，台灣的天氣，要找到一天不下雨還真是很難，我開始懷念起 San

Diego 的家，no wonder a lot of people said that you are blessed if you can live in San Diego。

第一站是「九份」，因為我們去過很多次，這一次因為時間的關係，我們跳過九份沒有下車。但是我稍微在這裡介紹一下九份，九份這個名字的由來；相傳是清朝初年，九份當時只住了九戶人家，因為對外交通困難，民生物資取得不易，所以每當有人下山買東西的時候，總會一次買九份，「九份」這個名稱就是這樣來的。九份以前是因為採金的關係而繁華、熱鬧，又隨著採金沒落而褪色。1990年代由於電影「悲情城市」在九份拍攝，這部電影在威尼斯影展中造成轟動，也順勢帶動這個沒落的小鎮二度繁榮，成為一個熱門的觀光景點，尤其是日本人很喜歡這個地方。這裡的山城海景很美，尤其是夜晚的海面上漁火點點。如果時間允許的話在茶館喝一杯茶，慢慢細品這九份之美，真是人生一大享受。九份假日人潮很多，若時間允許儘量選擇weekday去造訪。

雨越下越大，山路上霧氣很大，車子迂迴的開著，

不時要和大巴士擦肩而過，感覺很危險。我們本來想遊完九個景點，但是看樣子每一個景點距離都很遠，光是車程就要花很多時間，再加上等車時間，我們只能加以選擇。車子開著開著，我們在金水公路旁看到「黃金瀑布」，我們看到很多遊客在拍照，本來以為這車會停下來，讓我們下去，那曉得它呼嘯而過，讓我們非常失望。黃金瀑布不必爬山涉水，站在馬路旁就可以看到。由於正在下雨所以黃金瀑布的水量頗大，氣勢磅礴壯觀，周邊的綠草與咖啡、金黃色的石頭形成強烈的對比，可以說是世界奇景之一。我們先在「水湳洞」下車，這時是已是10:37am，我們準備停留30分鐘，搭下一班車11:07am的車。我們拿著雨傘走步道，看到這裡有名的「陰陽海」。水湳洞的陰陽海，為台灣東北角的一大特殊地理景觀。它是因海灣中的海水顏色呈黃褐色，與外海海水的藍色形成明顯的對比，因而得名。去年我們去龜山島，龜山島也有一個陰陽海，它是因為海底溫泉硫磺的關係而造成兩種顏色。我們因為怕趕不上

車子所以我們沒有去黃金瀑布，只是遠遠的拍照，那曉得車子脫班到了11:37am才來，早知道我們就利用時間去黃金瀑布。

雨，不停歇的雨，我們肚子也餓了，也聽說福隆的便當很有名，所以往最後一站福隆前進。到了福隆，那曉得人潮擁擠，還有很多人穿著雨衣在騎腳踏車，台灣人雖然是雨天依然興緻不減。又看見很多人坐在地，人手一個便當。老公也不例外打聽一下在那裡可以買便當，結果在遊客中心的對面，幾乎整條街都在賣便當，我找了一家人最多的去排隊，只見廢棄的高麗菜葉丟棄在店面的大門口，還有那陣陣臭酸的酸菜味，真想打退堂鼓，無奈附近沒有什麼東西可以吃。真不知道為什麼福隆的便當會有名，每一家店看起來都髒髒的，味口全無。如果真的要作觀光，政府真的要大力整頓飲食的環境及衛生問題。

吃完飯，我們在福隆遊客中心參觀一些由三義的雕刻藝術家，利用海上的漂流木，雕刻而成的木雕藝術。我們坐1:45pm的車子打道回府，中途又經過黃金瀑布，我趕快叫老公從車上經由窗戶拍一些照片，到了瑞芳火車站已是3:45pm。我們這次想坐火車回台北，想

有不同的體驗。火車是4:13pm的自強號，但又慢了10分，只有站票，車費成人票是\$44元。難怪早上坐公路局的車子沒有人要坐。火車上人很多，沒有位子，很擁擠，可以說是人擠人，感覺得好像是在逃難似的，到了台北火車站已是5點了。

今天可以說是敗興而歸，這種自由行，匆匆走訪幾個景點，沒想到停留最久的地方竟是水滴洞的候車亭，心中不免有些感慨。一整天都在坐車子，下次還是自己開車比較方便！（05/31/2012 於深坑）



難忘的台灣行 (二)

石通 (Stong)

東港掃墓 vs. 轉世投胎 -3/31

早上七點多，我坐大哥的車子、開了一個多小時到東港的祖墳。正是清明時節，那些堂兄及其子孫輩依約而來，大家分頭，交互去祭拜祖先，我不記得的祖先也是有的，我以前常見的堂兄也葬在這裡。五年前我跟大哥來時雜草叢生、蓋滿了墓園。這次來，已有人清理乾淨了。小時，這裡是墓園，周遭是田園。臨近公墓，而這裡的墓是沒有厝、屋簷的，不像北部的墓是有厝的。但是如今、墓旁是附近居民出入的道路。我們還是繞道過來的，因為附近數十呎外的道路，為了做普渡眾生而封了。人鬼之界看似那麼遠，又像那麼近。一個堂兄笑著說，我們今日來拜祖先，也許他們早已轉世投胎去了，不會知道我們來拜他們。但是清明祭祖，緬懷往昔、承先啟後、一脈相傳是好習俗。

