

聖地牙哥台美基金會/台灣中心15週年慶暨募款餐會

光陰飛逝，台灣中心開幕至今已經十五年了，為了使營運台灣中心的基金更健全，以便對各位鄉親做最佳的服務，基金會/台灣中心將於三月三日慶祝十五週年慶時舉辦募款餐會。特別策劃來自 New Orleans 的陳香梅女士 (Mei Lu) 《咱的台灣、咱的歌》的演唱會，台灣中心長輩組合唱團、蔡滿霞老師以及一位神秘嘉賓將共同演出。(詳情請參閱內頁)。票價每張\$120，懇請同鄉們踴躍出席。

「陳戴款紀念基金」模範母親獎

今年的模範母親獎將在台灣傳統週母親節慶祝活動中頒發，得主可獲得美金兩仟元獎金。歡迎大家踴躍提名，條件如下：

- 1.) 有值得表揚的事蹟或成就來作為所有母親的模範
- 2.) 限有小孩或在家庭中扮演著母親角色的女性
- 3.) 必須具有台灣血統
- 4.) 必須為聖地牙哥的居民
- 5.) 請附上兩封推薦信

2012年應屆高中畢業生獎學金

聖地牙哥台美基金會自一九九七年起，每年都會頒發三至四名獎學金。今年將會提供四名美金一千元獎學金來獎勵大聖地牙哥區應屆高中畢業生在學術上有優異成績，和對社區有貢獻的領導人才。其中兩個名額將保留給家境清寒的學生。申請截止日期為2012年4月15日。請到 <http://www.taiwancenter.com/forms/scholarship.pdf> 下載申請表格。

發行所：聖地牙哥台美基金會 TAFSD
7838 Wilkerson Court. San Diego, CA 92111
電話：858-560-8884
傳真：858-560-9276
Website: www.taiwancenter.com
E-mail: taiwancenter@gmail.com

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SAN DIEGO, CA
PERMIT NO. 1706

1999年7月10日創刊號
2012年1月1日

第十三卷第四期冬季刊

發行人 聖地牙哥台美基金會
總編輯 范少達
執行編輯 石正平
執筆人員 陳香梅 呂錦文 范少達
陳清池 鄭德昌 廖炳惠
免費索取
版權所有 歡迎轉載 請通知編輯

Current Resident or

聖地牙哥台美基金會
858-560-8884

董事長 范少達
副董事長 王英
執行長 歐春美
財務長 文小鳳
秘書長 賴淑卿

聖地牙哥台灣中心
主任 歐春美
助理主任 石正平

2012年聖地牙哥台美基金會董事及委員會召集人

其他董事

董事長	范少達	成立條款和法規委員會	鍾極偉
副董事長	王英	內部稽核委員會	張裕華
執行長	歐春美	文化歷史委員會	鄭德昌*
財務長	文小鳳	榮譽與獎勵委員會	杜武青
秘書長	賴淑卿	圖書館委員會	王英
台灣中心管理委員會	謝節惠	投資委員會	吳美華
募款委員會	范少達	台美青年第二代委員會	鍾極偉
預算及財務委員會	文小鳳	中心整建委員會	吳銘賢*
提名委員會	呂錦文	台灣中心主任	歐春美
台美人歷史檔案委員會	鄭德昌*	法律顧問	洪瑞真*

陳坤木	洪燦堂
邱雪珠	巫淑琴
黃獻麟	劉俊雄
林坤鎮	李西川
孫治雄	蕭奕義
曾俊隆	王克雄
楊昭信	李元溢
廖惠儀	陳建豪
蔡文玉	莊明哲
*非董事	

聖地牙哥台美基金會/台灣中心十五週年慶募款餐會

時間:03/03/2012 (六) 6PM

票價:\$120 (可抵稅)

