

台灣中心公告

1. 感恩節假期：11月28日(四) - 12月1日(日)
2. 聖誕節假期：12月24日(二) - 12月26日(四) 台灣中心休息
3. 元旦假期：1月1日(三)

部落客醫師 楊斯培 聖地牙哥演講心得

在台灣，出門聽我演講的聽眾，若是離核一、核二廠特近的台北市有捷運，半小時內應該都可以到。

在美國洛杉磯、聖地牙哥要聽演講，很多鄉親都開車近一個小時。

無論台、美，願意出門相挺的朋友，我都非常感謝，尤其是很多年紀稍長的老夫妻，一樣長途跋涉駕休旅車前來給我支持。

破題，對我來說就很重要。一場演講要能吸引人，有兩個主要因素。一個是：你是誰？如果你是李鴻禧教授或謝志偉教授，大概講任何講題都能吸引大批聽眾。

另一個是：你要講什麼？如果是無名素人，除非要碰觸禁忌議題，不然，聽眾何必捧場。

海外台灣人光聽到有一個人已經在台灣自費演講上百場，這個人已經夠人家想要一探究竟，這也是我一開始堅持個人演說場次要破三位數的原因。

講的議題，和台灣命脈切身相關，也夠吸引人。

雖然雙重吸引人的元素都具備了，但再下一步，就是要成功的破題。

我盡量讓自己每一場的破題都不一樣，不想讓人聽膩。來到聖地牙哥，春美主任介紹我之後，我開始用自嘲式的方法破題。

我說現場多是前輩，很多人都是醫師、博士，都可以當我阿公，大家一定好奇，眼前這個年輕人，到底能講出什麼我們不知道的事。

「逐家攏想欲知也，台灣蟬，有膏亦無膏」，此語既出，氣勢已營造！



發行所：聖地牙哥台美基金會 TAFSD
7838 Wilkerson Court. San Diego, CA 92111
電話：858-560-8884
傳真：858-560-9276
Website: www.taiwancenter.com
E-mail: taiwancenter@gmail.com

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SAN DIEGO, CA
PERMIT NO. 1706

1999年7月10日 創刊號
2013年10月1日

第十五卷第三期秋季刊

發行人 聖地牙哥台美基金會
總編輯 歐春美
執行編輯 石正平
執筆人員 楊斯培 陳正茂 湯昇勇
陳清池 王敏琛 林富德
免費索取
版權所有 歡迎轉載 請通知編輯

Current Resident or

聖地牙哥台美基金會
858-560-8884
董事長 謝節惠
副董事長 蕭奕義
執行長 歐春美
財務長 文小鳳
秘書長 賴淑卿

聖地牙哥台灣中心
主任 歐春美
助理主任 石正平

及臺美人。同鄉會成立的宗旨在提昇同鄉福利，增進瞭解及提倡臺灣文化、藝術、音樂、文學、歷史與語言。同鄉會之行政由五至九位理事負責擔任，任期兩年，會長與副會長由理事中推選，任期一年。理事候選人由會員推荐，票選。同鄉會之主要財源為每戶每年三十元的會員會費，以及《鄉訊》中刊載之廣告費。主要支出則為《鄉訊》之印刷和郵寄費（請參見同鄉會在《鄉訊》中之帳目收支報告）。同鄉會目前向臺灣中心借用一辦公室作為會址，每年舉辦三項主要活動：春節聯歡晚會，五月臺灣文化傳統週園遊會，和中秋晚會；同鄉會也常與其他社團合作舉辦各種演講或活動，幾乎所有同鄉會活動都在中心舉行。《鄉訊》是由一群熱心同鄉所編輯的月刊，為一扮演同鄉們交流信息的重要刊物；《鄉訊》中的文章和報導，也常被北美臺美人報紙引用轉載。