掃完墓，我跟大哥開車繞行大鵬灣，過去聽說這裡是大片魚塢，被日軍填平成日本南進菲律賓機場。二戰後政府又設大鵬空軍子弟學

校於此，近來政府又設為大鵬灣國家公園，有計劃將此次地建成遊艇遊樂區。所以我特地到此看看這裡的環境、景觀。只見寬廣的水面，沼地，沒有多少遊艇，只有少數魚船停泊在灣內，幾乎空無一物。不過這國家公園是包括小琉球在內的。車子經過一座漂亮、橋面可以開啟的大橋，竟然是直通我今日要去的東港碼頭。過去總以為大鵬灣離東港仍有一段距離，不料是這麼近，其實離過去已化為烏有的老家跟本不遠。對自己家鄉地理的不了解、真覺汗顏。

小琉球夢魘 vs. 有拜有保庇

上次回台沒去小琉球。這次回台前已規劃好要去看我1969年在這裡服役一年的老地方。當年我是在台灣警備總部職訓第三總隊當警官。這裡也管訓軍事單位的囚犯及少年育幼院的少年犯。所謂職訓就是以軍事方式管訓流氓、政治犯及強迫勞動。我不是懷念過去的警總，其實1983年後我也不受警總及警察單位歡迎。這裡當時每到晚上九點就沒電，

民房殘破老舊，後來說是經濟繁榮改觀了，成為國家公園、觀光、渡假之地，所以我要來尋古訪今。一到碼頭我就跟大哥道別，買到快要啟程的遊艇的票。

一點多，看到小琉球著名的地標花瓶石，上了岸發覺這裡已變化極大。碼頭雖小建設得很好，環繞的商店也很整齊，臨近的空間、環境也相當大，沒有擁擠窒息的感覺，一掃43年前的落後印象。我走上岸不久，一位五十多歲的婦人就跟我推銷、租一輛250元的摩托車代步，我說我要用走的。從前從碼頭都是走向營區，不覺遠的。她竟騎一輛scooter追到我身邊說200元就好。我大概是貪了便宜，就答應了。然而她沒提供安全帽，我想這裡大概不必戴吧，但是不怕一萬就怕萬一。

小琉球的地形有點像San Diego，房子、村落處在一個高崗上、四周是低的海岸、巖洞及它的三處小漁港。我從右端海邊上了坡、找了一處飯店吃中飯。然後沿海邊公路前進，先去看建得很漂亮、壯觀的靈雲寺。討海人有錢就蓋廟求神保佑。再往

前，買票去看風景區。沿山溝走下階梯及木棧道去看巖洞、白浪拍岸景光。這些設施都做的很美觀與過去自然的步道不同。正想拍照才驚覺丟了照相機。雖然已用了八、九年，但環島鐵路遊的相片皆在裡面，這下心急了。當下冒細雨快速折回好幾個地方，包括飯店及旅客服務中心，都找不到，這真的影響遊程心情。暫且不管它，繼續前進，走過美人洞到望海亭、杉福漁港及生態廊道、到蛤板灣沙灘。這裡又稱夏威夷沙灘，上有民宿。然後去山豬溝步道、海子口魚港，沒去烏鬼洞。繞過紅蕃石、爬山虎、觀音石、及老鼠石這些景觀石，經過厚石裙礁到白燈塔，這裡路很陡，摩托車也不好爬。

我錯過去溼地公園，但經過碧雲寺。後來問到了過去的警總第三總隊舊址，有很多年輕一輩根本沒有印象。過去在山崗上的隊部、房舍不見了，只剩一大片雜草。山崗下，另一邊的大片隊員房舍，也已不見，變成道路民房。少年感化院舊址也不見、大概成了道路及民屋。而山崗下過去我們的醫務所平房則變成在這裡的四層樓海巡署總部及營舍。周邊的景觀與我過去的印象幾乎面目全非。我繞了一圈，

看看環境，進去辦公室參觀，在執勤官的好意下、喝了一杯茶後，告辭離去。

我大概走錯了方向又往海邊走，看到遊客在沙岸，參加浮潛。大概是在大福漁港附近小路，我從斜坡駛上道路，車子突然暴衝、要往山壁撞。我趕緊煞車又右轉，就這樣控制不了車子，而往前滑倒。當我爬、坐起來、下意識搖搖頭，只是覺得頭有點沉重，但神智清醒，因為我沒戴安全帽擔心腦震盪頭受損。隨之我見到整個上衣都是血，從臉上流下來，褲子也破了。又擔心這下摩托車又不知如何還回去。正巧兩個海巡署士兵，從斜坡上來，要我不要站起來，馬上用手機招呼救護車、跟我說左臉上好幾個傷口裂開，有的很大，不見皮膚。我問他們摩托車如行何處理，他們說不用擔心，會叫租車店的人來帶回去，我就放心了。但反而擔心，這下又得麻煩我大哥了。

救護車20分後才到，先幫我洗傷口，隨後讓我躺上擔架，送我到小琉球衛生所。執勤的家庭科醫師幫我清創傷口後說，要送我到對岸東港的泰安醫院。我以為他們會送我去坐遊艇，不料是海巡署要派他們的船過去。我在那時接到大哥的電話，我說不是重傷、請他不

用擔心。我在擔架上等了一個多小時才被送上船，因為船剛從東港回來。上了岸、又上了救護車，不到二、三分鐘就到了泰安醫院，大哥及姪兒已從台南趕到，我謝謝他們。從受傷那一刻，我心裡一直很平靜、也沒後悔來小琉球，既來之則安之。一切看大家，包括醫師怎麼處理。

在那裡我接受了CT scan及X光，然後接受二個多小時的傷口處理及縫合手術，包括嘴唇上方、左眼下及旁邊、左眉上、右左手背、左膝上兩個大洞及右手、右腳的擦傷。年輕的醫師說，我左臉傷口、沾滿柏油路面的沙粒，清理很費時。左臉的大傷口沒有皮膚，暫時不處理，住院後再等美容科醫師看過，或需移植皮膚。我正想套出他是那間醫學院畢業，也許是我校友，他竟說他不是醫師、而是護理，我很意外。後來我仔細回想，幫我做CT scan及照X光也是他。但是，我想他是在做Physician Assistant的工作，不能不尊重、謝謝他的技術及幫助。而後來跟我們解說傷勢及治療指示的才是真正的陳醫師。