6:00PM 晚餐, 7:30PM 週年慶儀式, 8:00PM 演唱會

陳香梅女士 (Mei Lu) 《咱的台灣、咱的歌》演唱會

自小漢厝內作生利，在學校讀會計統計，結婚了後經商，一世人和數字作伴；現此時在紐奧良及奧克蘭兩個所在來來去去，有體貼的先生和一對後生、查某子；二十外年前來美國才開始「嘴講河洛話、吟唱台灣歌、關心故鄉事、手寫台語文。」

十幾年前搬厝的時準，無意中在冊堆內底，看到一本有關「台灣歌謠」的冊，引起我深入認識鄉土文化的趣味。歌謠是一部有聲的文化歷史，它反映一個時代的背景，代表一個民族的生命力，予咱了解一個族群的特性及精神。真歡喜有機會和聖地牙哥的鄉親作伙妳唱我合唸歌詩，同齊找回共同的記憶；參與咱的台灣、咱的歌……

台灣中心長輩組合唱團、蔡滿霞老師以及一位神秘嘉賓亦將參與演出，敬請期待。

2012年聖地牙哥台灣同鄉會年會暨新春晚會

時間:01/28/2012 (六) 6PM

票價:\$10 (包括便當、甜點、水)

6:00PM 晚餐, 7:30PM 節目開始

廖珮君小姐及蔡受恩先生共同主持

節目精采，包括太鼓、合唱、夏威夷舞、肚皮舞、太極拳表演、功夫扇舞等等。摸彩獎品豐富，歡迎闔家前來參加，迎接一個快樂的龍年！



台灣中心公告事項

1. 長輩組2012年1月開始更改會員規則

New member: \$10 enrollment fee (per person)

Annual fee: \$10 (First year = \$20)

2. TAFSD Level One Donor Benefit 更改

Level One 數額從\$250調降到\$240

Benefit 期限-每年3月1日到隔年2月28日

Level One或以上Donors不需繳交圖書館費

3. 乒乓球俱樂部規則變更

1) 每年捐給中心的總額超過\$240, 免費加入

2) 非Donor加入乒乓球俱樂部, 年費於每年的2月28日到期

(1) 個人: \$100 per year

(2) 家庭: \$120 per year

3) 非俱樂部會員, 每次打球請繳 \$5 給中心櫃台

基礎素描班

日期 / 時間: 週六 10:00am - 12:00pm

老師: Karl Pilato

費用: 打卡制(十堂課 \$50), 每期十堂課

Mr. Karl Pilato 的新基本素描班將於三月三日開課, 內容包括: 姿態描繪 (gesture drawing) 和輪廓描繪 (contour drawing) 特別強調形態、色調、結構。第一次上課請帶 14x17 newsprint pad 和蠟筆、炭筆或軟心石墨筆。請向中心報名。



讀書會

時間: 01/29/12 (日) 2:30PM

書名: 台灣歷史圖說

作者: 周婉窈 [增訂本, 台北聯經 2011.9四刷]

講員: 鄭德昌

本書從史前寫到1990年代, 選取一些主題, 擇要敘述。雖簡, 但不失其貫通性。以台灣島為歷史單元, 人群方面則以原住民為敘述起點, 且於往後的篇章中仍時見其身影, 脫離漢人開發史觀, 為台灣史的書寫開創新局面。本書配有許多圖片和圖表, 文字和圖象互相補充, 彼此參照, 增加讀者琢磨留連的空間。書裡對於近代中國人和台灣人在台灣發展出來的意識形態和困境, 有相當清楚的敘述。

時間: 02/26/12 (日) 2:30PM

書名: 敲天堂之門: 物理學和科學思考如何照亮宇宙和現代世界

作者: Lisa Randall

講員: 范少達

最近物理學方面的進展, 很可能會修改我們對宇宙的瞭解。例如: 組成成分、演化、基本力 (Fundamental Forces) 等等。這本書提供這些進展的總覽。Lisa Randall 在書中探討如何決定什麼是該研究的題目, 和如何著手來獲得答案。此書明確的指出現今最重要的科學問題以及這些問題的答案終究會告訴我們, 我們是怎麼來的。