「臺美基金會」(Taiwanese American Foundation of San Diego, or TAFSD) 創立於1996年，由一群熱心的臺灣鄉親們齊心協力籌組而成。基金會是一個非營利社團，是以公益性，教育性與社區性的功能為目的。其創會宗旨是：推廣臺美人文化；提昇臺美人社區福利；協助新舊移民融合於聖地牙哥大社區。基金會下設有「臺灣中心」，負責基金會之運作及各項活動的籌劃及執行。臺灣中心主任由董事會聘請，所以臺灣中心與基金會是一體，不能分割。基金會由21 - 30位董事組成，任期三年。正副董事長由提名委員會提名，經董事會表決通過後任期一年，但連任不得超過三年。董事會中設有各種專職的委員會（目前有16個委員會），負責行使基金會中的各類活動和職務。新董事每年由提名委員會提名，經全體董事投票遴選，以替代屆滿三年的退位董事。董事候選人的資格為(1) 住滿聖地牙哥縣至少一年；(2) 捐款給基金會；(3) 參與服務基金會之活動。

臺灣中心的運作費用主要來源為鄉親們之捐款，和中心場地之租借收入。以2012年為例，營運收入為\$107,922元，這收入來自：募款活動，場地出租，會員費，各社團會員費，活動費，和出售商家禮券(coupon)的利潤。營運支出方面，2012年之總支出為\$113,181元，主要支出為人事費，水電垃圾費，社團活動費，清潔費，辦公室雜費，和保險費。收支尚未平衡，營運收入比營運支出短缺5,259元。短絀的部分均由基金會之基金彌補。基金會還有其他支出，如社區特別活動費和建房整修費等費用，這些支出2013年預計將超過8萬5千元。基金會的經費收支透明清楚，每月收支帳目需在董事會中報告，並經董事會中熟習會計的審查委員審查。

「中心」的行政管理依賴熱心的志工和兩位非全職的付薪職員。數年來，臺灣中心主任(或副主任)由范少達和歐春美鄉親擔任「全職志工」，他(她)們熱心服務，甚至週末或晚上常在中心負責中心的管理營運。未來若無免費的「志工中心主任」，基金會的收支可能出現大紅字，董事會宜未雨綢繆。數年前，基金會尚未購買房地產作為永久中心會館，也沒有「全職志工」的中心主任，當時每年基金會之支出(租金，人事費，和其他費用)約30萬上下，比現在的支出(少於11萬)有相當差距。可見有了自己的永久會館和免費的志工中心主任，對基金會的經營費用減輕不少壓力。

臺灣中心負責舉辦基金會的各種活動，例如週年慶，募款，臺灣傳統週，母親節，跨年晚會。除這些之外，「中心」提供並協助鄉親和社區的各類教育性講座(如科學，歷史文化，健康，醫學等)；教學(如電腦，藝術，臺，日，西語等)；音樂(如合唱團，音樂欣賞等)；運動(如氣功/太極拳，瑜伽，跳舞，乒乓等)，和長輩會，生活座談會，投資座談會，讀書會，社區慈善服務等活動。還有，中心也協助各類俱樂部活動，其種類良多，請見《鄉訊》和《YAM季刊》中的中心活動報導。

臺美基金會/臺灣中心和臺灣同鄉會雖屬不同組織，並有各自獨立的行政和財務運作，但服務對象均屬聖地牙哥同鄉；參與中心活動的鄉親也絕多數是同鄉會會員。臺美基金會章程特別表明，依法不可參與倡導(promote)任何宗教，也不可為任何政黨或政治候選人背書(endorsement)，否則喪失非營利組織的免稅優惠(捐款和中心房地產免稅)。五年前同鄉們曾熱烈討論是否合併這兩個組織為一，但鑑於同鄉會之成立背景和其歷史意義，以及兩個組織之獨立活動，可各顯其長，互補有無，而且能更有效的為同鄉服務；故同鄉們決議，兩個組織應維持現有的優勢：各自行政，分工合作，互補有無。

《編者註》本文原載於2013年5月份聖地牙哥台灣同鄉會鄉訊

健康講座

時間：2013年11月16日（六）2:00PM

主題1：針灸示範 (Acupuncture & Demonstration)

講員1：王敏琛 (Vince Wang, PhD)

主題2：防老健身操 (II) (Anti-aging Exercise Demonstration, Part II)

講員2：王榮義 (John Wang)

聖地牙哥台大校友會協辦

1) 王敏琛

M.S. degree from the American College of Traditional Chinese Medicine.

M.S. degree in clinical chemistry from Cleveland State University.

Ph.D. in electro and analytical/electrochemistry chemistry from Michigan State University, East Lansing.