我大哥跟他堅持當晚回台南轉診較方便。於是要了轉診書，付了9809元診療費。然後花了一個多小時、

由我姪子開車回台南家，時已近十一點了，結束我這半天在小琉球的夢魘。但是，也許正如我大哥說的，我沒有戴安全帽出車禍，沒受大傷，我是很幸運的，也許是我早上有拜祖先，得到保庇的。

成大醫院求醫 - 4/1

早上七點多、大哥及妹妹送我去成大醫院急診處掛號。那時我是站著受診的，年青的醫師看過之後約半小時，兩位美容專科醫師來看診，說傷口很大，建議取右耳後的皮膚移植到那傷口，因為該處的皮膚色較近傷口附近的皮膚色。因需做全身麻醉手術因此得住院。但得空腹至少8小時才能動手術。我被安排躺在六十幾號、沒有隔間的病床，貼牆而立。而這急診處正在改裝，鐵錘敲打之聲震耳欲聾。後來我已看到在對面是八十幾號病床。中間則是繳費處。比較 UCSD Perman Hospital Emergence Dept，我只看到十二隔間病室，中間則是醫護區，近開門處則是候診，註冊，出納區，能容納的人數有限。而成大醫院的急診處，家屬遠比病人多，熱滾滾。

我躺在病床上八小時後，真的如期被送進樓上的

手術房。聽到耳邊的醫師說，年老了、皮膚鬆了，可拉長看看，是否不用植皮。我心裡很平靜，任由人擺佈、處理。我被上了全身麻醉，數到3就不省人事了。一個多小時後我突然被叫醒而極力掙扎想要起來。隨後被告知沒植皮心裡就更高興。當晚我大姐、大哥、大嫂及妹妹及其女兒來看我及聊天，我話也多了。無他、我想我可以如期回San Diego的家，而當晚大哥陪我住院。

令人動容的年輕女孩

早上當我到急診處不久躺在病床上等上手術房之間，不時看到一個綁馬尾巴辮子的年輕女孩、也許是20歲左右或更年輕一些，穿著志工的背心，在急診處穿梭清掃、處理地上的髒物。我心裡覺得很難過，因為她是這麼的年輕，卻失去右手臂，猶在當志工。一個失去手臂的年輕人，學業的中斷，未來交友或社交不能說沒有障礙，青春夢想的破滅，將來職業的難尋，謀生的困難，面對再生都是令人痛不欲生的遭遇，卻不喪志，殘而不廢，化悲憤為愛心服務人群，鼓舞眾生。看到此情此景，能不為之動容嗎？再想想自己的傷實在微

不足道，也不會變成殘障，不該有後悔去小琉球之感，而應處之泰然。

出院及健保，台灣 vs. 美國 - 4/2

半夜時睡、時醒6點多起床。我大哥也沒睡好真是抱歉，他已累了兩天了。九點多何健良醫師來看診，說我可以出院了，讓我很高興。我們很驚訝的是，他是動刀的醫師而不是昨天早晨對我說需全身麻醉植皮手術的兩位醫師之一。我想他才是經驗豐富資深的主治醫師。我大哥去辦我的出院手續。付出的費用包括昨日的急診收據4371元、今日的住院收據22073元，其中包含麻醉7854元、治療處置4864元、單人病房半日(也許1日)3700元，護理1550元、藥劑985元及掛號行政250元。因為是自費病人，病房只有單人房有空位。從在小琉球受傷到今日出院總共花了36479元，約等於美金1237元，也許相當於在美國去一趟urgent care的費用。我想如果我有台灣健保，我只需付台幣數百元至數仟元的費用就可得到台灣的醫療服務。

台灣的醫療及技術扎實可靠，費用又低廉，有口皆碑，世界有名。無怪，最近一位認識的人剛從台灣回來

不久、又趕回去，說是牙痛了二、三天了，寧可回去就醫。目前台灣的健保費，一個家庭大約每月 600-2800 台幣，依收入每月 42000-182000 而定，而我們夫婦的現行保費則是 1033.88 美金。從這裡可以看出台灣健保收費低廉，就不知能撐多久。

老同事 vs. 老老板 -4/3

當我回台早先就預訂今日去拜訪 1983 我在藥物食品檢局工作半年時的老同事王女士、她是位碩士、是我的學妹也是屬下。當時我本有高昇的機會，但因理念不同、放棄 job 回美。此後她每年一直跟我有書信、賀卡聯絡。她也在幾年後辭職、改當國小教師，直到二年前，大約 55 歲吧，退休回台南學甲家，同時照顧父母。我預訂今日去拜訪，也順道去看這個虱目魚之鄉。聽說這次總統大選、小英的選票，但不是立委陳亭妃的選票，跑掉很多。因為很多虱目魚養殖戶被中共以出口契約買掉，投票給小馬去了。但昨日我跟她說我因為身上有傷，下次回台，再去見她。沒想到她就趕來看我。她坐興南客運到火車站、再轉搭計程車來，已近 11 點了。29 年沒見，她的容貌並