Lisa Randall, 1962年出生, 現任哈佛大學理論物理學教授。高中時即在西屋科學大賽中獲首獎。後于哈佛取得物理學士及博士學位。她是普林斯頓、MIT 和哈佛第一位獲得 tenure 的理論物理女教授。她研究貢獻卓著, 獲獎甚多, 是1999-2004五年發表文獻被引述 (cited) 累積最多的物理學家。她一共出版三本書, 也是美國科學院的院士。時代雜誌曾經將她列為一百位最具影響力的人士之一。

時間: 03/11/12 (日) 2:30PM

書名: 1491: 在哥倫布之前的美洲的新啟示

作者: Charles C. Mann

講員: 陳清池

這本於2005年出版的書普遍受到評論家之讚譽。作者根據最近各學術領域, 尤其是考古學及人類學的研究結果, 推翻美洲是人煙稀少的荒野的傳統觀念, 進而建立新的看法: 哥倫布西來以前的美洲應有一億人口, 也就是說比先前估計多十倍, 而且他們也有相當先進的文化。

為什麼歐人在十六、七世紀所見的美洲原住人口那麼稀少? 原因在於隨着歐人來新大陸的天花及其他傳染病, 確實對毫無免疫力的原住民造成至極殺傷。作者估計百分之九十五的人民因之死亡。

人類約在兩萬五千年前來到美洲, 其後因努力尤其是利用火而改造環境以利人羣, 發展農業, 尤其是玉米之種植。也有文字、書、日歷及大型建築, 這些後來大都被1491年以後來的歐人所摧殘。

車毯子送愛心

時間：2012年01/15, 02/04, 03/17 下午1點

為癌症病童縫紉溫暖的毯子，各位有愛心的同鄉都不遺餘力的一路支持，將於上述日期的下午1點 - 5點繼續車毯子送愛心的活動，希望各位鄉親有時間的話可以多多來幫忙，感謝！

歌劇/電影/記錄片欣賞系列

負責人：曾俊隆、鄭德昌

日期：2012年01月22日，星期日 2:30PM

片名：Richard Strauss' Capriccio 《隨想曲》

主持：廖炳惠

「Capriccio (隨想曲)」這是理查史特勞斯畢生歌劇作品中的最後一部，也是他的告別指揮舞台之作。

本劇作品還包含了其他作曲家一些優雅、華麗的音樂，還有完整的管弦樂風格之著無，靈巧地篇織著人聲與室內樂團，手巧的演奏，描述出十八世紀的音樂性，完全顯露出這位大師級的專業。音樂家和詩人對於自己的創作的重要性，爭執不休，而且兩個人同時愛上公爵夫人，但是公爵夫人卻是自己也搞不清她到底愛誰。最後導演出招，讓他們兩人舞台上較勁，最後卻是沒有結果。

日期：2012年02月12日，星期日 2:00PM

片名：Nabucco 《拿布果》

主持：廖炳惠及鄭德昌

拿布果 (Nabucco) 是由朱塞佩·威爾第 (1813-1901) 作曲的4幕歌劇，義大利文劇本由泰米斯托克萊·索萊拉改編自聖經故事及Anicet-Bourgeois 與Francis Cornu 的話劇。拿布果於1842年3月9日在米蘭史卡拉歌劇院首演。威爾第在拿布果譜寫出著名的合唱曲 “Va, pensiero, sull' ali dorate” 「飛吧！思念阿，乘著金色的翅膀！」〔也稱為「奴隸大合唱」〕，是這齣歌劇最經典的片段。

《拿布果》是威爾第第三部編寫的歌劇，被認為是奠定威爾第作曲家地位及名譽的一部作品。本劇描述猶太人被巴比倫君王拿布果 (尼布甲尼撒二世) 擊敗並逐出家園、擄往巴比倫的故事。劇中的故事與史實並不符合，拿布果乃是俘虜猶太人的巴比倫皇帝尼布甲尼撒二世與後來釋放猶太人的波斯帝國皇帝大流士大帝 (《聖經》中譯為大利烏) 的混合體。