王敏琛博士在生物科技研發部門工作超過十六年，負責研究開發醫療儀器及工具。目前擁有一項美國專利。

2) 王榮義

王榮義先生今年80歲。小時後經過二次大戰，「先天不足、後天失調」，從年輕身體就不好。爲了健康到處拜師學藝(氣功、瑜珈術等)，每天早晚利用時間在家操鍊從不間斷。

王先生將繼續以他長年來的經驗，把它簡化成在自家房間或客廳，自我鍛鍊的養老健身操來和大家分享。

5:30PM: 聖地牙哥台大校友會年會聚餐 (福香樓), 有興趣參加者請向曾俊隆醫師報名

.....

台灣中心 劍道班 捷報



台灣中心劍道會員山本貴彬與山本君子於2013年4月21日榮獲美國劍道連盟劍道四級資格



台灣中心劍道會員山本君子於2013年10月6日榮獲南加州劍道協會舉辦的12-14歲女生劍道比賽第三名

讀書會

* 十月份讀書會暫停一次

時間：2013年11月10日 (星期日) 2:00 PM

主題：全球暖化 (Global Warming) 綜合報告

講員：湯昇勇 (Sheng Tang)

全球暖化 (Global Warming) 是一個由來已久極度爭論的問題。早在1896年，一位瑞典科學家諾貝爾獎得主 Svante Arrhenius 就已提出人類使用化石燃料 (汽油、天然煤氣、煤碳等等) 所產生及殘留在大氣中的二氧化碳 (CO₂) 終將提高地球大氣的溫度。化石燃料一向是地球上最主要的能源，人類已將大氣中的CO₂ 的濃度從1750年的280 ppm增加到2013年的400 ppm以上，而且每年的增加率一直增加。地球平均溫度在過去100年內已大約上升1.33°F (0.74°C)；而在過去30年內卻上升可觀的1.1°F (0.6°C)。氣象學家們認為大氣中CO₂ 的濃度增加是造成全球暖化的主要原因。全球暖化造成氣候的改變，而氣候的改變造成極端天氣，諸如東海岸高強度hurricanes、tornadoes、旱災、水災及森林火災等。自從日本福島核災事變，更多國家採取廢核政策，所欠能源大部份將靠化石燃料取代。加上石油業“fracking”技術的進步，天然煤氣及石油產量增加，造成原油價格降底，使用化石燃料更合乎經濟利益。再來中國及印度的工業興起，石煤消耗量也是大量增加。要是國際上沒有一套可執行的可靠減碳計劃，大氣中CO₂濃度很快就會增加到所謂的“tipping point”，也就是全球暖化可能會到無可挽救的地步。

但有一批人，這包括一些地質學家，石油、天然煤氣及其他煤碳工業，否認CO₂ 是造成全球暖化的主要原因。他們認為地球的氣象有它週期性的改變，如同日夜、一年四季、及最近冰河期每一萬年的interglacial。另有某些人原先是香菸工業的打手，現已轉變為煤碳工業的打手。這些否認CO₂ 是造成全球暖化的主要原因的人們的策略抱括打擊主要科學家、持續保持懷疑的態度、百端阻擋或滯延任何減碳計劃。

結論：真正的爭論在於大氣中CO₂對地球自然變化有

什麼樣影響，講員試圖歸納雙方的意見。相信CO₂ 是造成全球暖化的主要原因的人愈來愈多，例如UC Berkeley的資深物理學家Richard Muller，在2012年7月28日的紐約時報 (New York Times) 的OpEd 頁上發表一篇專欄 “The Conversion of a Climate Change Skeptic” 公開承認他已從以前的懷疑觀點轉變成相信CO₂ 是造成全球暖化的主要原因的人。無論如何，地球已處在以前冷熱循環參數之外。寧可信其有，而不可萬一聽信錯誤訊息，造成無法恢復的後果。

下面是一些正反方面的書籍：

Storms of My Grandchildren by James Hansen, 2009 & 2011

The Whole Story of Climate by E. Kirsten Peters, 2012

High Tide on Main Street by John Englander, 2012

The Global Warming Reader, edited by Bill McKibben, 2011

The Hockey Stick and the Climate Wars, by Michael E. Mann, 2012

Global Warming and Political Intimidation, by Raymond S. Bradley, 2011

Global Warming: Alarmists, Skeptics & Deniers, by G. Dedrick Robinson Ph.D. & Gene D. Robinson III Esquire, 2012

The Inconvenient Skeptic, by John Kehr, 2011

Unstoppable Global Warming: Every 1,500 Years, Updated and Expanded Edition, by S. Fred Singer and Dennis T.