沒多大改變，我們是相見歡。談談我們各自的家庭及生活。

十二點時大哥送我們去附近的日本料理店吃中食，正巧我太太從 San Diego 打電話來問我的傷，大哥嚇了一跳，不敢說我正跟以前的女同事聊天、而說是與朋友正在談事。我太太跟他提及她知道這事，她也早已買了一小套化妝品要我送給她。我們吃完飯、回到家又聊了近二小時，才由大哥及我送她去火車站搭車回去，完成了我這次回台的一個行程。但至今仍有一個心願待完成，就是回 West Virginia 的 Huntington 去拜訪在當地醫學院當系主任、教授的 Dr. Rankin。我跟他做三年的 research fellow，每年 Christmas 他都送我一套很好的毛線衣。而從 1989 我離開到 San Diego 至今，還每年先我寄來聖誕卡片問候。我們一直想再去 Washington, D. C. 順道拜訪他，但是一有假期，卻一直往台灣跑。我實在虧欠他太多人情、能有如此好的上司實在不易，下次有假期真的要去看他。

清明祭父 -4/4

這次回台就打算過了父親的忌日後才回 San Diego。而正巧這日子又跟清明節同

一天，可以同時完成兩個心願。4 天前先在東港祭過祖了，也在小琉球出了車禍，今日兄弟姐妹七人本應可在大哥處團聚一齊祭父，可惜三姐不能來，因為她被摩托車撞傷骨盤，行動不便。祭拜之後大家一齊去附近飯店聚餐。2 點多我們大家又去法華寺納骨塔祭拜父母、外祖父及舅父。今日是清明節所以納骨塔開放，和尚唸經超渡亡魂。另一次開放納骨塔大概是在春節期間。這塔，上有五層，下有一層，我父母骨灰罐在第三層，舅舅們的在四層。先往生的在低層。因為塔內愈往上層空間愈小，樓梯也窄小，裡面陰暗，爬上不便，氣氛也愈不好。平時每層門都關著、開塔時就開著。一般女眷不敢入內、只在外頭祭拜。

現今一般新建的納骨塔高大、明亮，生意很好，對先人來說，寬敞舒適，活人也樂意去參拜。這次太太也陪岳母去參觀了一個納骨塔，也想預買一個位子。這次我在台灣出車禍能活著回來也是我的幸運，不然惡夢成真也得進塔休息。記得 1995 年四月我得了心肌梗塞，惟恐再見不到家人，當年十月我回台參加他們的團聚，特地請看塔人開塔，讓我們進去參拜父母。有趣的是，當年我拿錄影機進塔內

去錄影幾個鏡頭，出來後卻找不到，而在外面照的塔景卻清晰可見。大家說我是違反了陰界的規律，不能在這種場合照相。這次我當然不敢再照了，況且我在小琉球也丟了相機。今天來祭拜先人的很多。我們在塔內、外參拜後就回家了。

參訪古蹟寺廟及 Costco-4/5

台南市是文化古都，到處是古蹟如孔廟、延平郡王祠、赤崁樓、安平熱蘭遮城、億載金城，其他有名的寺廟古蹟如聖母廟、開基媽祖廟、武帝廟等這些都是從小就常去的地方。這次回台原打算去看台江國家公園卻沒機會。今早則隨大哥大嫂去大道公廟。我從小到大學上學，總要路過，但沒進去過。從美國回來卻常來。這是道教及佛寺混在一起，而他們常來這裡、幫在美國的我們一家點光明燈、祈福。今日又有法會，香客擠得水洩不通。當然他是帶我來參拜及謝恩。

其實我不是很信神的，我去過教堂也去過天主堂，總覺一個神真能聽到這世界六十多億人的心聲及祈求嗎？但是與其信其無，不如信其有，逢廟必拜以示敬意兼心安。後來我們又去參拜在窄巷內的武帝廟，沒去不

遠的開基媽祖廟。回程我們去近法華寺的常春素食店，吃自助式中餐，菜色很新式，很多看起就覺得很營養又好吃。也看到一個女洋人也在吃，我覺得比這裡的 Soup Plantation 好吃太多了。下午我們及妹妹去 Costco，它的二層樓面積，產品、價格、及停車場大小與 San Diego 的 Costco 沒有什麼不同，顧客也很多。回程我們又去常春素食店吃晚飯，原來大哥一家今日吃素。

成大醫院回診 -4/6

今早 11 點，大哥及妹妹陪我去成大醫院門診部回診。各科病人及家屬在寬而廣的樓面等候就醫。人氣真的熱鬧。我是何健良美容科醫師第十六號病患，這個下午他總共要看三十多位病人。他今日幫我拆臉上傷口的線及換左膝傷口的藥，又說這處傷口不易好，因為正在膝頭上，我謝謝他。臉上的紗布沒了，精神頓覺清爽些，雖然左腿仍然行動不便。這次門診我付了治療處置費 364 元、掛號行政費 150、診察費 210、醫用材料費 160 及證明書費 300 總計 1184 元約等於 40 美元。到今日我總共付了 37663 元約等於 1277 美金。我想我們一旦在台生病應該欣然可以自費

付醫藥費，享受台灣優秀的醫療技術、設施及服務。況且回來後應可以向 insurance plan 申請補償。

大崗山超峰寺 -4/8

原以為這兩天可以好好休息，今早大姐說廖先生要來帶她及我去台南七甲的農藝園區看花，我樂意去。我們九點到那裡。這裡聚集了不少種花草、園藝的店家。我時常去 Home Depot, Walmart 看花草、買菜苗來種，尤其是在初春時候。在看了好幾家園藝店後，我發現台灣的花種和美國的花色大致上沒什麼不同，只是台灣的園藝家較會培育新品種、新花色。一個多小時後，他又帶我們轉往不遠的大崗山。途經出產珍珠番石榴及水泥有名的阿蓮鄉。如今水泥廠的設施已全頹廢。上次他也帶我們來過大崗山，當時正值龍眼盛開。這次去，遊客、香客好多，尤其是這假日時節。