因為亡國而被迫流亡在幼發拉底河畔的猶太人，思念著故鄉耶路撒冷的心情，由這首合唱曲「飛吧！思

念阿，乘著金色的翅膀！」充分表現出。這首合唱曲後來也成為世界上許多流亡人民的代表歌曲。歌詞如下：

「飛吧！思念阿，乘著金色的翅膀！飛到故鄉的土地，安憩在吹拂著微風飄散芳香的山岡上！請向約旦河的河岸，以及錫安山上傾倒的高塔問候……。

啊！我已失去的美麗祖國阿！啊！親切又悲傷的回憶阿！詩人們說出預言的黃金豎琴阿，你為何被勾在柳枝上緘默不語？

請再讓內心的回憶燃起，對我們訴說昔日的故事吧！請發出和耶路撒冷相似命運的可怕嘆息聲，或是從主那裡帶來可使我們忍耐痛苦的優美聲音！」

日期：2012年03月17日，星期六 2:00PM

片名：Berlioz's Symphonie Fantastique 《幻想交響曲》

主持：陳寬正醫師

Symphonie Fantastique 《幻想交響曲》乃 Hector Berlioz (埃克托·柏遼茲又譯白遼士) 於1830年間所作的交響曲作品。習慣上被認知的名稱事實上是作品的副標題。柏遼茲為作品所起的正式名稱為：一位藝術家一生的插曲。作曲家創作靈感來源於他傾注以狂熱愛情的哈莉葉特·康斯坦斯·史密遜，愛爾蘭籍的莎士比亞戲劇女演員。作為標題音樂完美而明晰的範例，該作品在浪漫主義音樂當中被推崇為最重要及最具代表性的交響曲，在今時今日，亦廣受全球各地的音樂演奏會聽眾歡迎。

本交響曲是一首標題音樂，描繪一個具奔放想像力的藝術家，由於對渺茫的愛情深刻感到絕望，吞食鴉片自殺的故事。雖然在當時交響曲普遍以四個樂章組成，本曲卻含有以下五個具有獨立標題的樂章。憑藉詳細的情節，本曲經常被稱為標題音樂最優秀，可能也是最早的範例之一。(節錄自 Wikipedia)

1. Rêveries – Passions (夢與熱情)
2. Un bal (A ball) (一場舞會)
3. Scène aux champs (Scene in the Country) (園林美景)
4. Marche au supplice (March to the Scaffold) (斷頭台進行曲)
5. Songe d'une nuit de sabbat (Dream of a Witches' Sabbath) (沙柏特的夜夢)

健行俱樂部

日期: 01/07/2012 星期六
地點: Black Mountain
集合地點: Black Mountain Park Dr.
parking lot
集合時間: 9:00 AM

日期: 01/21/2012 星期六
地點: Carlsbad City Trail
集合地點: Crossing Golf Course
Parking Lot
集合時間: 9:00 AM

日期: 02/04/2012 星期六
地點: Torrey Pine State Reserve
集合地點: State Park Road Side
Parking Lot
集合時間: 9:00 AM

日期: 02/18/2012 星期六
地點: Miramar Lake
集合地點: Miramar Lake parking lot
集合時間: 9:00 AM

日期: 03/03/2012 星期六
地點: Cowles Mountain – south ap-

proach (Navajo)
集合地點: Cowles Mountain Trail-head
集合時間: 9:00 AM

日期: 03/17/2012 星期六
地點: Batiquitos Lagoon Trail, Carlsbad
集合地點: Parking Lot at Piovana Court
集合時間: 9:00 AM