Avery, 2007

時間：2013年12月15日 (星期日) 2:00 PM

主題：匹茲堡 (Pittsburgh) 的成功轉型

講員：陳清池教授 (Chin-Chih Chen)

匹茲堡原是美國的主要工業城市之一，因1970年起鋼鐵製造業急速崩潰，造成嚴重失業問題及人口流失。經過40年的努力，城市轉型成功。今天的匹茲堡主要靠醫療保健，教育，技術和金融服務。失去重工業後，匹茲堡的空氣和水，不但沒有污染的問題，現在被認為是全美最適宜居住的城市之一。

此報告主要根據陳教授過去三年的就地觀察以及有關匹茲堡的著作和電視報導。

投資研討會

時間：2013年 10月06日, 星期日 4:00 PM

李隆吉 (Long Lee) : General Discussion on Current Stock Market

時間：2013年 11月03日, 星期日 4:00 PM

蕭奕義 (Luke Hsiao) : My Stock Investment

時間：2013年 12月08日, 星期日 4:00 PM

賴梅芬 (Katherine Lai) : General Discussion

健行俱樂部

日期: 10/05/2013 星期六 9:00 AM
地點: Volcan Mountain at Julian
(need car pool)

集合地點: Dudley's Famous Bakery
(30218 Highway 78 Santa Ysabel, CA
92070)

日期: 10/19/2013 星期六 9:00 AM
地點: Miramar Lake
集合地點: Miramar Lake Parking
Lot

日期: 11/02/2013 星期六 9:00 AM
地點: Elfin Forest Recreation Re-
serve
集合地點: Trail head parking lot

日期: 11/16/2013 星期六 9:00 AM
地點: Rancho Carrillo Trail (Carls-
bad)
集合地點: Carrillo Elementary
School parking lot drive

日期: 12/07/2013 星期六 9:00 AM
地點: Iron Mountain

集合地點: Parking lot at the intersec-
tion of Poway Road and highway 67

日期: 12/21/2013 星期六 9:00 AM
地點: Mule Hill Historic Trail (Lake
Hodges)
集合地點: Sunset Dr. Parking Lot at
Escondido

共乘搭車者付油錢5元

生活座談會

時間: 10/12/2013 (六) 2PM
主題: 食老矣, 欲嚙叨位? (II)
主持: 劉武鴻

洪燦堂: 「試住長庚養生村的經
驗」

李彥禎: 「Laguna Woods 退休社區
vs. 長庚養生村」

感謝: 游素蓮女士準備點心; 黃獻
麟、陳麗津夫婦贊助。

時間: 11/09/2013 (六) 2PM
主題: 國際稅務
主持: 陳麗莉

Grace Yu: Reporting for Foreign
Income/Property

張裕華: Foreign Investment in US
Real Properties Tax Reporting

感謝: 江樂舜女士準備點心; 黃

獻麟、陳麗津夫婦贊助。

時間: 12/14/2013 (六) 2PM
主題: 年終 Potluck
主持: 陳真美

觀賞2008年台北國家戲劇院出
演, 現場原影收錄, 台灣音樂劇首
部曲「四月望雨」。本劇是台灣
近代歌謠之父鄧雨賢一生的故事。
這是一段埋藏在「四季紅」、「
月夜愁」、「望春風」、「雨夜
花」背後愛與血淚紀錄。同時回顧
2013年的生活座談會。會後, 將舉
行一年一度的 potluck, 歡迎大家踴
躍參加。

感謝: 黃獻麟、陳麗津夫婦贊助。

電腦俱樂部

時間: 10/12/2013 (六) 12PM
主題: iOS6 vs. iOS7
講員: 石正平

Apple公司最新的作業系統iOS7是
iPhone 5S最大的賣點。iOS7新增及
改良了許多功能, 但這些改變也引
起褒貶不一的評價。這次的電腦俱
樂部就來和大家一起了解目前最
具話題性的iOS7!!