他是個近八十歲的成大退休體育教授。已玩遍國內外。他把車從寺廟後的山道開上出名的超峰寺。有一非常的陡、又短不到五公尺的坡道、通到寺廟的中庭。我已車禍受傷在身，不想再遇。我跟大姐勸他往回走，瞬間他已衝下中庭。記得五

年前我回台，他也帶我及大姐去剛設的阿里山國家公園，走公路線。阿里山的雲海虛無飄渺在山間，上、下山都很漂亮。下山時他是走另一邊的出口，我忘了地名。在回程下山時，我見他已開累了、打瞌睡、車子速度快又不穩，我勸他下來休息再開，他不聽、一直開，剛出了山口，車子滑出正路，直衝一顆大樹，我那時想，坐在駕駛座旁的大姐正當其衝大概會完蛋，逃不了。說時遲，他把方向盤拉回，正好把車子右邊的前後輪剛好落進大樹前的排水溝、滑走了十多公尺後，戛然而止，三個人絲髮無損，我當時喘了一口氣。

那時我想，得找拖車公司來拖車。正好有四個年輕的原住民同胞路過，主動的，四人合力，居然把那麼重的SUV抬起來。我當時正好有錢，塞了二仟元要送給他們喝酒去。他們不肯接受，這是台灣人助人為樂的本性，只得跟他們再三道謝。後來車子仍能順利開回家。其實此後，我不太敢搭他的車出遊包括這次，但是他的好意我總是無法拒絕。我想這次我回台，他早已安排好要帶我去那裡玩了。車子到了中庭之後，我跟大姐進超峰寺看，合手拜拜，雖然她全家是基督徒。從寺的中庭往下看、寬而廣的大崗山區地平面美景，呈現在眼前，令人贊嘆，無怪有那麼多遊客。回程走高

速公路，不到30分鐘就到了家。

回家的感覺真好 -4/9

早上6點十分大哥及妹妹送我去搭6點51分的高鐵，我十四天前就訂好票了。我實在很感激他們照顧，尤其大哥每天幫我換臉上及左膝頭傷口上的藥，幫我先墊了不少醫藥費，也打擾他們十幾天的生活。8點14分車子抵達青埔站。我立即花了300元轉搭計程車去機場。不到20分就check in了，搭上10點20分的United Airline去東京，轉飛San Francisco，再回到San Diego，時為3點半。原先他們還怕我行動不便，要我向航空公司請求輪椅協助搭機及轉機，我都拒絕了。大兒子來接我，回到甜蜜的家，立即幫我看傷口換藥。小兒子則勸我，以後不要獨自adventure。我也查出我們在台灣，而不在家時發生的後院大水災的原因。我告訴太太，灑水系統並沒出錯，而是自動控制時間脫序跳到5.8小時，無怪積水成災，幸虧鄰居相助、切斷水源。

這次的台灣行，我完成了大半預訂的行程，看到了我想看的景物，也完成了訪友、祭父及祭祖的心願。雖在小琉球出了摩托車禍，但

是能全身而退，只受皮肉之傷，實在是不幸中的大幸，還是因為我有拜祖先有保庇？這次的台灣行真的是讓我終身難忘。

阿根廷風情（四）：世界最旖麗的伊瓜蘇大瀑布

黃正源

淑玲退休了，文德文加他們已經畢業開始工作，我們終於卸下了他們唸書、生活費及學雜費的壓力，淑玲自然地選擇從工作上退休，生活進入另一個境界。由於文加累計了一些美國航空公司的飛行里程，足夠購買兩張商務艙位的旅行機票，文加很高興地要送給淑玲做為她退休的渡假祝福。

文加原來建議我們去智利的復活島(Easter Island)，因為用飛機哩程購買這條路線的票價，比較起來最划算，路線最特殊、最長遠，復活島必然是人生難得的經驗的，不過，我們經過研究分析，復活島雖然奇特，因為遠離智利及南美的陸地，島上的住宿飲食、沒有想像中的方便，而且十分昂貴，去復活島也許以搭郵輪方式、前往較為合適或者留待以後我們去智利旅遊、再加入復活島的行程，於是，我們選擇了阿根廷這個國家。

我們參考一些旅行社安排的阿根廷套裝行程，他們安排的基本路線、通常以四個城市景點、每個城市三天兩夜的方式的，所以，他們原來給我們安排建議的行程、也是四個城市的九天行程，我詳細觀察發現這樣的路線、每隔兩天就要搭飛機趕行程、前往另一個景

點城市，而且，每個景點城市雖然有兩個晚上住宿，實際上只有一天的時間去體驗或遊覽這些城市，每天都在趕場、趕行程，因此，我要求更改他們所安排的行程，取消一個濱海城市的沙灘日光浴及觀鯨活動，我說我們來自美國的聖地牙哥、沙灘或出海觀鯨沒有很大的誘因的，於是，我們變更後的行程少了一個濱海城市，卻讓我們能夠在每個城市多留一個晚上，所以，我們在猶賽亞及卡拉花堤有四天三夜的時間，充份完整地、盡情地在渡假享受。

文德看了我們的旅遊計畫與行程後，特別推薦我們既然去了阿根廷，必需就近前往伊瓜蘇大瀑布，才會不虛此行，這也是她們結婚度蜜月的一個景點之一，文德再加碼、願意提供我們在伊瓜蘇大瀑布的四天三夜的住宿費用，而且是唯一在伊瓜蘇大瀑布裡面的五星級喜來登旅館(Sheraton Hotel)，這讓我們這次的渡假旅遊更加完美與甜蜜，加入伊瓜蘇瀑布以後，阿根廷最美好的地方、我們都把他們納入了我們的行程，我們一月二十一日從聖地牙哥出發，經過洛杉磯前往布宜諾斯艾麗絲，一直到二月四日才從阿根廷返回美國，這是