共乘搭車者付油錢5元

生活座談會

時間: 01/07/2012 (六) 2PM
主題: 就醫經驗談
主持: 石正平

林伯仔: 「The Experience of my Liver Transplant: Light of Healthy and Happy Life」

石正平: 「又愛又恨的石頭」

感謝: 陳真美女士準備點心; 陳德彥、李瑞華夫婦贊助。

時間: 02/11/2012 (六) 2PM
主題: 田園之樂
主持: 陳真美

李朝煌: 「修枝剪葉」

王觀岫: 「分享種菝仔之樂」

潘甯英: 「田園之樂」

李元溢: 「種菜」

感謝: 吳昭芳先生準備點心; 李瑞木、林美佳夫婦贊助。

時間: 03/10/2012 (六) 2PM
主題: 從軍樂
主持: 蕭奕義

陳仁等: 「阿兵哥與娶某」

陳真美: 「阿姐去讀政工幹校」

洪燦堂: 「831樂園」

石正平: 「上山下海當兵去！」

感謝: 劉美娥、郭玲華女士準備點心; 方俊雄、吳萍夫婦贊助。

電腦俱樂部

時間: 01/07/2012 (六) 12PM
主題: 什麼是智慧型手機?
(What is Smart Phone?)

講員: 林欣霓 / 石正平

介紹目前市面上比較熱門的智慧型手機, Apple 的 iPhone、Google 的 Android Phone 以及 Microsoft 的 Window Phone。

時間: 02/11/2012 (六) 12PM
主題: Apple iPad 經驗分享(I)
主持: 石正平

介紹目前最熱門的平板電腦 (tablet) - Apple 的 iPad, 已經擁有 iPad 的可以來和大家分享您的經驗, 還沒有 iPad 的, 一起來參考看看到底 iPad 是不是您所需要的?

時間: 03/10/2012 (六) 12PM
主題: Apple iPad 經驗分享(II)
主持: 石正平

繼續深入介紹及分享 Apple iPad 的使用經驗, 擁有 iPad 的鄉親, 請來大家分享您的經驗, 也可以從別人的撇步, 好處多多! 同時回答大家有關 iPad 的問題。

投資研討會

時間: 2012年 01月08日, 星期日 4:00 PM
莊輝美 (Wilma Chung): 漫談我的投資經驗

時間: 2012年 02月05日, 星期日 4:00 PM
李隆吉 (Long Lee): Chart Pattern Analysis: Advantages and Difficulties

時間: 2012年 03月04日, 星期日 4:00 PM

石士峰 (Shu Hong Shu): Selecting Good Mutual Fund for Investment--Amateur's Approach

台灣中心投資座談會歡迎有興趣自己做投資的鄉親來分享你的投資或股票買賣經驗、方法、訊息、及想法。時間是每個月聚會一次。時間訂在每個月的第一個星期日下午四時。每次座談會將請人作約一個小時的分享報告, 之後開放自由論談。