時間: 11/09/2013 (六) 12PM
主題: iOS7 continued & App's
Sharing
講員: 石正平

繼續介紹 Apple 最新 iOS7 及分享
你們最喜歡的網站和 App's.

時間: 12/14/2013 (六) 12PM
主題: 疑難雜症(十一)
主持: 石正平

各種桌上型、攜帶型、平板電腦以
及手機疑難雜症討論。歡迎大家逗
陣來互相學習。

2014 跨年晚會

時間: 2013年 12月31日, 下午6點
費用: \$15/人, 請向台灣中心報名。

台灣中心邀請各位鄉親參加2014年跨年晚會, 今
年晚會將在台灣中心用餐, 餐後將在台灣中心舉
行慶祝活動包括: 卡拉OK、歲末舞會、乒乓、電
影等。

車毯子送愛心

時間: 2013年 10/05, 11/02, 12/07 下午1點

為癌症病童縫紉溫暖的毯子, 各位有愛心的同
鄉都不遺餘力的一路支持, 將於上述日期的下午1
點-5點繼續車毯子送愛心的活動, 希望各位鄉親
有時間的話可以多多來幫忙, 感謝!

台灣中心2013年秋季活動表 / TACC FALL 2013 CLUB ACTIVITY

一年捐款超過\$240者，免費參加所有Clubs，授課班只繳師資，超過\$2,000者則全免

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Content	聯絡 Contacts
卡拉OK俱樂部 Karaoke Club	週二 Tuesday 1:30pm	每週二 1:00pm - 6:00pm 歡迎大家一起來自由歡唱	負責人: 台灣中心 (858) 560-8884
橋牌俱樂部 Bridge Club	週二 Tuesday 2:00pm 週三 Wednesday 1:00pm	活化腦細胞、訓練邏輯、分析、思考、判斷能力的好機會 老少咸宜，歡迎您來參加。歡迎初學者加入！ Train your logic and analyze ability while having fun.	負責人: 陳秋山 Chen, Chiu-Shan (858) 454-8429
土風舞俱樂部 Folk Dance Club	週二 Tuesday 2:30pm - 4:00pm	動人的音樂，曼妙的舞姿，歡迎大家來共舞... Come join us for beautiful music and dance...	負責人: 黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
社交舞俱樂部 Ballroom Dancing Club	週二 Tuesday 7:00pm - 9:00pm	Waltz, Tango, Cha Cha, Rumba, Q-Step, Salsa, Swing, Foxtrot, Samba, Bolero, Merengue, NC2-Step, Hustle, Mambo, etc. . .	負責人: 賴梅芬 May-Fen Lai (760) 268-0865
台美專業青年聚會 Young Taiwanese American Professionals	每月第四個星期二 6:30 pm - 8:30pm	4th Tuesday of the month http://www.tap-sd.org/	負責人: Mike Chiu mchiu@tap-sd.org
日本歌俱樂部 Japanese Song Club	週三 Wednesday 10:00am - 10:45am	銀髮族及愛好日本歌，文化及景色的同鄉可一起複習，合唱，研討	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
台灣中心長輩會 Senior Group	週三 Wednesday 10:30am	週三活動: 太極拳、氣功、午餐、合唱、排舞、交際舞、聊天。 年度活動: 野餐、出遊。 會費每年: 每人\$10。 合唱團負責人: 陳松美 太極拳負責人: 邱文雄	負責人: 陳淑慎 Shu Shen Chen (858) 678-8763
日文俱樂部 Japanese Club	週三 Wednesday 10:45am	初級班 10:45am - 11:45am 和 初級新班 3pm - 4pm 由陳榮昌教導 (Young C. Chen, 858-342-9158)	
		中級班 10:45am - 12pm 由林瑞波教導 (Juei-Po Lin, 858-455-0648)	
園藝俱樂部 Gardening Club	不定期舉行	整修中心花草，研討園藝經驗，交換心得 不定時實地外地研習	負責人: 陳真美 Esther Chen (760) 434-3268
台語班 Taiwanese Class	週三 Wednesday 1:00pm	台語詩詞，聲韻，會話 Taiwanese Poems, Phonetics, Conversation	負責人: 黃獻麟 Steve Huang (858) 450-1236
攝影俱樂部 Photo Club	週三 Wednesday 3:30pm	攝影經驗交流，歡迎大家攜帶記憶卡或是照片前來分享。 Please bring your memory cards or pictures to share.	負責人: 洪純仁 genchoung01@ yahoo.com
西班牙語班 Spanish Class	週三 Wednesday 4:30pm	西班牙語日常會話 Daily Spanish Conversation	負責人: 蘇芳子 Florence Su
排舞俱樂部 Line Dance Club	週四 Thursday 初級 5:00pm 中高級 6:00pm	排舞教學，歡迎有興趣的鄉親報名參加。 Teaching Line Dance, Everybody is welcomed.	負責人: 高維 Vivian Chiang (858) 481-9130
夏威夷舞俱樂部 Hawaii Dance Club	週五 Friday 12:00pm	美麗、有趣的舞蹈。歡迎大家來參加。 Come join us for interesting and beautiful dance !	負責人: 程靈芸 (858) 793-3672
婦女與婦女之友俱樂部 Women and Friend Club	週五 Friday 2:00pm	氣功及舞劍術、另外不定期安排烹飪及其他活動 Chi gong, folk dance, cooking events	負責人: 王英 Ing Huang (858) 674-7397
電腦俱樂部 Computer Club	每月第二個星期六 2nd Sat of the month 12:00pm	讓同鄉們在輕鬆的氣氛下可交流並學習新的電腦技能。 教學與討論內容將視參與者需要設定， 初級與進階教材將按月輪替安排。	負責人: 石正平 (858) 560-8884