我們心情最放鬆愉悅的一次渡假。

帶著文德文加滿滿的、愛的禮物，我很有福氣地陪著淑玲、享受了一次沒有壓力的退休生活。

一月三十一日經過一天的飛機誤點，我們終於返回布宜諾斯艾麗絲。我們雖然延後一天返回，我們下榻的旅館按照他們的規定，堅持取消訂房必需在四十八小時前通知，即使我們告知取消訂房是班機意外取消的結果，我們不可能預知而事先通知的，旅館依然要我們支付旅館的一天客房損失，我們在這裡是消費者弱勢，在旅館的壓力下我們只好照付多一個晚上的旅館住宿。

我們的班機誤點延誤了我們往後的伊瓜蘇瀑布的行程，因為這部份的行程是文德代我們安排的，我們一月三十日即電郵告知文德、請文德通知預訂的喜來登旅館、我們將延後一天入住，從四天三夜縮短成三天二夜，畢竟喜來登旅館是有規模的旅館聯盟，他們很樂意地將我們的訂房日期延後一

天，沒有罰款，反而以我們的實際住房日數收費，二月一日我們從布宜諾絲的國內機場搭 LAN4026 班機前往伊瓜蘇。

班機九點四十五分起飛，我們果然又與來自台灣團的旅客在機場碰面、搭乘同一班班機前往伊瓜蘇，我們在機場候機的時候簡單地聊聊他們在布宜諾斯艾麗絲的最後一個晚上，他們趕場看完探戈表演後半夜一點多才返回旅館，今天再繼續下一個景點的行程，他們的行程只順道前往伊瓜蘇瀑布觀賞後、並沒有在伊瓜蘇停留過夜，即轉往巴西的里約熱內盧，所以他們大約有四個小時的時間可以欣賞這個世界最美麗的大瀑布。

我們的班機在十一點十五分抵達伊瓜蘇機場，這個機場是二層樓的磚牆建築物，猶如一般的公寓民房，紅牆赤瓦、設計還算典雅特別，因為我們需要等候拖運行李，我們跟台灣團的旅客又在一起聊天，他鄉遇同鄉，倍感親切，有些依依不捨，總是有許多說不完的話題，我們兩個人的行李先等候齊全，他們一團十餘人彼此互相照應等候行李，我們先行跟著我們的在地導遊、離開伊瓜蘇機場，這個在地導遊也是我們安排旅遊行程的時候、事先預約機場的接送的，這樣可以省事方便些，不必在機場或陌生的地方煩惱如何前往旅館。

我們的旅館座落在伊瓜蘇瀑布的公園內，是唯一在公園內的旅館，瀑布是世界之最，旅館自然也是五星級的世界之最，其它所有的旅館或住宿則在二十英哩外的伊瓜蘇小鎮，我們的旅館是喜來登旅館 (Igauzu Sheraton)，因為在公園內我們只需要買一次的公園入門票每人一百元，住宿期間可以多次進出公園，而且，公園開放時間上午十點至下午五點，開放時間以外，我們旅館的顧客可以盡情、單獨享受大自然的風采。

旅館是有九層樓高，旅館本身就是一個度假景點與公園內的遊憩區，第一層是游泳池、花園、水塘及進出公園內的各個步道，第二層是國際會議廳及商店、紀念品店，第三層是住宿報到大廳、會客休息區及豪華餐廳，第四至第九樓則是旅館的住宿區，四至七樓是一般客房，八至九樓是商務客房，樓層又分山景房及水景房，山景房面向伊瓜蘇瀑布的山林景色，水景房面向伊瓜蘇瀑布的水霧與水流。

我們近中午即辦理完入住手續，櫃台小姐對我們非常客氣有禮，登記我們的住宿資料後、我們沒有做任何要求或禮遇，主動把我們當做度蜜月的情侶、安排至八樓的水景房，而且是全旅館的正中心房間，每個旅館房間都有陽台及落地玻璃窗，所以，我們從房間內

就可以看到及聽到伊瓜蘇瀑布，而且視野非常清楚，打開玻璃門、在陽台上可以聽到隆隆的瀑布聲，不管什麼時候，我們隨時隨地都可以浪漫地享受這個比風景畫更美麗的風景。

伊瓜蘇瀑布 (Iguazu Falls) 在伊瓜蘇河的瀑布，介於在巴西 Paraná 省和阿根廷 Misiones 省的邊界。伊瓜蘇河起源於巴西的 Curitiba 附近。大部份的水域流經巴西後併入聖安東尼奧河，伊瓜蘇河成為阿根廷和巴西的自然邊界線。伊瓜蘇一詞「Iguazu」的 [伊] 即原住民 Guarani 人或 Tupi 人的「水」，而 [瓜蘇]「guazu」即是原住民的「巨大」的意思。

這個伊瓜蘇瀑布有許多傳奇的神話故事，也只有自然的力量才有能力創造出伊瓜蘇大瀑布的壯觀與神奇。第一歐洲人發現這個瀑布的是西班牙的 Álvaro Nunez Cabeza de Vaca 於一五四一年發現。

Parana 高原的玄武岩帽岩壁邊緣每年退後三毫米。下層的伊瓜蘇瀑布的河水聚集在峽谷內牽引 Paraná 河的水流，順便吸引了近距離的 Itaipu 水壩水源。這條伊瓜蘇河連接巴西、阿根廷和巴拉

圭之間的邊界。小城市有巴西的Foz do Iguaçu、阿根廷的Puerto Iguazú和巴拉圭的Ciudad del Este，這幾個城市成為這三個國家觀賞伊瓜蘇瀑布的旅遊勝地。伊瓜蘇瀑布好像一反「J」字形。巴西和阿根廷之間邊界線經過魔鬼的咽喉(Devil's Throat)。在右岸巴西邊界地域，有百分之二十左右的瀑布，左邊的阿根廷地域則有百分之八十的瀑布範圍。