台灣中心2012年冬季活動表 / TACC WINTER 2012 CLUB ACTIVITY

一年捐款超過\$240者，免費參加所有Clubs，授課班只繳師資，超過\$2,000者則全免

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Content	聯絡 Contacts
卡拉OK俱樂部 Karaoke Club	週二 Tuesday 1:30pm	每週二 1:00pm - 6:00pm 歡迎大家一起來自由歡唱	負責人: 台灣中心 (858) 560-8884
橋牌俱樂部 Bridge Club	週二 Tuesday 2:00pm 週三 Wednesday 1:00pm	活化腦細胞、訓練邏輯、分析、思考、判斷能力的好機會 老少咸宜，歡迎您來參加。歡迎初學者加入！ Train your logic and analyze ability while having fun.	負責人: 陳秋山 Chen, Chiu-Shan (858) 454-8429
土風舞俱樂部 Folk Dance Club	週二 Tuesday 2:00pm - 4:00pm	動人的音樂，曼妙的舞姿，歡迎大家來共舞... Come join us for beautiful music and dance...	負責人: 黃宜修 Yi-Shiou Huang (858) 674-7397
社交舞俱樂部 Ballroom Dancing Club	週二 Tuesday 7:00pm - 9:00pm	Waltz, Tango, Cha Cha, Rumba, Q-Step, Salsa, Swing, Foxtrot, Samba, Bolero, Merengue, NC2-Step, Hustle, Mambo, etc. . .	負責人: 賴梅芬 May-Fen Lai (760) 268-0865
台美專業青年聚會 Young Taiwanese American Professionals	每月第四個星期二 6:30 pm - 8:30pm	4th Tuesday of the month http://www.tap-sd.org/	負責人: Mike Chiu mchiu@tap-sd.org
日本歌俱樂部 Japanese Song Club	週三 Wednesday 10:00am - 10:45am	銀髮族及愛好日本歌，文化及景色的同鄉可一起複習，合唱，研討	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
台灣中心長輩會 Senior Group	週三 Wednesday 10:30am	週三活動: 太極拳、氣功、手語運動、午餐、合唱、排舞、交際舞、聊天。年度活動: 野餐、出遊。會費每年: 每人\$10。 合唱團負責人: 陳松美 太極拳負責人: 邱文雄	負責人: 余洵洵 Shun-Shun Yu (858) 780-9279
日文俱樂部 Japanese Club	週三 Wednesday 10:45am	初級班 10:45am - 11:45am 和 初級新班 3pm - 4pm 由陳榮昌教導 (Young C. Chen, 858-342-9158)	
		中級班 10:45am - 12pm 由林瑞波教導 (Juei-Po Lin, 858-455-0648)	
園藝俱樂部 Gardening Club	週三 Wednesday 11:00am	整修中心花草，研討園藝經驗，交換心得 不定時實地外地研習	負責人: 陳真美 Esther Chen (760) 434-3268
台語班 Taiwanese Class	週三 Wed 1:00pm	台語詩詞，聲韻，會話 Taiwanese Poems, Phonetics, Conversation	負責人: 黃獻麟 Steve Huang (858) 450-1236
攝影俱樂部 Photo Club	週三 Wednesday 3:30pm	攝影經驗交流，歡迎大家攜帶記憶卡或是照片前來分享。 Please bring your memory cards or pictures to share.	負責人: 洪純仁 genehoung01@ yahoo.com
西班牙語班 Spanish Class	週三 Wed 4:30pm	西班牙語日常會話 Daily Spanish Conversation	負責人: 蘇芳子 Florence Su
排舞俱樂部 Line Dance Club	週四 Thursday 初級 5:00pm 中高級 6:00pm	排舞教學，歡迎有興趣的鄉親報名參加。 Teaching Line Dance, Everybody is welcomed.	負責人: 高維 Vivian Chiang (858) 481-9130
夏威夷舞俱樂部 Hawaii Dance Club	週五 Friday 12:00pm	美麗、有趣的舞蹈。歡迎大家來參加。 Come join us for interesting and beautiful dance !	負責人: 程靈芸 (858) 793-3672
婦女與婦女之友俱樂部 Women and Friend Club	週五 Friday 2:00pm	氣功及舞劍術、另外不定期安排烹飪及其他活動 Chi gong, folk dance, cooking events	負責人: 陳美女 Mary Chen (858) 792-0938
電腦俱樂部 Computer Club	每月第二個星期六 2nd Sat of the month 12:00pm	讓同鄉們在輕鬆的氣氛下可交流並學習新的電腦技能。 教學與討論內容將視參與者需要設定， 初級與進階教材將按月輪替安排。	負責人: 石正平 (858) 560-8884