* 所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。

台灣中心2013年秋季活動表 / TACC FALL 2013 CLUB ACTIVITY

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Contents	聯絡 Contacts
音樂/電影/紀錄片系列 Music/Movie/Documentary Study Series	每月第三個星期六 4th Sat of the month 1:30pm	研討有名的音樂、電影和紀錄片	負責人: 石正平 (858) 560-8884
投資研討會 Investment Seminar	每月第一個星期日 1st Sun of the month 4:00pm	對投資有興趣的同鄉, 每個月一次可以在中心分享自己投資的經驗、撇步、資訊、點子。	負責人: 賴梅芬 MayFen Lai (760) 268-0865
高爾夫球入門 Golf Club	每月第三個星期日 3rd Sun of the month 2:00pm	每個月一次可以在中心指導高爾夫球的基本 techniques。歡迎對高爾夫球有興趣的同鄉報名參加。	負責人: 劉福權 Jack Liu (858) 560-8884
健行俱樂部 Hiking Club	每月第二個 和第四個星期六 2nd & 4th Sat	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人	負責人: 李元溢 Michael Li (860) 904-3844
桌球俱樂部 Table Tennis Club	週三 Wed 4pm - 7pm 週五 Fri 3pm - 7pm 週六 Sat 3pm - 6pm 週日 Sun 3pm - 6pm	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人。其他時間, 請尋球友, 未來將會舉辦比賽 聯絡人: 李元溢 Michael Li (860) 904-3844 蕭奕義 Luke Hsiao (858) 353-6931	

台灣中心2013年秋季課程表 / TACC FALL 2013 CLASS TABLE

課程 Class	日期 Date	時間 Time	內容 Class Description	老師 Instructor	費用 Fee	備註 Note
太鼓班 Taiko	請聯絡老師 Contact Instructor	週一 Mon 7pm-9pm Class 週四 Thu 8pm-10pm Performance Group Practice 週日 Sun 4pm-6pm Performance Group Practice Japanese drumming techniques. All ages and levels are encouraged to join. http://www.naruwantaiko.org		Diana Wu NaruwanTaiko@gmail.com	\$25/month	Please Contact Instructor NaruwanTaiko@gmail.com
太極拳班 Tai Chi	隨時加入 Join Anytime	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	吳氏氣功太極拳三十七式及氣功太極劍 Traditional 37-posture Tai Chi for self-defense and health yinglihu@hotmail.com	胡應禮 Yingli Hu (858)658-0436	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
劍道班 Kendo	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週五 Friday Beginner 6:30pm Regular 7:30pm	由林富德老師(劍道五段)擔任指導, 歡迎各年齡層對劍道有興趣者參加 Welcome all ages and levels Chief instructor Frederick Lin, (Kendo 5-den) konpeki9gatsu@hotmail.com	林富德 Fred Lin (619) 421-1926	\$40 for 8 classes	打卡制 Member Card
有氧舞蹈班 Aerobics Class	隨時加入 Join Anytime	週二 Tue 週五 Fri 10:00am - 12:00pm	有氧運動, 地板操, 新潮舞步 Aerobics, Flooring, New Dance	吳淑宜 Suzy Wu	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
瑜珈班 Yoga Class	隨時加入 Join Anytime	週三 Wed 10:00am 2:15pm	各種姿勢動作之訓練, 呼吸的認識與練習伸展筋骨, 改變體質, 男女老少皆宜。 Learning basics of Yoga	徐琳琳 Katherine Xu (858) 560-8884	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
油畫班 Oil Painting Class	歡迎隨時向台灣中心報名 Enroll at TACC (858) 560-8884	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	探索顏色的組成, 塗料的處理, 自我的表達 exploring color, composition, paint-handling, and self-expression.	Karl Pilato	\$50 for 10 classes	一期十堂課 *所需畫具及材料將於第一堂課宣佈