伊瓜蘇瀑布按照阿根廷國家公園的簡介，有魔鬼咽喉區(Garganta del Diablo)、上層瀑布(Upper)區、下層瀑布(Lower)區及聖馬丁瀑布島。前往這些區域可以順著步道指標前往或搭乘免費的公園火車。

大多數的旅客選擇公園火車，從遊客中心開始，沿途停靠這些瀑布區的車站，每個車站即為休息區及餐廳，車站與車站間隔十五分鐘的車程，每站必須下車讓車站內等候的旅客搭乘，從上層瀑布區至魔鬼咽喉區有二十五分鐘的車程，我們在旅館短暫停留後即徒步從旅館走去上層瀑布區的車站，準備前往魔鬼咽喉區，這是伊瓜蘇瀑布的聚焦點，也是著名的伊瓜蘇瀑布雲霧的源頭，火車沿著伊瓜蘇河岸邊迂迴曲折行駛，沿途風景秀麗，偶爾有遊客在火車沿線

步道走路或拍照，因為是阿根廷的夏天，天氣有些悶熱，遊客依然興緻不減，火車停靠在Garganta站後讓旅客下車，大家跟著群眾順著指標前往魔鬼咽喉。

伊瓜蘇瀑布上游的伊瓜蘇河奔騰在Paraná高原上，長二十三公里(約十四英哩)，併入Parana河後在高原上有二點七公里(約一點七英哩)長的河段有許多河面上的大小島嶼及河流切割形成的大小瀑布，在這個二點七公里的高原水流有三分之一的地段沒有瀑布，這些瀑布大小不一，高度在六十至八十二公尺之間(約二百至二百七十英呎)，以伊瓜蘇河流的蓄水量，大小瀑布有一百個至三百個之間。半數以上的瀑布匯集在一個窄狹細長的旋渦上形成一個峽谷，稱為魔鬼的咽喉(Devil's Throat)，西班牙文為Garganta del Diablo，葡萄牙語則為Garganta do Diabo。這個魔鬼的咽喉呈U形，八十二公尺高，一百五十公尺寬和七百公尺長(269英呎高、490英呎寬、2,300英呎長)。

從車站到魔鬼咽喉則是一條一千一百公尺長的跨河鐵橋步道，鐵橋彎彎曲曲地配合河道河床的地勢建造出來，橋面約二公尺寬，偶爾遊客在橋面上多的時候，需要停下來彼此交會通行，橋面鐵條的縫隙及鐵橋護欄高度、正好可以讓遊客隨時停下來欣賞伊瓜蘇河水

或水底穿游的各種魚群，這些魚群都是一二公尺長的鱸魚，自由自在地，對遊客沒有一點怕生。在這個鐵橋步道行走、需要一個小時的時間才抵達魔鬼咽喉。

這果然是美麗神奇得讓你啞口無言，魔鬼咽喉像一面大鏡子，鏡子底下的泉水不停歇地從地下湧上來，四處的瀑布從各個角落奔馳而下，有水、有風、有霧氣、有陽光，又熱、又濕，有流汗、有雨水，似乎沒有一個遊客在乎，沒有一個遊客想離開這個奇異的世界。

一個角落有一只看版、寫著阿根廷作家的詩句:[這是世界上獨一無二的自然美景，這裡珍奇美麗的風貌讓你美滿你的心靈。這裡瞬息萬變的瀑布水流，美如其名，讓你感受到你的內心深處、人生虛懷若谷的真實心境。這裡永不停止的水霧，潔白凝淨，讓你洗淨你的煩悶與憂愁，而且、切記不必嘗試描述你聽到的聲音，這個魔鬼的咽喉是天神把祂的前額貼近地獄而反映出來的一面鏡子]

我們大概在這裡停留了半個小時才往回頭走去，我們預期應該會在這個路段或鐵橋上再邂逅台灣來的同鄉的，果然我們在火車站有緣又碰面了，他們有的撐傘、有的戴帽子、有的戴墨鏡、有的撐拐杖，我們不由得佩服他們完全充分的

準備，我們短暫寒暄後，各分東西，彼此祝福，我們才搭乘火車返回旅館休息。

我們有三天的時間在伊瓜蘇瀑布，而我們又住宿在公園內，我們準備充分利用這個機會細細地、好好地欣賞伊瓜蘇瀑布的一草一木。第二天清晨，我們趁著早晨的清涼，前往下層瀑布區並搭乘免費的渡輪，前往馬丁瀑布島。我們趕在公園開放後的遊客人潮之前，在這裡漫步遊憩。

這個下層瀑布區從山腳下往高處看，有各種不小不同的瀑布，也可以看到霧氣散發出來的彩虹，這個步道有一千四百公尺，來回時間需要兩個半小時，沿路可以看到各種花草動物，在山坡上爬上爬下的，是我們一項很寬心的散步運動，我們轉搭渡船後從渡輪上欣賞山景及瀑布。這個渡輪只有四五分鐘的過河時間，為了遊客的安全，每個遊客仍然要穿上黃色的救生衣的，船上也有許多救生圈，以防萬一，穿越河流的時候，可以感受到瀑布沖流下來的水流及風勢，也有一些來自巴西方向的遊客，搭乘快輪衝向瀑布下方，享受瀑布下的漩渦及翻滾的激水。