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。

台灣中心2012年冬季活動表 / TACC WINTER 2012 CLUB ACTIVITY

活動名稱 Activity Name	日期/時間 Date/Time	內容 Contents	聯絡 Contacts
音樂/電影/紀錄片研討系列 Music/Movie/Documentary Study Series	每月第三個星期六 4th Sat of the month 1:30pm	研討有名的音樂、電影和紀錄片	負責人: 曾俊隆 Jerry Tsung (858) 481-1373
投資研討會 Investment Seminar	每月第一個星期日 1st Sun of the month 4:00pm	對投資有興趣的同鄉, 每個月一次可以在中心分享自己投資的經驗、撇步、資訊、點子。	負責人: 呂錦文 Winston Lue (858) 312-1698
高爾夫球入門 Golf Club	每月第三個星期日 3rd Sun of the month 2:00pm	每個月一次可以在中心指導高爾夫球的基本 techniques。歡迎對高爾夫球有興趣的同鄉報名參加。	負責人: 劉福權 Jack Liu (858) 560-8884
健行俱樂部 Hiking Club	每月第一個 和第三個星期六 1st & 3rd Sat	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人	負責人: 李元溢 Michael Li (860) 904-3844
桌球俱樂部 Table Tennis Club	週三 Wed 4pm - 7pm 週五 Fri 3pm - 7pm 週六 Sat 3pm - 6pm 週日 Sun 3pm - 6pm	歡迎大家一起來, 有興趣參加者請洽負責人。其他時間, 請尋球友, 未來將會舉辦比賽 聯絡人: 李元溢 Michael Li (860) 904-3844 蕭奕義 Luke Hsiao (858) 353-6931	

台灣中心2012年冬季課程表 / TACC WINTER 2012 CLASS TABLE

課程 Class	日期 Date	時間 Time	內容 Class Description	老師 Instructor	費用 Fee	備註 Note
太鼓班 Taiko	請聯絡老師 Contact Instructor	週一 Mon 7pm-9pm Class 週四 Thu 8pm-10pm Performance Group Practice 週日 Sun 4pm-6pm Performance Group Practice Japanese drumming techniques. All ages and levels are encouraged to join. http://www.naruwantaiko.org		Diana Wu	\$25/month	Please Contact Instructor NaruwanTaiko@gmail.com
太極拳班 Tai Chi	隨時加入 Join Anytime	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	吳氏氣功太極拳三十七式及氣功太極劍 Traditional 37-posture Tai Chi for self-defense and health yinglihu@hotmail.com	胡應禮 (858)658-0436	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
靜坐班 Meditation	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週三 Wed 6:30pm - 8:00pm	課程內容為靜坐的基本觀念與方法, 包括: 靜坐的準備, 靜坐的環境與時間, 靜坐的姿勢, 靜坐時用心的方法, 靜坐前、中、後應注意的事項。	吳昭芳 Jau-Fang Wu	每期40元 捐款超過\$250以上者: 每期20元 一期為三堂課(4.5小時)	
劍道班 Kendo	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC	週二 Tue 7:30m 週五 Friday Beginner 6:30pm Regular 7:30pm	由林富德老師(劍道五段)擔任指導, 歡迎各年齡層對劍道有興趣者參加 Welcome all ages and levels Chief instructor Frederick Lin, (Kendo 5-den) konpeki9gatsu@hotmail.com	林富德 Fred Lin (619) 421-1926	\$40 for 8 classes	打卡制 Member Card
有氧舞蹈班 Aerobics Class	隨時加入 Join Anytime	週二 Tue 週五 Fri 10:00am - 12:00pm	有氧運動, 地板操, 新潮舞步 Aerobic, Flooring, New Dance	吳淑宜 Suzy Wu	\$50 for 10 classes	打卡制 Member Card
素描班 Drawing Class	請預先向台灣中心報名 Enroll at TACC (858) 560-8884	週六 Sat 10:00am - 12:00pm	姿態描繪, 輪廓描繪, 強調形態、色調、結構 Gesture drawing, Contour drawing	Karl Pilato	\$50 for 10 classes	一期十堂課 *請帶14x17 newsprint pad和蠟筆、炭筆或軟心石墨筆