* 所有活動均有可能變動, 詳情請至 www.taiwancenter.com 查閱。

十月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	休館 太鼓俱樂部 (7pm)	1 有氧舞蹈班 (10am) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 社交舞俱樂部 (6:30pm)	2 瑜珈班 (10am; 2:15pm) 日本歌/日文俱樂部(10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	3 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	4 有氧舞蹈班 (10am) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 劍道班 (6:30pm)	5 健行俱樂部 (9am) 油畫班&太極拳 (10am) 車毯子 (1pm) 乒乓球 Club (4pm)
6 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 投資研討會(4pm)	7 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	8 課程與俱樂部同上	9 課程與俱樂部同上	10 課程與俱樂部同上	11 課程與俱樂部同上	12 油畫班&太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm) 乒乓球 Club (4pm)
13/20/27 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	14/21/28 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	15/22/29 課程與俱樂部同上	16/23/30 課程與俱樂部同上	17/24/31 課程與俱樂部同上	18/25 課程與俱樂部同上	19/26 健行俱樂部 (9am) 油畫班&太極拳 (10am) 電影欣賞 (2pm)

十一月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		有氧舞蹈班 (10am) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 社交舞俱樂部 (6:30pm)	瑜珈班 (10am; 2:15pm) 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	1 有氧舞蹈班 (10am) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 劍道班 (6:30pm)	2 健行俱樂部 (9am) 油畫班&太極拳 (10am) 車毯子 (1pm) 乒乓球 Club (4pm)
3 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 投資研討會(4pm)	4 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	5 課程與俱樂部如上	6 課程與俱樂部同上	7 課程與俱樂部同上	8 課程與俱樂部同上	9 油畫班&太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm)
10 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 讀書會(2pm)	11 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	12 課程與俱樂部同上	13 課程與俱樂部同上	14 課程與俱樂部同上	15 課程與俱樂部同上	16 健行俱樂部 (9am) 油畫班&太極拳 (10am) 健康講座 (2pm)
17/24 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	18/25 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	19/26 課程與俱樂部同上	20/27 課程與俱樂部同上	21 課程與俱樂部同上 28 休館	22 課程與俱樂部同上 29 休館	23 油畫班&太極拳 (10am) 30 休館

十二月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	3 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	4 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 西班牙語俱樂部 (4:30pm)	5 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	6 有氧舞蹈班 (10am) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	7 健行俱樂部 (8am) 油畫班&太極拳 (10am) 車毯子 (1pm)
8 乒乓球 Club (4pm) 投資研討會(4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	9 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	10 課程與俱樂部同上	11 課程與俱樂部同上	12 課程與俱樂部同上	13 課程與俱樂部同上	14 油畫班&太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm)
15 讀書會(2pm) 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	16 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	17 課程與俱樂部同上	18 課程與俱樂部同上	19 課程與俱樂部同上	20 課程與俱樂部同上	21 健行俱樂部 (9am) 油畫班&太極拳 (10am)
22/29 乒乓球 Club (4pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	23/30 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	24 休館 31 課程與俱樂部同上	25 休館	26 休館	27 課程與俱樂部同上	28 油畫班&太極拳 (10am)

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。