上了聖馬丁瀑布島即是小沙灘，有許多遊客脫下鞋襪在沙灘上戲水，有的換上泳裝在

瀑布下游泳，我們則先去遊覽這個島上的大小瀑布，這個島上的步道有七百公尺長，因為要爬山及島上的石階，需要一些體力及腳力，所以需要二個小時的時間才能走完這裡的步道，因為這是河流上的孤島，從島上看高處的伊瓜蘇瀑布群，有一種三度空間的立體感，而島上的瀑布則是一些乾涸的河床石塊，這些乾瀑布靠著雨水沖刷而形成的，這裡的瀑布別有一番風味，只是跟伊瓜蘇其它瀑布比較起來就顯得格外的小氣了。

我們在這個島上走完後，也跟許多遊客一樣在河濱上戲水，我們踏進河上，一群群細細的小魚即刻游過來，在我們的腳趾頭上輕輕地舔食，好像給我們做腳底按摩一樣，有許多花樣年華的美女，穿著泳裝躺在河裡，讓這些小魚自由地在身上渾身上下覓食，我們把手指伸進水中，小魚群也很自然地靠攏過來，我們此刻人魚合一，彼此和樂融融，跟魚兒一樣沒有憂慮、沒有煩惱。

我們在中午時分即返回旅館，日正當中，天氣很好，我們從旅館內再次享受、近處的伊瓜蘇大瀑布的震撼美景，旅館游泳池有許多遊客在做日光浴，我們坐在陽台上一面聊天、一面吃麵線午餐，偶爾可以看到公園內的遊客、正在擺姿勢、向著旅館建築拍照，微風徐徐吹來，瀑布聲猶如一曲

自然的交響樂章，我們散步運動一個早上，不覺中有些昏昏欲睡，夏日炎炎正好眠，我們留在旅館睡午覺、午休，等到自然醒後、再上去上層瀑布區走走。

上層瀑布區在瀑布河岸的左側，瀑布河岸的右側則是公園內的火車路線，所以火車順著河道岸邊行駛，遊客需要再從河道鐵橋走過瀑布的河道，才能看到左側下墜的各個大小瀑布，上層瀑布區則是一個六百五十公尺長的步道，可以從河岸上方從上而下、觀賞各個大小瀑布下墜的風景，激起的兩絲或兩霧宛如濃濃的棉絮，這條步道很平坦、老少咸宜，沿路可以看到各種花草及山林動物，遊客都有很好的生態知識與習慣，不會去餵食牠們，所以，這些動物似乎不怕生，缺少攻擊性。這個步道只需要一個小時就走完了。

我們很幸運，世界上幾個著名的大瀑布我們都去觀賞過，美國加拿大的尼加拉瀑布我們去了三四次，當美國羅斯福總統第一夫人觀賞過伊瓜蘇瀑布的時候，她覺得尼加拉瀑布「實在小得可憐！」我們只是覺得尼加拉瀑布越來越失去她的丰采，經濟不景氣，因為靠觀光客的

人氣、逐漸侵蝕了大自然的媚力。伊瓜蘇瀑布也經常跟贊比亞和津巴布韋的非洲南部的維多麗亞瀑布(Victoria Falls)比較。伊瓜蘇瀑布比較更寬廣的，伊瓜蘇瀑布有大約二百七十五個大小瀑布和大小海島，維多利亞瀑布則有單面瀑布世界上最大的瀑布水簾，維多麗亞瀑布寬一千六百公尺(五千二百四十九英呎)和高一百公尺(三百二十八英呎)，低水期的維多利亞瀑布只有五個區段；在高水期更可能是相連不間斷的。

伊瓜蘇瀑布上升水霧在三十至一百五十公尺(約一百英呎至五百英呎)之間，水霧從魔鬼咽喉噴起；而維多麗亞瀑布的水氣有三百公尺高(約九百八十四英呎)。不過，伊瓜蘇瀑布處處都是美好的觀賞景點，可以從各種步道近距離觀看各種形狀或壯觀的遠景。有的地方可以站立或環抱享受二百六度視野的瀑布。阿根廷的魔鬼喉頭瀑布水流、甚至從三個方向匯集湍出。因為伊瓜蘇瀑布分裂成許多相對地小瀑布，可以每次觀看不同的這些大小瀑布。維多利亞瀑布就不可能了，它只分成一個峽谷和巨大的瀑布，根本無法從地面或就近觀賞維多麗亞瀑布的全貌，只有從空中瀏覽才行。

從阿根廷可以順著步道走進衝入魔鬼的咽喉，有一些地方可以在小瀑布的浪花游泳。從巴西可以看瀑布全景，或搭直昇機觀賞伊瓜蘇瀑布，也可以乘小船坐到伊瓜蘇瀑布底部，從巴西可以遠眺壯觀的魔鬼咽喉，十四個伊瓜蘇瀑布及三百五十英呎水流所激起的水霧，隨時都可以捕捉到燦爛的彩虹。

以前沒有充分運用伊瓜蘇瀑布浩大的水力，直到一九九一年巴拉圭和巴西聯合修造完成巨大的Itaipu水力發電廠，水壩開放遊覽、並且提供水力發電12,600,000千瓦足夠供應百分之四十巴西及阿根廷的電力需求，水壩是世界上最大的工程技術之一。二零一一年十一月十一日，伊瓜蘇瀑布被選為新的七大自然奇蹟。

伊瓜蘇瀑布是阿根廷保護自然密林生態體系的一部

分、巴西國家公園則在瀑布的另一邊。伊瓜蘇瀑布的三分之二在阿根廷國境，能遊覽國家公園內有密林步道及賞鳥步道。至少要一整天在公園才能充分地享受野生生物植物群和動物種系。即使走馬看花地觀看伊瓜蘇瀑布和周邊地區，至少二天以上才能不虛此行。

我們很幸運，能夠住進伊瓜蘇大瀑布內的[喜來登飯店]，輕輕鬆鬆、透透徹徹地欣賞這個世界自然美景，這是一個人間仙境也是我們人生難得的休養體驗，我們的收穫是無價的。