*所有活動均有可能變動, 詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。

一月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	3 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	4 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部(4:30pm)	5 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	6 有氧舞蹈班 (10am) 夏威夷舞俱樂部 (12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	7 健行俱樂部 (9am) 太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm) 乒乓球 Club (4pm)
8 乒乓球 Club (3pm) 投資研討會(4pm) 太鼓俱樂部(4pm)	9 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	10 課程與俱樂部同上	11 課程與俱樂部同上	12 課程與俱樂部同上	13 課程與俱樂部同上	14
15 車毯子 (1pm) 22 歌劇欣賞 (2:30pm) 29 讀書會 (2:30pm)	16/23/30 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	17/24/31 課程與俱樂部同上	18/25 課程與俱樂部同上	19/26 課程與俱樂部同上	20/27 課程與俱樂部同上	21 健行俱樂部 (9am) 乒乓球 Club (3pm) 台美專業青年會 (5pm) 28 新春晚會 (6pm)

二月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	1 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部(4:30pm)	2 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	3 有氧舞蹈班 (10am) 夏威夷舞俱樂部(12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	4 健行俱樂部 (9am) 素描班 (10am) 太極拳 (10am) 車毯子 (1pm) 乒乓球 Club (4pm)
5 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 投資研討會(4pm)	6 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	7 課程與俱樂部如上	8 課程與俱樂部同上	9 課程與俱樂部同上	10 課程與俱樂部同上	11 素描班 (10am) 太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會 (2pm)
12 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm)	13 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	14 課程與俱樂部同上	15 課程與俱樂部同上	16 課程與俱樂部同上	17 課程與俱樂部同上	18 健行俱樂部 (9am) 素描班 (10am) 太極拳 (10am) 乒乓球 Club (4pm)
19/26 課程與俱樂部同上 26 讀書會 (2:30pm)	20/27 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	21/28 課程與俱樂部同上 28 台美專業青年聚會 (6:30pm)	22/29 課程與俱樂部同上			25 素描班 (10am) 太極拳 (10am) 健康講座 (2pm)

三月份活動表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4 乒乓球 Club (3pm) 太鼓俱樂部 (4pm) 投資研討會(4pm)	5 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	6 有氧舞蹈班 (10am) 卡拉OK俱樂部 (1:30pm) 土風舞俱樂部 (2:30pm) 社交舞俱樂部 (7pm)	7 日本歌/日文俱樂部 (10am) 長輩會聯誼 (10:30am) 中級台語班 (1pm) 橋牌俱樂部 (1pm) 攝影俱樂部 (3:30pm) 乒乓球 Club (4pm) 西班牙語俱樂部(4:30pm)	1/8 排舞俱樂部 初級 (5pm) 中高級 (6pm) 太鼓俱樂部 (8pm)	2/9 有氧舞蹈班 (10am) 夏威夷舞俱樂部(12pm) 婦女俱樂部 (2:30pm) 乒乓球 Club (3pm) 劍道班 (6:30pm)	3 健行俱樂部 (9am) 素描班&太極拳 (10am) 週年慶募款晚會 (6pm) 10 素描班&太極拳 (10am) 電腦俱樂部 (12pm) 生活座談會(2pm)
11 俱樂部活動同上 讀書會 (2pm)	12 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	13 課程與俱樂部同上	14 課程與俱樂部同上	15 課程與俱樂部同上	16 課程與俱樂部同上	17 健行俱樂部 (9am) 素描班&太極拳 (10am) 車毯子 (1pm)
18 俱樂部活動同上	19 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	20 課程與俱樂部同上	21 課程與俱樂部同上	22 課程與俱樂部同上	23 課程與俱樂部同上	24 素描班&太極拳 (10am)
25 俱樂部活動同上	26 休館 太鼓俱樂部 (7pm)	27 課程與俱樂部同上 台美專業青年聚會 (6:30pm)	28 課程與俱樂部同上	29 課程與俱樂部同上	30 課程與俱樂部同上	31 素描班&太極拳 (10am)

*所有活動均有可能變動，詳情請至www.taiwancenter.com 查閱。